

**Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica**

**Editorial**

**18 de Abril - Dia do Espírita**

Espíritas de todo o mundo comemoram no próximo dia 18 de abril, 151 anos da Doutrina Espírita.

Codificado por Allan Kardec, o Espiritismo surgiu a partir da publicação de "O Livro dos Espíritos", em 1857, na capital francesa, Paris.

O trabalho, coordenado por Allan Kardec, resultou numa publicação com 1019 questões propostas pelos estudiosos da época e respondidas por diversos Espíritos.

Ainda fazem parte do Pentateuco Kardequiano, as obras: "O Livro dos Médiuns", "O Evangelho Segundo o Espiritismo", "O Céu e o Inferno" e "A Gênese".

Segundo o Censo 2000 (IBGE), há 2,3 milhões de espíritas no Brasil. Segundo dados levantados pela Federação Espírita Brasileira (FEB) estão cadastrados 10 mil Centros Espíritas, em todo o País.

A Doutrina Espírita possibilita visão abrangente e entendimento de vários fatores sociais e outros acontecimentos, que de certa forma afligem as pessoas.

O Espiritismo, tendo como princípio a imortalidade da alma e a reencarnação, tem uma posição clara, por exemplo, sobre o aborto, eutanásia, drogas, violência, suicídio e pena de morte. Posição esta reafirmada pelos Espíritos, vítimas e verdugos de situações como estas que retornam expressando sua opinião através das comunicações mediúnicas.

A reencarnação, conforme esclarece a visão espírita, expressa a justiça e a bondade de DEUS.

Os Espíritos reencarnam tantas vezes quantas forem necessárias para seu aprimoramento. O objetivo da reencarnação é a evolução.

Na Doutrina Espírita, toda Prática Espírita é realizada com simplicidade, sem nenhum culto exterior e gratuita, como orienta o princípio moral do Evangelho: "Daí de graça o que de graça recebestes".

Mas é importante esclarecer que nem toda prática mediúnica é Espírita, mas que toda Prática Mediúcnica Espírita só é aquela que é exercida com base nos princípios da Doutrina Espírita e dentro da Moral Cristã.

O Espiritismo é uma doutrina que surgiu na França, em 1857, codificada por Allan Kardec. O termo ESPÍRITA foi cunhado por Allan Kardec para distinguir a Doutrina dos Espíritos de outras filosofias e religiões.

Vamos comemorar com alegria esta marca que para nós espíritas é tão importante. Devemos procurar dentro de nossas possibilidades levar a Doutrina Espírita a todas as pessoas, divulgando e esclarecendo dentro daquilo que Kardec codificou.

Que neste 18 de abril, possamos elevar nossos pensamentos a Deus e agradecer por tudo que a Doutrina Espírita fez e continua fazendo por nós.

**Muita Paz e Luz a todos, e parabéns pelo seu Dia.**

**Evangelho no Lar**

**"Organizemos o nosso agrupamento doméstico do Evangelho. O Lar é o organismo social. Em casa, começa nossa missão no mundo." Sheilla**



**Escala da Reunião de Segunda-Feira**

**Abril**

**Livro: La Fontaine e o Comportamento Humano - Hammed**

Dia	Expositor	Tema
07	Angela	O Leão Apaixonado
14	Marquinhos	O Moleiro, o Menino e o Burro
21	Meire	A Gata Metamorfoseada em Mulher
28	Ricardo	O Cachorro Que Trocou sua Presa Pelo Reflexo

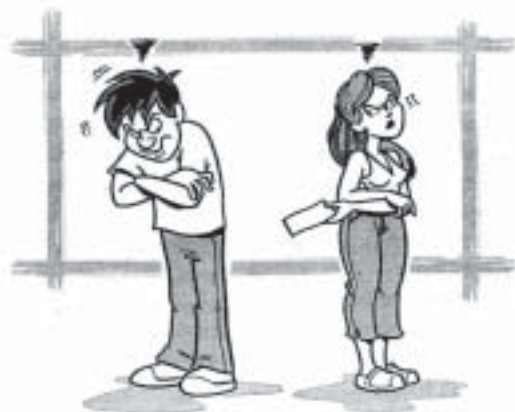
**Maiο**

**Livro: La Fontaine e o Comportamento Humano - Hammed**

Dia	Expositor	Tema
05	Meyre	A Cobra e a Lima
12	Angela	O Burro Que Levava Relíquias
19	Marquinhos	O Gaio Enfeitado Com as Plumas do Pavão
26	Ricardo	O Carvalho e o Caniço

## Artigo de Mural

### “Diálogos”



O casal vivia às turras, brigas homéricas, sarcasmos, ironias recíprocas...

Houve o que chamaríamos ruptura da relação, naquela fase em que até o olhar incomoda.

Esse é um aspecto curioso da vida conjugal.

No período áureo, de envolvimento passional, os pombinhos se entendem pelos olhos. Parecem ler o pensamento, um do outro.

Com o desgaste da relação, olhar dá choque.

- O que foi? Nunca viu?!

É o fim do casamento.

Um casal chegou ao extremo.

Não obstante, ambos consideram a inconveniência da separação. Tinham cinco filhos. Nenhum dos dois admitia ficar sem eles.

E havia a questão financeira. Dividida a família, seriam duas casas para manter, despesas dobradas, nível de conforto prejudicado.

Assim, decidiram continuar sob o mesmo teto, mas... sem papo!

Situação embaraçosa!

Há na vida conjugal a necessidade fundamental de comunicação, até por questões práticas, envolvendo a economia doméstica.

O jeito foi ter os filhos como intermediários, gerando memoráveis “diálogos”.

**Ela:**

- Diga ao seu pai que acabou o arroz.

**Ele:**

- Diga a sua mãe que está gastando demais.

**Ela:**

- Diga a seu pai que vá para a cozinha.

**Ele:**

- Diga à sua mãe que vá para o diabo que a carregue!

**Ela:**

- Diga ao seu pai que não preciso. Moro com ele!

Pior aconteceu quando os filhos saíram de casa. Alguns se casaram, outros foram trabalhar fora.

Já idosos e acomodados, sem coragem de encarar a separação, passaram a se comunicar através de bilhetes, com recados sintéticos e malcriados:

- Diabo, acabou o arroz!...

Bem, prezado leitor, vida conjugal não é bolinho, como se diz popularmente.

Hippolyte Taine (1828 - 1893), filósofo e historiador francês, dizia:

“*Estuda-se um ao outro durante três semanas; ama-se três meses; disputa-se três anos; tolera-se trinta anos; e os filhos recomeçam*”.

Ouve-se, no meio espírita, a recomendação de “*tolerar o cônjuge nesta vida, para livrar-se dele na outra*”, inspirada na idéia macabra de que casamento é carma, uma cruz a ser carregada até o calvário de redenção, envolvendo, não raro, a convivência com desafetos de existências anteriores.

Básico engano! A finalidade do casamento não é suportarem-se reciprocamente os cônjuges, como quem cumpre penalidade.

Casamento é ficha de matrícula na Escola do Lar, oferecendo-nos o ensejo de aprender a lição fundamental: mudar de pessoa, na conjugação do verbo de nossas ações. Da primeira do singular - **eu**, sob inspiração do egoísmo, para a primeira do plural - **nós**, sob a bênção do altruísmo.

A partir do empenho por essa mudança, surge a família, célula básica da sociedade, bênção de Deus em favor de nossa estabilidade espiritual e emocional.

Obviamente, há dificuldades, envolvendo a convivência de dois seres que são diferentes, sob o ponto de vista biológico e emocional, mas serão facilmente superadas se houver a consciência de que estamos juntos para nos harmonizarmos, não para nos suportarmos.

Como dizia um confrade:

- *Jesus espera que nos amemos, não que nos amassemos!*

Sempre será útil, nesse propósito, o exercício de civilidade.

Não me refiro ao verniz social que adquirimos na escola, mas à disciplina das emoções, considerando ser imperioso que respeitemos o próximo, a começar por aquele que está mais perto de nós, alguém que vive sob o mesmo teto.

Se houver respeito, ficam abolidas a agressividade, a palavra áspera, a prevaricação, a displicência, a desatenção, a omissão, males que conturbam o lar.

Esforçando-nos nesse sentido, haveremos de nos dar tão bem que a idéia da separação jamais nos ocorrerá, ainda que convivendo com hipotéticos desafetos do pretérito.

Livro: Abaixo a Depressão

Richard Simonetti - pág. 31

## Apoio Cultural:



Rua Amazonas,  
Nº 932

Bairro São João  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3763-7979

Fax: (31) 3763-7084

www.madeirasamazonas.com.br

## Disciplina da Caridade

Milhões de pessoas se dedicam, na Terra, aos exercícios de aperfeiçoamento individual, em regime de solidão.

Internam-se em celas, rochas, casas e pousos agrestes; deitam-se sobre espinhos, maceram o próprio corpo, adotam posturas de auto-flagelação ou abraçam dietas de fome, procurando realizar a união com Deus, através de austeridades ascéticas.



Efetivamente, todos esses sistemas de auto-educação se erigem por estradas respeitáveis, cujo mérito não nos seria lícito sonegar.

Entretanto, com o Cristo, podemos esposar, onde estivermos, a disciplina da cruz, melhorando a nós próprios e am-parando os outros.

Não teremos de enfrentar o jejum de sacrifício, mas seremos naturalmente chamados a severas restrições da alma com a renúncia ao apoio e ao afeto de seres queridos que nos reclamam abnegação e carinho para entenderem a vida com segurança.

Não estaremos compelidos à reclusão nos ermos, no entanto, em muitos lances da existência, sofreremos ostracismo no próprio lar, exemplificando tolerância e devotamento.

Não tentaremos repousar sobre pregos e espinhos, contudo, carregaremos na alma, bastas vezes, incompreensões e provas convertidas em estiletos invisíveis de angústia; e não nos veremos induzidos a exercícios que demandem tormentos corpóreos, mas, em muitos episódios do dia-a-dia, nos reconheceremos constrangidos ao esforço constante nas obras do bem, diante daqueles mesmos que nas agridem os melhores propósitos de elevação..

Se aspiras a encontrar libertação e burilamento, abraça a cruz de provas que a existência no mundo te oferece e, seguindo as rotas do Cristo, na disciplina da caridade, jornadas sempre em caminho certo, porque o amor estará em ti e contigo, por fonte de vida e luz a brilhar.

*Emmanuel - Francisco Cândido Xavier*

A vida é **amor** e a lei é **justiça**, no entanto, por marco de interação, a Divina Providência colocou entre ambas a fonte da **misericórdia**, assegurando o equilíbrio. O **amor** sabe que, sem **justiça**, a estrada mergulharia no caos, e a **justiça** reconhece que, sem **amor**, a meta se perderia nas tramas do ódio.

**Emmanuel**

## Ante o Consolador Prometido

Lembremo-nos de que Jesus, em nos prometendo a vinda do Consolador, anunciava-nos, decerto, não a liberação milagrosa de nossos compromissos perante a Lei, mas sim a presença da luz que nos familiarizaria com a verdade.

E a verdade é que todos trazem do pretérito obscuro certa herança de sombras que valem por dores difíceis de suportar na aflitiva liquidação de nossos erros.

Todos suplicam, antes do aprendizado terreno, os elementos indispensáveis à própria restauração.

Aqui, é alguém que pede o cálice de moléstias amargas para a cura de complicados desequilíbrios do sentimento; ali, é um coração que roga ensejos de entendimento e renúncia, em favor dos outros, para atender à recuperação de si mesmo enquanto que, mais além, há criaturas que imploram o reencontro com rudes adversários no reduto doméstico e irmãos que insistem por deter provas ásperas, no campo social em que sofrerão, de retorno, as ondas de crueldade que arrojaram de si, no culto ominoso do egoísmo e da vaidade.

Todavia, quando no Plano Físico, recebendo os recursos por que suspiram, tocam a desvairar-se na inconformação e no desespero, recusando, desorientados, o remédio que disputaram, a benefício da própria vida.

Temos, no entanto, na atualidade da Terra, por acréscimo de Misericórdia Divina, o grande explicador no Espiritismo Cristão, que nos consola e esclarece.

Descortinando-nos a causa das aflições que nos ferem, descerra-nos horizontes sempre mais belos, para que não nos percamos no vale da indecisão.

Assim como o lavrador recebe o arado para rasgar abençoado sulco no solo, tanto quanto o aprendiz recolhe a lição para aproveitá-la, saibamos encontrar na fé que nos ampara a força necessária para a justa solução de nossas dívidas, a fim de que tracemos renovado caminho que nos conduza em paz à vitória da luz.

*Livro: Linha 200 - Emmanuel - Chico Xavier*

**A ciência infatigável procura, agora, a matéria-padrão, a força-origem, simplificadora, da qual crê emanarem todos os compostos, e é nesse estudo proveitoso que ela própria, afirmando-se atéia, descrente, caminha para o conhecimento de Deus.**

**Emmanuel**

## Aprendendo

com

# Kardec



### “O Livro dos Espíritos”

**237 - Uma vez de volta ao mundo dos Espíritos, conserva a alma as percepções que tinha quando na Terra?**

“Sim, além de outras de que aí não dispunha, porque o corpo, qual véu sobre elas lançado, as obscurecia. A inteligência é um atributo, que tanto mais livremente se manifesta no Espírito, quanto menos entraves tenha que vencer.”

**238 - São ilimitadas as percepções e os conhecimentos dos Espíritos? Numa palavra: eles sabem tudo?**

“Quanto mais se aproximam da perfeição, tanto mais sabem. Se são Espíritos superiores, sabem muito. Os Espíritos inferiores são mais ou menos ignorantes acerca de tudo.”

**239 - Conhecem os Espíritos o princípio das coisas?**

“Conforme a elevação e a pureza que hajam atingido. Os de ordem inferior não sabem mais do que os homens.”

**240 - A duração, os Espíritos a compreendem como nós?**

“Não e daí vem que nem sempre nos compreendeis, quando se trata de determinar datas ou épocas.”

**241 - Os Espíritos fazem do presente mais precisa e exata idéia do que nós?**

“Do mesmo modo que aquele, que vê bem, faz mais exata idéia das coisas do que o cego. Os Espíritos vêem o que não vedes. Tudo apreciam, pois, diversamente do modo por que o fazeis. Mas, também isso depende da elevação deles.”

**242 - Como é que os Espíritos tem conhecimento do passado? E esse conhecimento lhes é ilimitado?**

“O passado, quando com ele nos ocupamos, é presente. Verifica-se então, precisamente, o que se passa contigo quando recordas qualquer coisa que te impressionou no curso do teu exílio. Simplemente, como já nenhum véu material nos tolda a inteligência, lembramo-nos mesmo daquilo que se te apagou da memória. Mas, nem tudo os Espíritos sabem, a começar pela sua própria criação.”

**243 - E o futuro, os Espíritos o conhecem?**

“Ainda isto depende da elevação que tenham conquistado. Muitas vezes, apenas o entrevêm, porém nem sempre lhes é permitido revelá-lo. Quando o vêem, parece-lhes presente. À medida que se aproxima de Deus, tanto claramente o Espírito descortina o futuro. Depois da morte, a alma vê e apreende num golpe de vista suas passadas migrações, mas não pode ver o que Deus lhe reserva. Para que tal aconteça, preciso é que, ao cabo de múltiplas existências, se haja integrado nele.”

**a) - Os Espíritos que alcançaram a perfeição absoluta tem conhecimento completo do futuro?**

“Completo não se pode dizer, por isso que só Deus é soberano Senhor e ninguém o pode igualar.”

**244 - Os Espíritos vêm de Deus?**

“Só os Espíritos superiores o vêm e compreendem. Os inferiores o sentem e adivinham.”

## Livro do Mês



### Novo Romance de Schellida Obra Inédita

Psicografia de Eliana Machado Coelho

Uma Obra Repleta de Ensinamentos!

Neste mês de abril estaremos entregando aos sócios do Clube ALEGrIA, o livro:

## Força Para Recomeçar

Consequências do passado



### O verdadeiro amor é mais forte que tudo.

Sérgio reencontra sua amada de vidas passadas, Débora. Ele, um policial militar, uma pessoa comum, mas com respeitável tarefa espiritual e que supera uma série de dificuldades para se formar em Psicologia.

Ela, uma moça de família rica que não concorda com as atividades fraudulentas de seu pai.

Porém as duas famílias se opõem a esse romance e fazem de tudo para separá-los.

Mas o planejamento reencarnatório é mais importante, apesar da atuação de alguns espíritos obsessores que farão de tudo para impedir o progresso de Sérgio e Débora.

**Gênero** - Romance

**Espírito** - Schellida

**Médium** - Eliana Machado Coelho

**Páginas** - 664 páginas

**Tamanho** - 15 X 21cm

Preço de Capa - R\$ 35,00

**Preço para sócio - R\$ 15,00**

“A presença do céu na nossa vida terrestre é o amor”.

## Lindos Casos de Chico Xavier

### Um Padre o Manda Para o Inferno

Um dia, um dos sacerdotes de uma missão, que visitava a cidade, sabendo do “fenômeno” Chico, falou no púlpito da igreja: “*esse médium espírita deve ir para o inferno!*”

Foi um rebu! Chico, que freqüentava a igreja desde criança, ficou apavorado!



À noite, na reunião de sempre, disse ao espírito de sua mãe:

- “Estou muito triste, o padre me “xingou” e me mandou ir para o inferno...”

Sua mãe logo respondeu: “*Cada um fala o que quer. Se ele o mandou para o inferno, você não vai, fique aqui mesmo na Terra*”.

Ele continua até hoje por aqui...

*Livro: Nosso Amigo Chico Xavier - Luciano Napoleão da Costa e Silva*

## Reuniões e Estudos:

### Reunião Pública - Estudo e Passes:

Quarta-Feira - 19:30 h

Sábado - 16:30 h

### Reunião Pública - Passes e Irradiações Fluídicas

Segunda - Feira - 19:15 h

### Gapeq - Grupo de Apoio a Perda de Entes Queridos

Segunda - Feira - 19:30 h

Em Abril dias: 14 e 28

### Gapem - Grupo de Apoio a Pessoas para Equilíbrio da Mediunidade

Segunda - Feira - 19:30 h

Em Abril dias: 07 - 21

### Campanha do Quilo:

Todo 2º Sábado do mês

### Evangelização Infantil:

Quarta - Feira - 19:30 h

### Promoção Humana

Domingo - 08:30 h

**Esperamos por você. Participe!**

## Leitura - Nós Recomendamos

### “Relançamento”



Esta trilogia, “*Mediunidade e Caminho, Mediunidade e Doutrina e Mediunidade e Evangelho,*” escrita pelo Espírito Odilon Fernandes, psicografada pelo conceituado médium Carlos A. Bacelli, nos traz, de forma simples, preceitos e orientações sobre a mediunidade, baseada no “O Livro dos Médiuns”.

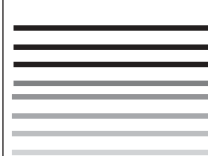
Obras importantes para o aprimoramento daqueles que pretendem desenvolver a mediunidade ou, apenas, aprofundar seus conhecimentos nesse importante trabalho de intercâmbio entre os dois palcos da vida.

Vale a pena conferir.

Médium: Carlos A. Bacelli

Espírito: Odilon Fernandes

Visite o **G.E.I.A** na internet



**G.E.I.A** na internet

na internet

na internet

**www.geiacl.com.br**

**Faça sua Parte  
Divulgue a Doutrina Espírita**

## Apoio Cultural:



Praça Nossa Senhora do Carmo,  
356 - Loja 02

Centro

Conselheiro Lafaiete

CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3761-4127

**Para Refletir****O Rouxinol e a Rosa**

Um rouxinol vivia no jardim de uma casa. Todas as manhãs, uma janela se abria...

...e um jovem comia seu pão, enquanto olhava a beleza do jardim.

Sempre caíam farelos de pão no parapeito da janela.

O rouxinol comia os farelos, acreditando que o jovem os deixava de propósito para ele.

Assim, criou um grande afeto por aquele que se preocupava em alimentá-lo...

...ainda que com migalhas.

Um dia, o jovem se apaixonou.

Mas, ao se declarar, sua amada impôs uma condição para retribuir seu amor:

Que na manhã seguinte ele lhe trouxesse a mais linda rosa vermelha.

O jovem percorreu todas as floriculturas da cidade, mas sua busca foi em vão. Nenhuma rosa... Muito menos vermelha.

Triste, desolado, ele foi pedir ajuda ao jardineiro de sua casa.

O jardineiro declarou que ele poderia presentear-lhe com petúnias, violetas, cravos...

Qualquer flor, menos rosas.

Elas estavam fora de época; era impossível consegui-las naquela estação.

O rouxinol, que escutara a conversa, ficou penalizado com a desolação do jovem...

Teria que fazer algo para ajudar seu amigo a conseguir a flor.

A ave então procurou o Deus dos Pássaros, que falou:

-Você pode conseguir uma rosa vermelha para o seu amigo...

... mas o sacrifício é grande e poderá custar-lhe a vida!

-Não importa, respondeu a ave.

O que devo fazer?

-Bem, você terá que se emaranhar em uma roseira, e ali cantar a noite toda, sem parar. O esforço é muito grande; seu peito pode não agüentar...

-Assim farei, respondeu a ave. É para a felicidade de um amigo!

Quando escureceu, o rouxinol emaranhou-se em meio a uma roseira que ficava em frente à janela do jovem.

Ali, pôs-se a cantar seu canto mais alegre, pois precisava caprichar na formação da flor.

Um grande espinho começou a entrar no peito do rouxinol, e quanto mais ele cantava mais o espinho entrava em seu peito. Mas o rouxinol não parou. Continuou seu canto, pela felicidade de um amigo. Um canto que simbolizava gratidão, amizade. Um canto de doação, até mesmo da própria vida!

Pela manhã, ao abrir a janela, o jovem se deteve diante da mais linda rosa vermelha, formada pelo sangue do rouxinol.

Nem questionou o milagre, apenas colheu a rosa.

Ao olhar o corpo inerte da pobre ave, o jovem disse:

-Que ave estúpida! Tendo tantas árvores para cantar, foi se enfiar justamente em meio a roseira que tem espinhos.

Pelo menos agora dormirei melhor, sem ter que escutar seu canto chato.

Muito triste, mas, infelizmente,....

**CADA UM DÁ O QUE TEM NO CORAÇÃO.....**

**:o) Papo Kbça**

Saluton!

Oi, gente, tudo bem?

Aqui estamos de volta, pro nosso papinho de sempre.

Hoje, eu gostaria que pensássemos num assunto importante: Por quê sofremos?

Fui, um dia destes, fazer um estudo na casa onde frequento por aqui, e falamos justamente disto. De sofrimento.

Na verdade, começamos com a Parábola do Festim de núpcias.

Já prestaram atenção nela?

Quantos são chamados, não? Acho que todos.

Mas nem todos estamos preparados pra este chamado.

Certo?

Porque não queremos largar a "boa vida" que levamos.

Tem que se abrir mão de tantas coisas!

Estamos acomodados. Não queremos.

Acreditamos, mas não como devíamos.

Muito menos aceitamos. Somos chamados. Todos os dias.

Mas fingimos que não é com a gente. Agora não, né?

Ai, sofremos. E sofremos, e sofremos.

No fundo, a gente sofre de teimoso.

Porque o universo é todo Harmonia. Afinal, foi criado por Deus. **E Ele é PERFEITO.**

Se, por algum motivo, nos escusamos de seguir as regras, as Leis Universais, se não andamos na linha: Sofremos.

Simple assim. Não acham?

Se aprendéssemos a **AMAR** mais, sofreríamos menos.

Porque Deus é **AMOR.**

Se ficamos longe deste nobre e divino sentimento, sofremos.

Pense nisso. Sinta isso. Nascemos com essa informação dentro de nós.

O pior é que, quanto mais sabemos mais sofremos.

Porque nosso comprometimento é maior.

"A quem muito é dado mais será cobrado."

Portanto, o melhor jeito de parar de sofrer é **Amar.**

Amar nossos semelhantes, irmãos.

Amar, principalmente a nós mesmos. Entender que erramos, e erramos muito. Mas Deus nos deu a capacidade de compreender isto e nos esforçarmos para corrigir.

*Paco kaj Lumo!*

*Deco. (Taubaté, SP) - decominas@hotmail.com*

**Apoio Cultural:**

**ALUMAR**  
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

Rua Cefisa Viana, Nº 118 - Loja 04 - Centro  
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000 - **Tel: (31) 3762 - 0231**

Janelas, Portas Sociais, Portas para Sauna, Portões, Basculantes,  
Contra-marco, Box, Janelas e Portas em Vidro Temperado

## Apaixone-se

Sempre que um novo dia amanhece e os nossos sentidos buscam captar as belezas que nos cercam, temos vontade de abrir as janelas da alma e inspirar com força a brisa fresca que brinca com a folhagem verde.

Sempre que um novo ano se apresenta fazemos planos para novas realizações.

No entanto, muitos não abriam os olhos físicos para saudar o ano que se inicia ou termina, nem para contemplar o alvorecer do dia de hoje ou despedir-se do sol, quando o crepúsculo enfeita a noite com seu manto negro bordado de estrelas...

Mas você está vivo!

E quando muitos não percebem sequer os canteiros floridos onde as borboletas bailam e o gramado se espreguiça, estendido como um tapete verde e macio, convidando a brincar...

E enquanto outros saem apressados para suas atividades do dia, sem se dar conta de que hoje é o nosso melhor momento, um poeta se deteve para escrever este belo conselho em forma de poema:

Apaixone-se pelo mistério que nos cerca, pelo ar que você respira, pelas árvores e pelas estrelas.

Olhe com atenção para as flores. A visão é antes uma ação do cérebro que dos olhos.

Ouçã o vento nas folhas, o canto dos pássaros e o tagarelar das crianças.

O ouvir é uma arte que depende mais da mente que do ouvido. Olhos e ouvidos são canais fantásticos que levam mensagens até você; eles serão inúteis se, em sua alma, não habitar a vontade de ver e de ouvir.

Apaixone-se por sua capacidade de se auto-transformar para melhor. Você é um pouco Deus na exata medida em que pode, por sua própria vontade e determinação, construir uma pessoa melhor.

O caminho da perfeição é infinito, mas cada passo nesta estrada é fonte cristalina de pura felicidade.

Ninguém é tão miserável que não possa dar um primeiro passo na direção certa, assim como ninguém é tão perfeito que já não precise caminhar.

Apaixone-se pelo saber, devore livros, raciocine, converse com pessoas inteligentes, ouça boas músicas, olhe com atenção para as obras de arte.

Os artistas, os filósofos, os poetas, os cientistas vêem, ouvem e sentem mais que a maioria dos homens, e é mister aprender com eles.

Pergunte, discuta, descubra, polemize, investigue, faça experiências.

Dê o melhor de seu esforço em tudo o que faz. Ajude seu próximo e sua comunidade e descobrirá o verdadeiro significado das palavras “é dando que se recebe”.

Receberá em moeda divina, receberá em dignidade, sensibilidade, grandeza de espírito e amor-próprio.

Trabalhe com o cérebro e com as mãos. Transforme o mundo em um lugar melhor para se viver.

Não polua, proteja a natureza, conserte sua calçada, plante flores em sua casa e em sua rua.

Lembre-se sempre de que cada atitude sua, cada movimento seu, será sempre na direção do bem ou do mal. Seu, de seus semelhantes ou de seu mundo.

Apaixone-se pelo progresso, por sua capacidade de se transformar e de transformar o mundo.

Apaixone-se por uma pessoa que ainda vai nascer.

Uma pessoa capaz de fazer perguntas, como Aristóteles ou Platão, capaz de ouvir, como Vivaldi ou Verdi, capaz de ver a natureza, como Van Gogh ou Renoir e tantos outros, capaz de usar as mãos com a habilidade de um Rodin ou de um Michelangelo.

Apaixone-se pela tarefa de ser parteiro de si mesmo, pela missão de dar-se à luz por vontade própria.

Apaixone-se por você amanhã.”

Mas faça isso, enquanto é hoje...

[www.momento.com.br](http://www.momento.com.br)

## Prece

Senhor Jesus,  
 Dai-nos o poder de operar a própria conversão  
 Para que o Teu Reino de Amor seja irradiado  
 Do Centro de nós mesmos!  
 Contigo em nós, converteremos  
 A treva em claridade,  
 A dor em alegria,  
 O ódio em amor,  
 A descrença em fé viva,  
 A dúvida em certeza,  
 A maldade em bondade,  
 A ignorância em compreensão e sabedoria,  
 A dureza em ternura,  
 A fraqueza em força,  
 O egoísmo em cântico fraterno,  
 O orgulho em humildade,  
 O torvo mal em Infinito Bem.  
 Sabemos, Senhor,  
 Que, de nós mesmos,  
 Somente possuímos a inferioridade  
 De que nos devemos desvencilhar,  
 Mas, unidos a Ti,  
 Somos galhos frutíferos na árvore dos séculos,  
 Que as tempestades da experiência  
 Jamais deceparão...  
 Assim, pois, Mestre amoroso,  
 Digna-te amparar-nos  
 A fim de que nos elevemos,  
 Ao encontro de tuas mãos sábias e compassivas,  
 Que nos erguerão da inutilidade,  
 Para o serviço da cooperação Divina,  
 Agora e para sempre.  
 Assim Seja.

*Livro: Vida e caminho – André Luiz - Chico Xavier – Espíritos Diversos*

***Todo o tempo possível deve ser aplicado na convivência familiar, através dos diálogos, dos exemplos, tornando-se o método mais eficaz de educação. (Jonna de Ângelis)***

## Tabagismo - Como Libertar-se do Vício

Com sua proposta para o auto-conhecimento e a reforma íntima, o Espiritismo torna-se um grande aliado ao viciado que almeja sua libertação.

Vícios, paixões e desatinos humanos normalmente se desenvolvem e fazem morada em nosso corpo carnal quando estamos invigilantes e quando nosso padrão vibratório está tão baixo que nos deixamos dominar por forças do plano astral inferior ou seja, quando perdemos por completo o controle sobre nossos próprios atos e quando não mais conseguimos evitar certas ações e atitudes que até então julgávamos ter sobre nossa vontade. Então, infelizmente, estamos nas malhas do vício.

Isso normalmente acontece quando estamos invigilantes e por mantermos um comportamento moral condizente com espíritos do plano inferior e, portanto, ficamos literalmente nas mãos deles.

Dessa forma, não mais teremos nenhum controle, nem sobre nosso corpo físico e nem sobre os danos que estamos causando ao nosso perispírito, ao dar vazão aos vícios em geral e desregramentos da vida carnal.

Nessa categoria, podemos citar o alcoolismo, o tabagismo, os tóxicos, a alimentação carnívora, o sexo, a maledicência, a avareza, a mentira e tantos outros que nos oprimem, que atentam contra a delicadeza da vestimenta perispiritual que nos envolve e sobre a qual estamos atentando e, muitas vezes, destruindo o que de mais importante nos foi emprestado para que possamos evoluir e alcançar outros planos espirituais que é o nosso corpo físico.

O vício do fumo é uma porta aberta para o início das obsessões mais variadas e, embora obsessão simples, pode servir de trampolim a outras de maior gravidade, pela sujeição a espíritos atrasados.

O viciado no fumo é mais uma vítima de sua debilidade mental do que mesmo de uma invencível atuação fisiológica, ele esquece-se de si mesmo e, por isso, aumenta progressivamente o uso do cigarro, tentado continuamente pelo desejo insatisfeito, criando então uma segunda natureza que se torna implacável e exigente carrasco.

Os efeitos perniciosos do cigarro transformam-se em enfermidades crônicas que minam as defesas naturais e de proteção do organismo.

Uma das mais conhecidas enfermidades crônicas é a célebre “bronquite tabagista” ou a causada por distúrbios próprios da “asma brônquica”, com a presença do incômodo pigarro, que é produto da irritação constante causada pelo fumo às mucosas respiratórias.

O fumante inveterado vive com a faringe, a laringe, os brônquios, o estômago e intestinos supercarregados de nicotina e de todos os derivados tóxicos do fumo, obrigando a sua natureza à permanente vigilância, a fim de se poder manter em relativo contato com os fenômenos da vida física exterior.

Assim, para “largar o cigarro” é preciso readquirir o poder da vontade de que se acha escravizado a ele. É na mente do homem que, antes de tudo, deve ser empreendida uma campanha sadia contra o vício. Através de reflexões inteligentes, deve ele se convencer da tolice de se submeter a prejuízos físicos, psíquicos e econômicos, causados pelo cigarro, o charuto ou o cachimbo.

### Os Efeitos do Tabagismo



Assim como devasta a vontade e a lucidez, o cigarro ataca e destrói o organismo, criando doenças e provocando disfunções.

Eis apenas alguns de seus efeitos:

#### Sistema Respiratório

Bronquite, Enfisema, Câncer pulmonar, Angina do peito, Laringite, Tosse, Tuberculose, Traqueíte, Rouquidão.

#### Sistema Digestivo

Diminui a secreção gástrica, diminui o apetite e dificulta a digestão: úlcera gastroduodenal; quilite (inflamação dos lábios), sialorréia (salivação abundante); hepatite; aumento do ácido úrico, provocando a chamada Gota.

#### Sistema Circulatório

Arteriosclerose (20 cigarros ou mais por dia); varizes; flebite, isquemia; úlceras varicosas; palpitação; mal de Buerger (trombose); aceleração de doenças coronárias e cardiovasculares.

#### Sistema Nervoso

Uremia; Mal de Parkinson; vertigens; náuseas; dores de cabeça; nervosismo; opressão.

Assim como o alcoolismo, a falta do fumo para o viciado gera ansiedade, angústia etc.

Desencadeia crises, convulsões e espasmos. É a dependência mental, psíquica e física.

#### Como Deixar de Fumar

A melhor maneira é fazê-lo de uma só vez, com extraordinária força de vontade. Pegue seu maço de cigarros e jogue-o no lixo. É melhor passar alguns dias de angústia, mas reprimir definitivamente o desejo de fumar do que prolongar essa agonia indefinidamente até que um câncer pulmonar ou laríngeo faça-o por você.

#### Como o Espiritismo Vê o Tabagismo

Como uma infeliz criação humana, dentre tantas... Por ser gerador de doenças e dependência (viciação), promove graves distorções no corpo e no caráter, refletindo-se em danos impressos no perispírito.

E isso representará sofrimento em vidas futuras, se não já a partir desta. O fumante, após desencarnar, certamente irá ressentir-se da falta do fumo. Buscará desesperadamente satisfazer o vício, só o conseguindo, tal como no processo de vampirismo, ou seja, como o homem nunca está só, física ou espiritualmente; fixado no vício, terá permanentemente companhia de encarnados e desencarnados sintonizados com ele.

Por outro lado, o Espiritismo oferece inestimável apoio ao viciado que queira libertar-se, através da “Evangelho-terapia”, o tratamento pelo Evangelho, a cura do espírito.

Sim, cuidando do corpo, cuida-se de uma fração episódica da existência do indivíduo, porém, cuidando-se do espírito, cuida-se da erradicação do mal, construindo-se uma obra para a eternidade!

Cada tendência negativa superada - entre as quais o alcoolismo - representará mais um degrau alcançado na escada do progresso espiritual.

Nesse particular, o espiritismo representa poderoso estímulo à cura, pela reforma íntima do indivíduo, pois o levará à reflexão e ao conhecimento das conseqüências infelizes do tabagismo e alcoolismo em futuras reencarnações.

A ótica reencarnacionista, calcada na lógica, no bom senso e principalmente na Justiça Divina, levará o homem a não assumir dívidas hoje para resgate nas próximas vidas e nem a jogar espinhos na frente do seu caminho...

Magaly Sonia Gonsales - Portal do Espírito - [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br)

## Imagine

Imagine uma Casa para trabalhar onde a desconfiança foi substituída pela esperança.

Onde todos acreditam que a Casa também é deles.

Onde controlamos a forma de fazer e não as pessoas, até porque cada uma delas se preocupa em se vigiar.

Onde encaramos os problemas como oportunidade, e o enfrentamos procurando descobrir o que está errado, e não quem está errado, ou quem é o culpado.

Onde medimos o resultado, em vez das pessoas, e definimos procedimentos, em vez de autoridade.

Onde perguntamos: “Como posso ajudá-lo?”, em vez de dizer: “isto não faz parte do meu trabalho”.

Imagine uma Casa onde trabalhamos juntos, como uma equipe, para sermos cada vez melhores, não pelo simples fato de sermos melhores que os outros, mas para melhor servir.

Onde buscamos uma resposta para cada problema, em vez de vermos um problema em cada resposta.

Onde o único erro é repetir um erro e a única verdadeira falha é não tentar.

Imagine uma Casa onde os dirigentes são companheiros, amigos, em vez de simplesmente chefes, feitores.

Onde temos disciplina nos trabalhos, em vez de disciplinarmos pessoas, até porque cada um já está preocupado com sua própria disciplina.

Onde o significado da palavra responsabilidade está vinculado a um desejo de contribuir, e não a uma obrigação imposta por outra pessoa. Afinal, o trabalho é de Jesus.

Imagine um ambiente construído sobre uma base de confiança e respeito.

Onde as idéias são bem-vindas, embora não necessariamente implementadas, e as pessoas são valorizadas pela sua contribuição, se preocupando com seu aprimoramento contínuo, atendendo a receita: “Amai-vos e Instrui-vos”.

Imagine uma Casa onde as pessoas dizem: “Pode ser difícil, mas é possível”, em vez de: “Pode ser difícil, mas é muito difícil”.

Imagine uma Casa onde o medo de ser franco, leal e honesto foi substituído por um ambiente de franqueza sem medo, de sinceridade sem rudeza.

Imagine, imagine e acredite!!

Você pode imaginar? Pode ajudar a construir uma Casa assim?

***Fácil inferir que apenas  
lesamos a nós mesmos,  
fazendo adversários, tanto  
quanto é muito importante  
saber tolerá-los e respeitá-los,  
sempre que surjam contra nós.***



## Delícias da Nossa Cozinha

### Almôndegas de Bacalhau

#### Ingredientes:

- ⇒ 02 colheres (sopa) de cebolinha picada;
- ⇒ 02 colheres (sopa) de parmesão ralado;
- ⇒ 04 colheres (sopa) de farinha de trigo;
- ⇒ 03 colheres (sopa) de manteiga;
- ⇒ 01 colher (sopa) de salsinha;
- ⇒ 500 gramas de bacalhau ling moído;
- ⇒ 200 gramas de batata espremida;
- ⇒ 02 fatias de pão de forma;
- ⇒ Pimenta-do-reino preta;
- ⇒ Óleo de soja para fritar;
- ⇒ 03 gemas de ovos;
- ⇒ 04 copos de leite;
- ⇒ Sal;

#### Modo de Preparo:

Desfazer as fatias de pão em um pouco de leite morno.

Em uma tigela, misturar bem o bacalhau com a batata, o pão espremido, as gemas, o queijo e os cheiros verdes.

Amasse até ligar, provar o sal e demais temperos e deixar descansar um pouco, para melhor ligar.

Fazer almôndegas do tamanho desejado, fritar aos poucos, em bastante óleo quente e colocar sobre papel absorvente para perder o excesso de gordura.

Quase na hora de servir, colocar as almôndegas no molho bem quente.

Deixar apenas levantar fervura, retirar do fogo e servir.

Dica: para valorizar o prato, juntar champignons ao molho e queijo parmesão ralado

#### Molho:

Em uma tigela misturar o leite com a farinha de trigo e reservar. Em uma panela (de preferencia de Teflon) derreter a manteiga em fogo brando para não escurecer e em seguida adicionar a mistura de leite e farinha de trigo sempre mexendo com uma colher de pau.

Colocar sal a gosto.

Aos poucos a mistura irá encorpendo.

Apagar o fogo ao ponto desejado.

Se necessário colocar mais leite para afinar o ponto.



## Apoio Cultural:



ÚNICO AUTORIZADO  
BRASTEMP E CONSUL

Av. Monsenhor Moreira,  
Nº 251 - São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3761 - 5976  
Fax: (31) 3763 - 7633

## Parábola da Pérola

“O Reino dos Céus é semelhante a um negociante que buscava boas pérolas; e tendo achado uma de grande valor, foi vender tudo o que possuía e a comprou”. (Mateus, cap 13 - Vers. 45 - 46)

### Interpretação:

A pérolas constituem enfeites para a gente fina; são raras, por isso são caras. Quem possui grandes e finas pérolas possui tesouro, possui fortuna.

Além disso, são jóias muito apreciadas no seu todo, pela sua estrutura, pela sua composição.

Os porcos não apreciam, as virtudes das pérolas; preferem milho ou alfarrobas. Se lhe dermos pérolas, eles pisam-nas e sumergem-nas no lamaçal em que vivem; por isso disse Jesus: “Não deis pérolas aos porcos”.

Certamente já havia o Senhor do Verbo Divino comparado o Reino dos Céus a uma pérola de raro valor, quando propôs aquela recomendação a um discípulo que deliberava anunciar a sua Doutrina a um homem-suíno.

Na verdade, há homens que são Homens, e há homens que se parecem muito com suínos.

O suíno vive exclusivamente para o estômago e para a lama. Os homens suínos também vivem de lama e para o estômago. A estes as “pérolas” nada significam: as alfarrobas melhor lhes sabem.

O Reino dos Céus, nos tempos atuais, é incompatível com o Reino do Mundo.

Para a aquisição da pérola o homem vendeu tudo o que possuía; para a aquisição da Pérola do Reino dos Céus o homem precisa vender o Reino do Mundo.

Há Reino do Mundo, e há Reino dos Céus. Aquele desaparece com revoluções, ao chamado da morte, ou sob o guante da miséria.

O Reino dos Céus permanece na alma daquele que souber possuí-lo.

*Livro: Parábolas e Ensinos de Jesus - Cairbar Schutel*

***Deus criou o homem para a felicidade e para o bem. O homem, por puro egoísmo e comodidade, achou que poderia experimentar o mal, sem medir as conseqüências dos seus atos.***

## Uma História Real

Chamava-se Fleming e era lavrador escocês pobre.

Um dia, enquanto trabalhava para ganhar o pão para sua família, ouviu um pedido de socorro proveniente dum pântano das redondezas.

Largou tudo o que estava a fazer e correu ao pântano.

Lá, deparou-se com um rapazito enterrado até à cintura, gritando por socorro e tentando desesperadamente e em vão, libertar-se do lamaçal onde caíra.

O Sr. Fleming retirou o rapazito do pântano, salvando-o assim duma morte atroz.

No dia seguinte, chegou uma elegante carruagem à sua humilde casa, donde saiu um nobre elegantemente vestido, que se lhe dirigiu apresentando-se como o pai do rapazinho que salvara duma morte certa.

- Quero recompensá-lo, disse o nobre. “ O Senhor salvou a vida do meu filho.”

- “Não, não posso aceitar dinheiro pelo que fiz”, respondeu o lavrador escocês.

Nesse momento, o filho do lavrador assumou à porta da casa.

- “É seu filho?” perguntou o nobre.

- “Sim”, respondeu orgulhosamente o humilde lavrador.

Então, proponho-lhe o seguinte:

- Deixe-me proporcionar ao seu filho o mesmo nível de instrução que proporcionarei ao meu. “Se o seu rapaz sair a si, não tenho dúvida alguma que se converterá num homem de que ambos nos orgulharemos.”

E o Sr. Fleming aceitou. O filho do humilde lavrador frequentou as melhores escolas e licenciou-se em Medicina na famosa Escola Médica do St. Mary’s Hospital de Londres.

Foi um médico brilhante e ficou mundialmente conhecido como Dr. Alexander Fleming, o descobridor da Penicilina.

Anos depois, o “rapazinho” que havia sido salvo do pântano adoeceu com pneumonia.

Quem salvou a sua vida desta vez?... A PENICILINA.

O nome do nobre? Sir. Randolph Churchill.

O nome do filho?! Sir. Winston Churchill.

Como diz Evangelho Segundo Espiritismo no cap. XIII :

“Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita”.

## Apoio Cultural:

Rua Prefeito Telésforo C. Resende,

Nº 189 - Centro

Conselheiro Lafaiete

CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3769 - 2826

www.spatifilus.com.br

spatifilus.

## Prece



Orar não é repetir palavras decoradas às quais não se associe o sentimento e a emoção.

Orar é abrir a boca da alma, falando diretamente com o Criador ou com os Seus intermediários para si e a humanidade.

Ore para agradecer o dom da vida e da saúde, da inteligência e da amizade.

Ore para pedir forças nos momentos graves, discernimento e bom senso nas atitudes.

Ore para louvar a Sabedoria e a Grandeza de Deus.



## Vitória

O que importa ao soldado rasgar o uniforme, ferir-se ou desgastar-se no cumprimento dos deveres militares, desde que saia vitorioso?

Assim, não se perturbe ante os problemas de saúde física, procure sempre os tratamentos ideais, sem se amofinar com as feridas ocasionadas por mágoas, a quem deve cicatrizar com o medicamento da fé.

Antes da batalha da vida, a vitória na imortalidade é o mais importante, independente da concepção religiosa que possua.

## Fé



Muitas vezes você se sente fraco diante dos revezes e lutas que o visitam no dia-a-dia?

Tenha bom ânimo... Se tiver a fé do tamanho de um grão de mostarda, transportará montanhas...

As montanhas citadas são as dificuldades e problemas variados, inclusive os psicológicos.

A timidez, o medo, o complexo de inferioridade, a mágoa que prejudicam o seu avanço.

A fé é a certeza da vitória sobre os obstáculos, a certeza da sua destinação futura. Tenha fé!

*Trechos do Livro: Reflexões Para a Harmonia - Públio Carísio de Paula*

## Programa Portal de Luz

Toda Quarta-Feira

11:15 da Manhã

Rádio Carijós AM

Um programa da:

**Aliança Municipal Espirita**



## Viva a Vida

“Por muito tempo eu pensei que a minha vida fosse se tornar uma vida de verdade.

Mas sempre havia um obstáculo no caminho, algo a ser ultrapassado antes de começar a viver.

Um trabalho não terminado, uma conta a ser paga.

Aí sim, a vida de verdade começaria.

Por fim, cheguei à conclusão de que esses obstáculos eram a minha vida de verdade.

Essa perspectiva tem me ajudado a ver que não existe um caminho para a felicidade.

A felicidade é o caminho!

Assim, aproveite todos os momentos que você tem.

E aproveite-os mais se você tem alguém especial para compartilhar, especial o suficiente para passar seu tempo; e lembre-se que o tempo não espera ninguém.

Portanto, pare de esperar até que você termine a faculdade;

Até que você volte para a faculdade;

Até que você perca 5 quilos;

Até que você ganhe 5 quilos;

Até que você tenha tido filhos;

Até que seus filhos tenham saído de casa;

Até que você se case; até que você se divorcie;

Até sexta à noite; até segunda de manhã;

Até que você tenha comprado um carro ou uma casa nova;

Até que seu carro ou sua casa tenham sido pagos;

Até o próximo verão, outono, inverno;

Até que você esteja aposentado;

Até que a sua música toque;

Não há hora melhor para ser feliz do que AGORA MESMO...

Lembre-se: Felicidade é uma viagem, não um destino”



## Cristo e Eu

EU, peregrino.	<b>ELE o caminho.</b>
EU, a pergunta.	<b>ELE a resposta.</b>
EU, a sede.	<b>ELE a fonte.</b>
EU, as trevas.	<b>ELE a luz.</b>
EU, o pecado.	<b>ELE o perdão.</b>
EU, a luta.	<b>ELE a vitória.</b>
EU, o inverno.	<b>ELE o sol.</b>
EU, o doente.	<b>ELE o milagre.</b>
EU, o grão de trigo.	<b>ELE o pão.</b>
EU, a procura.	<b>ELE, o endereço.</b>



MEU passado e meu presente: em suas mãos.

MEU futuro: todo dele.

EU, no tempo...

e CRISTO a Eternidade.



## Nossas Finanças

Grupo Espírita Irmã Angélica - Balancete  
Março 2008

### Entrada

Ordem	Descrição	Valor
01	Contribuição - Reunião Segunda-Feira (Ricardo)	R\$ 60,00
02	Clube do Livro - Mensalidades	R\$ 735,00
03	Doações	R\$ 32,00
04	Venda de Livros	R\$ 206,40
05	Venda de Livros - Promoção	R\$ 474,50
06	Patrocínio - Jornal ALEGrIA	R\$ 100,00
07	Rendimentos - Poupança	R\$ 7,75
<b>Total</b>		<b>R\$ 1.615,65</b>

### Despesas

Ordem	Descrição	Valor
01	Pagamento Limpeza do Grupo	R\$ 70,00
02	Telefone - Clube do Livro	R\$ 11,60
03	Galões de Água (03)	R\$ 16,50
04	Duplicata - Livro de Março	R\$ 357,50
05	Duplicata - Compra de Livros - Promoção	R\$ 441,63
06	Duplicata - Compra de Livros - Candeia	R\$ 54,00
07	Água - Copasa	R\$ 50,00
08	Jornal ALEGrIA - Gráfica Central	R\$ 217,00
09	Pagamento Internet - Site do GEIA	R\$ 20,00
<b>Total</b>		<b>R\$ 1.238,23</b>

### Fechamento

Ordem	Descrição	Valor
01	Saldo Anterior	R\$ 2.016,85
02	Entrada	R\$ 1.615,65
03	Despesas	R\$ 1.238,23
<b>Saldo Atual</b>		<b>R\$ 2.394,27</b>

## Apoio Cultural: Fábrica de Salgados



Rua Wenceslau Brás - Nº 52 - Bairro São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3763 - 3730



## Cantinho da Criança

### Jogo dos Sete Erros

Veja se você é capaz de descobrir no desenho sete pequenas diferenças.

#### Original



#### Erros



# ALEGrIA



Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica

Rua Aristides Alencar - N.º 277 - Fundos - São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete - Minas Gerais - Cep 36.400-000  
CNPJ - 05.562.019/0001-45

Editores - Redatores: Claudenir, Simoni

Tiragem 500 exemplares

Impressão:

E-Mail - geiacl@geiacl.com.br

Central Gráfica:

Site - <http://www.geiacl.com.br>

(31) 3762-3182