

## Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica

*Editorial*

2008 - Recomeçar



Mais um ano se inicia, novas esperanças, novos pensamentos, promessas de mudanças, etc...

Será que aquilo que nos propomos a fazer em 2007 foi realizado? Pelo menos tentamos realizar aquilo em que acreditamos que seria o ideal para nós? A resposta está debto de cada um de nós.

Vamos aproveitar o ano que se inicia para **Recomeçar**. Agradecendo a Deus por termos a oportunidade de mudar nossas vidas daqui pra frente.

Temos um ano inteiro para que os nossos projetos, nossos sonhos se tornem realidade. Vamos acreditar neles, os sonhos nos fazem ser pessoas motivadas ao progresso.

Vamos colocar para nós mesmos, bem no nosso íntimo, metas que temos a certeza que poderemos cumprir, e correr atrás, não deixar que chegue mais um fim de ano sem realizações.

Podemos ser felizes, cabe a cada um descobrir o como **Recomeçar**. Aproveite cada minuto, cada segundo deste novo ano em prol de você, de sua felicidade e de seu bem-estar.

Neste Ano Novo nós desejamos que as VERDADEIRAS AMIZADES continuem eternas e tenham sempre um lugar especial em nossos corações.

Que as lágrimas sejam poucas e compartilhadas. Que as alegrias estejam sempre presentes e sejam festejadas por todos.

Que o CARINHO esteja presente em um simples olá, ou em qualquer outra frase. Mesmo que digitada rapidamente.

Que os CORAÇÕES estejam sempre abertos para novas amizades, novos amores, novas conquistas. Que aquele que necessite ajuda, encontre sempre em nós uma animadora palavra amiga. Que a VERDADE sempre esteja acima de tudo.

Que o PERDÃO e a compreensão superem as amarguras e as desavenças.

Que tudo o que SONHAMOS se transforme em realidade.

Que o AMOR pelo próximo seja nossa meta absoluta.

Que DEUS esteja sempre com sua mão estendida apontando o caminho correto.

Que as coisas pequenas como a inveja ou o desamor, sejam retiradas de nossa vida. Que nossa JORNADA de hoje e de sempre, esteja repleta de flores, PAZ e AMOR.

Feliz Ano Novo!!!

*Dar Atenção*

Quando corremos muito de um lado para o outro, cheios de ocupações, estressados pela pressão diária, deixamos de fazer muitas coisas boas para nós e para os outros. E uma das primeiras coisas que deixamos de fazer é parar para dar atenção e ouvir as outras pessoas.

*Não tenho tempo!*

É o que afirmamos com todas as letras. Isso quando não fazemos pior: *Já me bastam meus próprios problemas!* Mas o ser humano não é uma ilha, e conviver é imprescindível à nossa sobrevivência física e mental. E se não damos atenção às pessoas, então não há convivência real.

Gostamos de falar muito, contar nossas vantagens, espalhar sobre nossas habilidades e talentos, nosso ego até se estremece se somos o centro da atenção, se as pessoas gostam de parar para dedicar-nos algum tempo...

Esquecemos que todos temos dias de angústia, tristeza, desalento e pessimismo. Nestes dias precisamos da atenção e do carinho de um amigo que nos escute simplesmente, mesmo que esse alguém não consiga nos dizer nada...

Aprendamos a atender aos outros, oferecer-lhes nossos ombros, ouvir sobre seus medos, anseios, dúvidas, bem como sobre suas alegrias, sonhos, ideais...

Quem pára dando atenção a outrem sabe compreender mais; quem compreende mais, cativa mais as pessoas, sabe expressar melhor seus próprios sentimentos e é mais feliz.

Emprestemos maior atenção aos nossos semelhantes e seremos melhores, sem esquecer que também precisamos de muita atenção...

*Fonte: Livro Pequenas Atitudes - Joamar Z. Nazareth*

*Feliz aquele que mesmo caído, consegue ver que pode recomeçar, porque sabe que Deus nunca nos abandona.*



## Artigo de Mural

### “Das Baratas”



Não era um modelo de dona-de-casa, meio para a displicência.

Não obstante, esforçava-se por evitar restos de alimentos ao léu e acúmulo de pratos e panelas por lavar, mantendo relativa ordem na cozinha.

Isso porque, como é próprio da sensibilidade feminina, guardava instintivo horror às baratas. Elas costumavam fazer incursões quando seu lado desleixado aflorava.

Então, literalmente, sapateava, espavorida, a gritar por socorro, como se ameaçada por monstros.

Depois, reclamava, indignada:

-Só queria saber por que Deus criou esse bicho indecente!

Em meio a um desses chiliques, o filho de sete anos, na sua inocência, tentou uma explicação:

-Será, mamãe, que não foi para você botar ordem na cozinha?

\*\*\*\*\*

Bem, caro leitor, certamente não foi para isso apenas, mesmo porque as baratas são fósseis vivos.

Povoam o planeta há milhões de anos, muito antes do aparecimento do Homem, ou que existissem donas de casa às voltas com elas.

Terá sido um cochilo divino, um erro de planejamento?

Considerando que o Criador “*é a Inteligência Suprema do Universo, causa primária de todas as coisas*”, como está na questão primeira de *O Livro dos Espíritos*, certamente não agiu como mero aprendiz de feiticeiro ou um doutor Frankenstein a dar o sopro da vida a aberrações.

Obviamente, o Eterno tinha um objetivo ao colocar em nosso planeta esse famigerado ortóptero, da família dos blatídeos, vulgo “barata”.

Quando não benéfico estimulante da limpeza na cozinha, e outras funções menos conhecidas, temos nele um dos estágios pelos quais passa o princípio espiritual em evolução, no desdobramento de experiências necessárias ao seu acrisolamento, a caminho da razão.

Não fique perplexo, leitor amigo. É isso mesmo!

Provavelmente já andamos por lá, no reino das baratas, em priscas eras, quando éramos apenas um projeto de Espírito, tanto quanto animamos multifários seres, no reino vegetal e animal, até que começássemos a exercitar o bestunto.

Ainda que desconhecendo, talvez, tais meandros da evolução anímica, Franz Kafka (1883-1924), o genial escritor tcheco, descreve, no livro *Metamorfose*, a aterradora experiência de um homem que se transforma numa barata.

*Numa manhã, ao despertar de sonhos inquietantes, Gregório Samsa deu por si na cama transformado num gigantesco inseto. Estava deitado sobre o dorso, tão duro que parecia revestido de metal, e, ao levantar um pouco a cabeça, divisou o arredondado ventre castanho dividido em duros segmentos arqueados, sobre o qual a colcha dificilmente mantinha a posição e estava a ponto de escorregar. Comparadas com o resto do corpo, as inúmeras pernas, que eram miseravelmente finas, agitavam-se desesperadamente diante de seus olhos...*

Horripilante fantasia, que inverte a ordem natural e evoca a metempsicose, doutrina milenar, presente nas tradições religiosas das mais antigas culturas. É uma idéia equivocada, a contrariar a realidade proposta pela Doutrina Espírita:

A evolução é via de mão única.

Para nossa felicidade, jamais retornaremos a estágios inferiores da Criação, embora muita gente bem o mereça.

Creio que você já ouviu, amigo leitor, em relação a certas pessoas, expressões assim: *barata tonta* (não sabe o que faz), *entregue às baratas* (sem rumo, abandonado, negligenciado), *sangue de barata* (não reage às provocações).

Pois é! Se existisse a involução, teríamos a ficção de Kafka transformada em realidade.

\*\*\*\*\*

Em sua infinita sabedoria, o Criador estabelece que, além de servir como degrau para o princípio espiritual em evolução, os seres inferiores tenham outras utilidades, favorecendo o equilíbrio ecológico, que sustenta a vida na Terra.

Às baratas reservou, também, a nobre missão de estimular disciplinas que nos ajudam a vencer a displicência que caracteriza o ser humano, no estágio de evolução em que nos encontramos, envolvendo, não raro, a higiene e a limpeza.

Abençoada barata!

*Livro: Abaixo a Depressão*

*Richard Simonetti - pág. 17*

## Apoio Cultural:



Rua Amazonas,  
Nº 932  
Bairro São João  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3763-7979  
Fax: (31) 3763-7084

[www.madeirasamazonas.com.br](http://www.madeirasamazonas.com.br)

**Aos Homens... Quero Viver**



Tenho muito  
que escutar

Tenho muito que  
conhecer



Tenho muito que  
realizar

Tenho muito que  
acreditar



Tenho muito que  
falar

Tenho muito  
que ver



Tenho muito que  
sentir

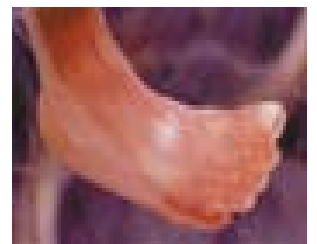
Tenho muito que  
sorrir



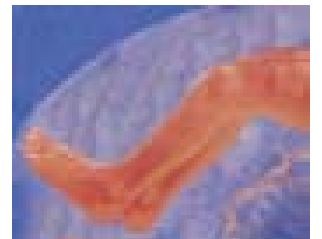
Tenho muito que  
sonhar



Tenho muito que  
andar...



Ah... Como tenho  
muito ainda para  
andar



Só para ensinar a todos que a vida é a  
expressão do amor de Deus.  
Ó homens sem fé, eu sou a revelação do  
milagre mais profundo da criação.  
Eu sou o passado, o presente, o futuro.  
Eu sou pedra, peixe, homem.... Deus!!!

Respeitem-me  
**NÃO AO ABORTO**

Fonte: [www.cooperativaespirita.org](http://www.cooperativaespirita.org)  
Maria da Graça Ferraz - Obstetra

## Aprendendo com Kardec



### “O Livro dos Espíritos”

**221 - Dever-se-ão atribuir a uma lembrança retrospectiva o sentimento instintivo que o homem, mesmo quando selvagem, possui da existência de Deus e o pressentimento da vida futura?**

“É uma lembrança que ele conserva do que sabia como Espírito antes de encarnar. Mas, o orgulho amiudadamente abafa este sentimento.”

**a) - Serão devidas a essa mesma lembrança certas crenças relativas à Doutrina Espírita, que se observa em todos os povos?**

“Esta doutrina é tão antiga quanto o mundo; tal motivo por que em toda parte a encontramos, o que constitui prova de que é verdadeira. Conservando a intuição do seu estado de Espírito, o Espírito encarnado tem, instintivamente, consciência do mundo invisível, mas os preconceitos bastas vezes falseiam essa idéia e a ignorância lhe mistura a superstição.”

**222 - Ver Livro dos Espíritos - capítulo V - Considerações sobre a pluralidade das existências.**

**223 - A alma reencarna logo depois de haver separado do corpo?**

“Algumas vezes reencarna imediatamente, porém de ordinário só o faz depois de intervalos mais ou menos longos. Nos mundos superiores, a reencarnação é quase sempre imediata. Sendo aí menos grosseira a matéria corporal, o Espírito, quando encarnado nesses mundos, goza de quase todas as suas faculdades de Espírito, sendo seu estado normal o dos sonâmbulos lúcidos entre vós.”

**224 - Que é a alma no intervalo das encarnações?**

“Espírito errante, que aspira a novo destino, que espera.”

**a) - Quanto podem durar esses intervalos?**

“Deste algumas horas até milhares de séculos. Propriamente falando, não há extremo limite estabelecido para o estado de erraticidade, que pode prolongar-se muitíssimo, mas que nunca é perpétuo. Cedo ou tarde, o Espírito terá que volver a uma existência apropriada a purificá-lo das máculas de suas existências precedentes.”

**b) - Essa duração depende da vontade do Espírito, ou lhe pode ser imposta como expiação?**

“É uma consequência do livre-arbítrio. Os Espíritos sabem perfeitamente o que fazem. Mas, também, para alguns, constituem uma punição que Deus lhe inflige. Outros pedem que ela se prolongue, a fim de continuarem estudos que só na condição de Espírito livre podem efetuar-se com proveito.”

**225 - A erraticidade é, por si só, um sinal de inferioridade dos Espíritos?**

“Não, porquanto há Espíritos errantes de todos os graus. A encarnação é um estado transitório, já o dizemos. O Espírito se acha no seu estado normal, quando liberto da matéria.”



## Livro do Mês



### Rindo e Refletindo com a História

Neste mês de janeiro estaremos entregando aos sócios do Clube ALEGrIA, o livro:

#### *Rindo e Refletindo com a História*

Segundo Cícero, o grande orador romano, ignorar o que aconteceu antes de termos nascido equivale a sermos sempre crianças. Interessante, portanto, que nos debrucemos sobre o passado, em favor de nosso crescimento no presente.

Por outro lado, estabelecendo contato com marcantes personagens, costumes e acontecimentos da História, haverá sempre a possibilidade de descontrair, com episódios ou comentários pitorescos, atendendo, simultaneamente, à aquisição de cultura e ao cultivo do bom humor. Essa é a proposta deste livro.

**Gênero** - Dissertações

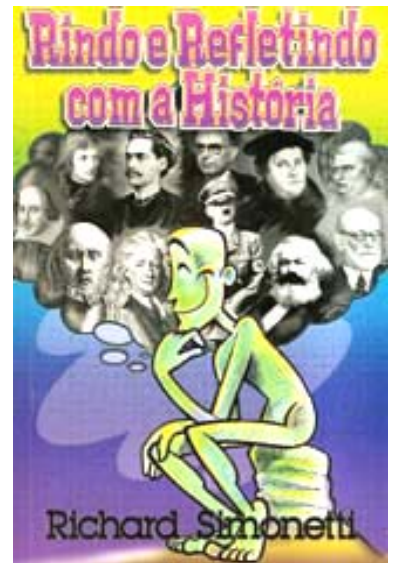
**Autor** - Richard Simonetti

**Páginas** - 176 páginas

**Tamanho** - 14 X 21cm

Preço de Capa - R\$ 18,00

**Preço para sócio - R\$ 15,00**



A vida sempre nos chama à Felicidade.

Cabe a nós estarmos atentos aos pequenos sinais.

Não deixe que o medo lhe impeça de sonhar.

A vida precisa dos sonhos para ser realizada.

Viva como as crianças que não têm medo de serem felizes pois vivem cada segundo do dia como se fosse o único.

Lembre-se de que o mais importante É o momento que você está vivendo agora.

***O seu Presente!***

**Leitura - Nós Recomendamos****“O Passe”****Seu Estudo, suas Técnicas, sua Prática**Autor: *Jacob Melo*

Prefaciando esta obra, Suely Caldas Shubert nos traz a feliz lembrança das palavras do apóstolo Pedro quando, à porta do templo, frente ao coxo de nascença, olha-o firmemente e diz: “...Não tenho prata nem ouro; mas o que tenho isto te dou. Em nome de Jesus Cristo, o Nazareno, levanta-te e anda.”

Tal passagem se enquadra perfeitamente como introdução deste livro de inestimável utilidade na orientação estudo e prática de um valioso recurso para alívio e cura das enfermidades do espírito humano, denominado em nossos meios como “o passe”.

O autor, utilizando um total de 252 referências bibliográficas, objetiva mostrar aos leitores um estudo sério do fenômeno da doação de energias, discorrendo, de maneira racional, como recomenda Kardec, sobre o conhecimento já adquirido pela Ciência e por várias correntes espiritualistas.

Trata dos seguintes aspectos, em síntese:

- ★ Definições e objetivos;
- ★ Ruidos e perispírito;
- ★ Fé, merecimento e vontade;
- ★ Tipos de passes e técnicas;
- ★ Água fluidificada.
- ★ A cura e as diversas escolas de cura;
- ★ As gesticulações e respirações.

Trata, ainda, do funcionamento do trabalho de passes na Casa Espírita e fornece noções básicas de anatomia e fisiologia humanas.

Conclui, salientando a necessidade do estudo da fluidoterapia para a tarefa cristã de servir e iluminar almas.

**Reuniões e Estudos:****Reunião Pública - Estudo e Passes:**

Quarta-Feira - 19:30 h

Sábado - 16:30 h

**Reunião Pública - Passes e Irradiações Fluídicas**

Segunda - Feira - 19:10 h

**Gapeq - Grupo de Apoio a Perda de Entes Queridos**

Segunda - Feira - 19:30 h

**Campanha do Quilo:**

Todo 2º Sábado do mês

**Evangelização Infantil:**

Quarta - Feira - 19:30 h

**Promoção Humana**

Domingo - 08:30 h

**Esperamos por você. Participe!****A Vida***Henfil*

Por muito tempo eu pensei que a minha vida fosse se tornar uma vida de verdade.

Mas sempre havia um obstáculo no caminho, algo a ser ultrapassado antes de começar a viver, um trabalho não terminado, uma conta a ser paga.

Aí sim, a vida de verdade começaria.

Por fim, cheguei a conclusão de que esses obstáculos eram a minha vida de verdade.

Essa perspectiva tem me ajudado a ver que não existe um caminho para a felicidade.

A felicidade é o caminho!

Assim, aproveite todos os momentos que você tem. Aproveite-os mais se você tem alguém especial para compartilhar, especial o suficiente para passar seu tempo; e lembre-se que o tempo não espera ninguém.

Portanto, pare de esperar:

- ✓ Até que você termine a faculdade;
- ✓ Até que você volte para a faculdade;
- ✓ Até que você perca 5 quilos;
- ✓ Até que você ganhe 5 quilos;
- ✓ Até que você tenha tido filhos;
- ✓ Até que seus filhos tenham saído de casa;
- ✓ Até que você se case;
- ✓ Até que você se divorcie;
- ✓ Até sexta à noite;
- ✓ Até segunda de manhã;
- ✓ Até que você tenha comprado um carro ou uma casa nova;
- ✓ Até que seu carro ou sua casa tenham sido pagos;
- ✓ Até que o próximo verão, outono, inverno;
- ✓ Até que você se aposente;
- ✓ Até que sua música toque;
- ✓ Até que você termine seu drink;
- ✓ Até que você esteja sóbrio de novo;
- ✓ Até que você morra;

E decida que não há hora melhor para ser feliz que...

**AGORA MESMO...!**

Lembre-se:

**“FELICIDADE É UMA VIAGEM, NÃO UM DESTINO”.**

**Apoio Cultural:**Praça Nossa Senhora do Carmo,  
356 - Loja 02

Centro

Conselheiro Lafaiete

CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3761-4127

## Acordar Para 2008

Você sabe o que significa a palavra “acordar”?

Vamos fazer uma brincadeira e separar em sílabas a palavra acordar:

A – COR – DAR.

Viu?

Significa dar a cor, colocar o coração em tudo que faz.

Existem pessoas que acordam às 6:00h da tarde.

É isso mesmo!

Pela manhã caem da cama, jogadas da cama, mas passam o dia todo dormindo.

E existem alguns, acredite, que passam a vida toda e não conseguem acordar.

Eu tive um amigo que acordou aos 54 anos de idade.

Ele me disse: -Descobri que estou na profissão errada!

E ele já estava se aposentando...

Imagine o trauma que esse amigo criou para si, para os colegas de trabalho, para a sua família!

Foi infeliz durante toda a sua vida profissional porque simplesmente não “acordou”.

Eu, na época, era muito jovem, mas compreendi bem o que ele estava me ensinando naquele momento.

Por mais cinzento que possa estar sendo o dia de hoje, ele tem exatamente a cor que dou a ele.

Sabe por quê?

Porque a vida tem a cor que “a gente pinta”.

O engraçado é que os dias são todos exclusivos.

Cada dia é um novo dia, ninguém o viveu.

Ele está ali, esperando que eu e você façamos com que ele seja o melhor da nossa vida.

Faça de cada dia deste Ano de 2008 o mais lindo da face da terra.

Dê a você a oportunidade de “A-COR-DAR” todos os dias e compartilhar com os outros, o que Deus no dá de melhor:

O privilégio de fazer os outros felizes!

## Dependência Afetiva

Todos somos interdependentes, mas ninguém deve depender excessivamente de alguém.

Nem material nem psicologicamente.

Que a tua vida não se arrase por uma frustração sofrida.

Os que não te correspondem afetivamente não te amam quanto os amas.

Ninguém deve colocar-se completamente à mercê dos sentimentos alheios.

A paixão é doença.

Não sofra por quem te faça sofrer.

Supera a prova e procura enxergar outros corações que pulsam ao lado do teu.

Existem carmas criados nesta própria vida, ou seja: nada têm a ver com o passado.

Almas gêmeas na Terra constituem raridade; almas afins na provação contam-se aos milhares.

## :o) Papo Kbça



Oi, gente! Saluton!

Como foi o reveillon?

Tudo certo?

Hoje eu queria falar com vocês de um filme. Na verdade, gostaria de recomendá-lo.

Chama-se: **Conversando com Deus**.

Já vou adiantando que mexe muito com a gente. Muito mesmo.

Faz a gente repensar a nossa relação com Deus. Como agimos, como não agimos.

Fala de escolhas e erros, óbvio, como erramos.

E ao errar, como fazemos?

A quem culpamos. Perguntas, respostas. E o principal, uma viagem interior fantástica.

Não tem como não fazê-la? Não tem como, também, não se perguntar: E ai? Como anda meu relacionamento com Deus?

Este é o ponto.

Como é a minha vida sem e com ELE?

Com todos à minha volta?

Eu sou um ser egoísta, solidário? Ou sou mais solidário, parceiro, amigo...?

Como sou?

Quem sou?

O filme pode até não responder diretamente, mas nos coloca pra pensar, e pensar muito.

Mas é preciso abrir o coração e ser sincero consigo.

Lembre-se: NÓS, todos, erramos, aprendemos todo instante alguma coisa. À nossa volta as lições são inúmeras, e as pessoas, cada uma delas, têm muito a nos ensinar. E nós a elas.

Não somos únicos, não estamos sós, e, principalmente, NÃO SABEMOS TUDO. Estamos longe disso.

Acho que passamos da hora de mudarmos alguma coisa. Em nós e no mundo. Não acha? Até quando vamos protelar esta mudança?

Assista o filme. E debata com os amigos, com a família, com os colegas.

Faça algo por você.

Depois, juntos, faremos bem mais pelo mundo.

Ah, o filme começa com a pergunta: “Já não teve o suficiente?”

Paco kaj Lumo!

Deco. (Taubaté, SP) - decominas@hotmail.com

### Apoio Cultural:

**ALUMAR**  
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

Rua Cefisa Viana, Nº 118 - Loja 04 - Centro  
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000 - **Tel: (31) 3762 - 0231**

Janelas, Portas Sociais, Portas para Sauna, Portões, Basculantes,  
Contra-marco, Box, Janelas e Portas em Vidro Temperado

## Elos da Vida

### PESSOAS SÃO COMO ELOS...

Elos que se entrelaçam pela força do destino,  
Elos que se definem pelo livre arbítrio...

### PESSOAS FORMAM HISTÓRIAS.

Histórias de vida, com rumos pré-destinados...  
Histórias de vida, de livre escolha dos próprios atos.  
O nosso eu acaba sendo formado de pessoas...

Pessoas que amamos, pessoas que odiamos,  
Pessoas especiais ou insignificantes...  
A nossa história é formada de pessoas...  
Muitas delas ficam apenas um pouquinho conosco...

Outras, uma eternidade de tempo físico...  
Outras ainda uma eternidade de tempo espiritual.

Essas permanecem conosco mesmo depois que o elo físico se rompe...

São personagens de relações eternas de amor!

O rompimento doloroso só consegue provocar afastamento da matéria;

Do espírito jamais...

São essas pessoas que fundamentam o nosso alicerce de vida.

Elas vão e ficam ao mesmo tempo.

São pessoas que jamais nos deixam sós,  
pelo simples fato de morarem dentro de nossos corações...

Elas são elos inquebráveis, que nos tornam capazes de sermos também elos em outras vidas...

Elos de amizade...

Elos de amor...

Assim é a corrente da vida, onde as pessoas  
Formam sempre elos...

Sinto que vivemos uma nova era de relacionamento,  
Feita também de elos...

Elos virtuais...mas tão reais...

Elos que nos marcam profundamente!!!

## Mágoa e Perdão

Dorcila Garcia

Há muitos anos, quando, um tanto triste, eu desabafava com a mãe de uma amiga a respeito de ter sido magoada por uma pessoa do meu convívio, fiquei surpresa com seu comentário.



Ela me disse, com toda delicadeza, que aquela pessoa à qual eu me referia, por mais que tivesse me magoado, não poderia ter o poder de me derrotar, de me fazer sofrer; que isso só estava acontecendo porque eu permitira que a amargura e a decepção tomassem conta de mim e fossem minando minhas forças; que apenas eu era responsável por ter chegado àquele estado em que me encontrava.

Confesso que fiquei chocada com aquela resposta. Na realidade, esperava que ela me consolasse, pois era de conforto que meu coração estava precisando; que reconhecesse junto comigo quão injusta fora a pessoa que me ferira. Naquele momento, pensei,

eu estava precisando de brandura e não de reprimendas. Foi com o coração cheio de amargor que contestei veementemente o que ela havia dito: “Mas que vida injusta é essa que, além de eu ter sido magoada, no fim das contas, a única responsável pela minha tristeza, pelo meu sofrimento sou eu mesma?”. A mãe da minha amiga passou as mãos sob meus olhos para enxugar minhas lágrimas, levantou-se calmamente e falou: “Acho que você ainda não está preparada, mas, um dia, você vai entender o que eu lhe disse agora”.

Hoje, passados tantos anos e após tantos tropeços, tantas mágoas alimentadas, que só fizeram paralisar a minha vida, baixar minha auto-estima e me fazer sofrer, entendo claramente o conselho daquela sábia senhora.

Como uma doença silenciosa, a mágoa vai tomando conta de nós e, se não for detectada no início e tratada, se espalhada por todo o nosso ser, destruindo-nos pouco a pouco, sem piedade. Quando formos notar quanto mal ela nos fez, pode ser tarde demais.

Quando estamos magoados com alguém, é como se uma nuvem negra de amargura ficasse pairando sobre nossa cabeça, não nos deixando ter alegria, nem paz de espírito.

Guardar mágoa é tão prejudicial que pode influir negativamente na nossa vida por anos a fio. E a ironia de tudo isso é que carregamos o peso de uma grande dor, sofrendo por alguém que nos magoou e esse alguém, na maioria das vezes, nem se lembra mais do fato ou sequer imagina a dimensão da nossa ferida.

Não é preciso que nos transformemos em santos para não guardar mágoa em nosso coração. Isso seria muito difícil, pois somos seres humanos falíveis e a santidade é jóia rara de se conseguir. Eu diria que basta pensarmos em nós mesmos, em como seria diferente nossa vida se não carregássemos mágoas na alma.

Perdoar, de todo nosso coração, alguém que nos magoou, nos traz uma libertação interior incapaz de ser descrita. Se, em acréscimo, conseguirmos ter a humildade de dizer à outra pessoa que a perdoamos, sentiremos uma dupla felicidade: a de dar perdão e nós mesmos e à pessoa que nos magoou. Se for uma atitude sincera, a vida terá para nós uma nova perspectiva a partir desse momento.

Por isso, é mais sábio não guardar mágoa, não permitir que ela nos contamine exercitar o perdão. Não esperar que a amargura cause um estrago tamanho em nossa vida que torne quase impossível uma restauração.

No entanto, uma mágoa enraizada não desaparece de repente, apenas por nosso esforço, por mais sincero que ele seja. Precisamos de cobertura espiritual e isso só se consegue se buscarmos a Deus, que é Senhor do impossível. Devemos perdoar como Ele nos perdoou. Somente Ele é capaz de abrandar nosso coração e nos devolver a paz de espírito. E, com ela, a alegria de viver.

Então, Pedro, aproximando-se Dele, disse:

“Senhor, quantas vezes pecará meu irmão contra mim e eu lhe perdorei? Até Sete?” Jesus disse: “Não te digo que até sete, mas até setenta vezes sete.” Mt.18:21-22



## *Nossa Festa de Final de Ano*

Foi uma alegria só, nossa festa de confraternização realizado pelo GEIA. O comprometimento das pessoas envolvidas na organização fizeram da nossa festa um evento para ser lembrado durante todo o ano de 2008.

Com o lema “**GEIA - Eu Também Faço Parte desta Família**”, criou-se um vínculo maior entre trabalhadores e assistidos. Tivemos teatro, dança, música, sorteio de brindes, e sem falar na presença do Papai Noel que veio abrilhantar nossa festa.

Não podemos esquecer do almoço, feito com muito amor e capricho pela nossa querida Maura.

Queríamos agradecer primeiro a Deus, e depois a todos que de uma forma ou outra colaborou para que pudessemos fechar o ano em grande estilo. Parabéns a todos.

Acompanhe alguns momentos na fotos abaixo:



“Não podes modificar o mundo, na medida dos próprios anseios, mas podes mudar a ti próprio.” Emmanuel

## Lindos Casos de Chico Xavier

### Dois Espíritos Tentam Assassiná-lo

Estava ele, certa vez, com um colega de trabalho, exercendo sua função de escriturário em uma sala de uma das fazendas do Ministério da Agricultura, em Pedro Leopoldo, quando, inexplicavelmente, em segundos, tornou-se pálido, tendo um princípio de desfalecimento, após se contrair rapidamente como que sentindo forte dor no ombro.



Seu colega, ao vê-lo naquele estado, imediatamente saiu correndo à procura de ajuda de outros colegas e de um médico para socorrê-lo, mas todo auxílio foi em vão.

Como acontecera, recuperara-se sozinho. Passado o susto, relatou aos amigos que dois espíritos, há vários dias, o estavam admoestando e ameaçando sua integridade física.

Naquele dia, apareceram de sopetão. Um deles, ao vê-lo, sem dizer uma só palavra, puxou de um revólver. Disse, então, uns poucos e bons desaforos e puxou o gatilho. Ao ouvir o estampido, ele, como todo ser humano, pelo instinto de conservação, pulou, rapidamente, para o lado, mas não o suficiente para impedir que a “bala” o acertasse, de raspão, no ombro... Apesar de seus colegas afluírem ao local, nada viram. Ele, no entanto, ficou oito dias com o ombro dolorido.

Não perdendo seu humor, lembra o fato com largos sorrisos e comenta que, ao invés de chamarem um médico, na confusão reinante, acabaram chamando o... veterinário.

*Livro: Nosso Amigo Chico Xavier - Luciano Napoleão da Costa e Silva*

## Prece das Mãos

Senhor, criaste-nos para servir aos Teus sábios desígnios... Não nos permitas a inércia ante a abençoada tarefa da construção do Mundo Melhor.

Utiliza-nos sempre como Te aprouver, na condução generosa dos Teus braços incansáveis!

Que sejamos dóceis à Tua vontade, prontas para, em Teu nome, estender o pão ao faminto, a água ao sedento, o agasalho ao desnudo...

Não nos relegues à própria sorte, que, sem Ti, estaríamos à mercê de nossas inclinações infelizes.

Aceita-nos, Senhor, em nossa indignação e aproveita-nos por agentes do bem que espalhas, em benefício de todos.

Que possamos trazer conosco as marcas que trazes em Tuas mãos, sob os cravos da ingratidão humana.

Que nunca esperemos os louvores que a Ti não foram concedidos no mundo.

Seja a nossa alegria o privilégio de ser as Tuas próprias mãos erguendo os caídos na estrada e amparando quem Te segue, a passos vacilantes...

Senhor, eis-nos diante de Ti...Toma-nos Contigo para sempre!...

*Irmão José - Livro “Ao Alcance das Mãos”  
Psicografada por Carlos A. Baccelli*



## Delícias da Nossa Cozinha

### Sorvete de Creme com Doce de Leite

#### Ingredientes:

- ☉ 1/2 xícara de chá de açúcar;
- ☉ 01 lata de creme de leite;
- ☉ 75 gramas de leite em pó;
- ☉ 500 ml de leite desnatado;
- ☉ 03 claras;

#### Doce de Leite:

- ☉ 01 xícara de chá de açúcar;
- ☉ 500 ml de leite desnatado;



#### Modo de Preparo:

Colocar numa panela o leite e o açúcar. Mexer e deixar ferver. Retirar e acrescentar o leite em pó e o creme de leite.

Misturar e esperar esfriar.

Levar ao congelador por 3 horas ou até ficar cremoso.

Para o doce de leite, colocar o açúcar numa panela e caramelizar. Adicionar o leite e misturar. Assim que ferver abaixar o fogo e deixar até formar uma calda um pouco grossa. Reservar.

Retirar o sorvete do congelador e bater, na batedeira, por 15 minutos. Incorporar as claras em neve e misturar delicadamente.

Colocar em taças individuais e, com cuidado, o doce de leite e vá mexendo com uma faca, mesclando o sorvete.

Voltar ao congelador e deixar por mais 3 horas ou até adquirir consistência de sorvete.

**A discrição é tesouro  
pouco preservado nas  
amizades terrenas,  
normalmente substituída  
pela insensatez, pela  
leviandade.**

### Apoio Cultural:



ÚNICO AUTORIZADO  
BRASTEMP E CONSUL

Av. Monsenhor Moreira,  
Nº 251 - São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3761 - 5976  
Fax: (31) 3763 - 7633

## Parábola do Grão de Mostarda

“O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda, que um homem tomou e lançou no seu campo; o qual grão é, na verdade, a menor de todas as sementes, mas depois de crescida é a maior das hortaliças e faz-se árvore, de tal modo que as aves do céu vêm pousar nos seus ramos.” (Mateus, cap 08 - Vers. 31-32)

### Interpretação:

Consideremos, aqui, o Reino dos Céus como tudo o que está acima e abaixo, à direita e à esquerda de nós, todo esse espaço imenso, infinito, incomensurável, onde se balançam os astros e fulgem as estrelas; todo esse Éter que nos parece vazio, mas que, na verdade, encerra multidões de seres e de mundos, onde se ostentam maravilhas da Arte e da Ciência de Deus.

Para quem o vê da Terra, com os olhos da carne, parece o seu conhecimento insignificante, como o é uma semente de mostarda.

Mas, depois que o estudamos, assim como depois que se planta a semente, nossa inteligência se dilata, como se dilata a semente quando germina; transforma-se o nosso modo de pensar, como sói acontecer à semente modificada já em erva; e o conhecimento do Reino dos Céus cresce em nós como cresce a mostarda, a ponto de nos tornarmos um centro de apoio em torno do qual voluteiam os Espíritos, bem assim os homens que sentem a necessidade desse apoio moral e espiritual, da mesma forma que os pássaros, para o seu descanso, procuram as árvores mais exuberantes para gozarem a sombra benéfica das suas romagens!

O grão de mostarda serviu duas vezes para as comparações de Jesus: uma vez comparou-o ao Reino dos Céus; outra, à Fé.

O grão de mostarda tem substância e uma semente faz efeito revulsivo. Essa mesma substância se transforma em árvore; dá, depois, muitas sementes e muitas árvores e até suas folhas servem de alimento.

Mas é necessária a fertilidade da terra, para que trabalhe a germinação, haja transformação, crescimento e frutificação do que foi semente; e é necessário, a seu turno, o trabalho da semente e da planta no aproveitamento desse elemento que lhe foi dado.

Assim acontece com o Reino dos Céus na alma humana; sem o trabalho dessa “semente”, que é feito pelos Espíritos do Senhor; sem concurso da boa vontade, que é a melhor fertilidade que lhe podemos proporcionar; sem o esforço da pesquisa, do estudo, não pode mostrar tal como é, assim como a mostarda não se transforma em hortaliça sem o emprego dos requisitos imperiosos para essa modificação.

A Fé é a mesma coisa: parece-se com um grão de mostarda quando já é capaz de “transportar montanhas”, mas a sua tendência é sempre para o crescimento, a fim de operar mudança para campo mais largo, mais aberto, de mais dilatados horizontes.

A Fé verdadeira estuda, examina, pesquisa, sem espírito preconcebido, e cresce sempre no conhecimento e na vivência do Evangelho de Jesus.

O Espiritismo, com seus fatos positivos, vem dar um grande impulso à Fé, desvendando a todos o Reino dos Céus.

Assim com o Reinado Celeste abrange o infinito, a Fé é tudo e dela todos precisam para crescer no conhecimento da Vida Eterna!

Fonte: Parábolas e Ensino de Jesus - Cairbar Shutel

## O Presente das Rosas

Três homens, sendo um ingrato, um conformado e um generoso, foram visitados, no mesmo instante e local, por um “anjo saído da lâmpada”.

Diante do inusitado um deles falou:

- Anjo, que nos trazes?
- Rosas! - Disse o anjo.

E abrindo seu manto mágico, dele retirou três lindos buquês de rosas, que ofereceu aos visitantes, entregando um para cada.

Antes de partir, olhou os fixamente, percebendo algum desapontamento por conta da simplicidade de sua oferta, justificou-se:

- Rosas..., porque elas são jóias de Deus: deixam a vida mais rica e bela!

Os homens se entreolharam surpresos e, após se despedirem, cada um seguiu seu destino, dando finalidade diferente ao presente recebido.

O ingrato, maldizendo sua falta de sorte por haver encontrado um anjo e dele recebido apenas flores, jogou-as num rio próximo.

O conformado, embora entristecido pela singeleza do presente, levou-as para casa, depositando-as num jarro.

O generoso, feliz pela oportunidade que tinha em mãos, decidiu repartir seu presente com os outros.

Foi visto pela cidade distribuindo rosas, de ponta a ponta, com um detalhe: quanto mais rosas ofertava, mais seu buquê crescia de tamanho, beleza e perfume. Ao final, retornou para casa com uma carruagem repleta de rosas.

No dia seguinte, no mesmo local e instante, os três homens se reencontraram e, de súbito, ressurgiu o anjo da véspera.

- Anjo, que desejas? Disse um deles.

- Que as vossas rosas se transformem em jóias! Disse o anjo.

Desta forma, o homem generoso encontrou em casa uma carruagem repleta de jóias, extraordinariamente belas, tornando-se rico comerciante.

O homem conformado, retornando imediatamente para seu lar, encontrou, pendurado sobre o jarro onde depositara as rosas, um lindo e valioso colar de pérolas. Resignou-se em ofertá-la para sua esposa.

O homem ingrato, dirigindo-se ao lugar onde jogara o buquê de rosas, viu, refletindo sobre as águas, um brilho intenso, próprio de jóias valiosas, que sumiram de seus olhos quando se atirou ao rio no propósito de alcançá-las.

“Deus ama ao que dá com alegria” e “de graça recebeste, de graça dai”. Se praticarmos em nossas vidas as Palavras contidas no Evangelho veremos o Presente das Rosas transformar-se em jóias verdadeiras.



## Apoio Cultural:

Rua Prefeito Telésforo C. Resende,

Nº 189 - Centro

Conselheiro Lafaiete

CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3769 - 2826

www.spatifilus.com.br

spatifilus.

## *Apelo Fraternal*

Quanto possas, assim, ainda que seja por algumas horas de um dia em cada sete, na equipe dos irmãos de ideal ou simplesmente sozinho, atende ao culto semanal da caridade como dever.

Faze-o, porém, com amor e humildade, porque somente através da humildade e do amor, o teu gesto de fraternidade e carinho não se transformará em fel da vaidade constrangedora.

É imprescindível sejamos entendidos no ato de auxiliar, para que não tenhamos em troca a desconfiança e a amargura daqueles que nos esperam ternura e cooperação.

Há companheiros em lutas expiatórias tão extensas e tão complexas que não dispensam o apoio incessante, enquanto atravessam as faixas da vida física.

Lembra-te, no entanto, do pão e da luz, com que Deus te socorre, todos os dias e auxilia sempre.

O olvido temporário na carne, enquanto é hoje, não te deixa perceber a medida dos próprios débitos.

Se agora é o teu momento de dar, amanhã pode surgir a tua hora de receber.

Não te faças representar por outrem, ao lado de quem padece.

Dinheiro e autoridade convencional, respeitáveis embora, não compram na vida os talentos do coração.

Doarás alimento e remédio, reconforto e carinho aos que jazem nas algemas da angústia, mas, em troca, todos eles dar-te-ão coragem e esperança, fortaleza e consolo, valorizando-te, no corpo terrestre, a responsabilidade de agir e viver.

Deixarás a tenda dos tristes, diminuindo a própria tristeza, deixarás os cegos louvando os próprios olhos, contemplarás o paraplético, sentindo a graça do movimento, e despedir-te-ás dos enfermos e dos loucos, dos fracos e infelizes, agradecendo ao Senhor a aventura de poder ajudar.

Não esperes, desse modo, pelo concurso dos outros para sustentar a fonte do bem.

Concedeu-te Jesus no espiritismo que te abençoa a porta de trabalho e esperança para o acesso à Vida Maior.

Ora e estuda, aprende e ensina a verdade, mas não olvides a leitura do amor no livro das almas.

Observa as Leis da Vida, entendendo e auxiliando aos corações que te cercam para que te não emaranhes na sombra, ante o esplendor do Grande Caminho...

E, confiando-te à solidariedade como simples dever, perceberás, junto de cada aflição, a presença do Cristo, o divino Benfeitor, que resumiu todo o seu Evangelho de Luz, no mandamento inesquecível:

- "Amai-vos uns aos outros como eu vos amei."

*Emmanuel - Chico Xavier - Livro Vida e Caminho*

*Mesmo que agora seja apenas esperança, com certeza é o embrião de um mundo novo em gestação.*

## *Justiça e Igualdade*

Abordo aqui Justiça e Igualdade de um ponto de vista estritamente pessoal, sem se ater a conceitos jurídicos ou definições filosóficas, mas baseado apenas nos sentimentos que esse tema me desperta.

No ponto de vista do relacionamento humano e societário, Justiça pode ser entendida como a correta distribuição de oportunidades e a correta aplicação de normas e procedimentos, legais e societários, dentro de cada segmento cultural e ético. Nesse sentido, a Justiça seria igualitária.

Justiça, de um ponto de vista mais amplo, é dar-se igual oportunidade a todos, e aplicar-se a todos, indistintamente, a Legislação e as Regras Societárias e Éticas. Também nessa abordagem, necessariamente a Justiça seria, por definição, igualitária.

Do ponto de vista do indivíduo, de dentro para fora, ser justo é respeitar o Direito e a Liberdade do seu semelhante, bem como conduzir-se com retidão pelas regras éticas, societárias e legais. Acrescentando nesse conceito a visão Espiritual, podemos ainda acrescentar que também é conduzir-se em harmonia e consonância com as Leis Naturais, ou seja, aquelas oriundas de Deus, e que regem todo o Universo.

Para conduzir-se de forma justa, a pessoa necessita respeitar o direito de seus semelhantes. A liberdade do indivíduo e o seu direito têm o exato limite de onde começam o direito e a liberdade do próximo. Um axioma que define essa situação é: "...fazer e deixar fazer ao semelhante apenas e estritamente aquilo que permitiríamos em relação a nós mesmos".

Dentro da ótica de abordagem que estamos apresentando, que não é jurídica ou legalista, a Justiça, nas condições atuais de desenvolvimento da orbe terrestre, é praticamente uma utopia, uma meta a ser perseguida, um sonho idealizado, pois as oportunidades e os recursos não estão disponíveis de forma eqüitativa, e as normas legais, societárias e éticas não são aplicadas com igualdade. Portanto, por definição, a Humanidade Terrestre (ainda) não é justa. No entanto, ao se analisar o indivíduo, não importando como este se situa na Sociedade, este tem o dever e a obrigação de ser justo e igualitário, por dever moral, por obrigação ética, por imposição legal e por definição de ser "filho" de Deus. Isso se aplica na vida diária, na vida de relação, na vida societária, no dia-a-dia.

Para o indivíduo, buscar ser justo é evoluir, é educar-se, é preparar-se para a vida futura. É um exercício constante, de aperfeiçoamento, de crescimento pessoal, de respeito e da prática do amor ao próximo, exercitado em todos os atos da vida.

A mudança e evolução individual levará a construção da mudança societária, da mesma forma que a um edifício é construído assentando-se cada pedra individualmente.

Cabe-nos, portanto, exercitar e aperfeiçoar a Justiça e a Igualdade nas nossas relações, decisões e atos. A falta de Justiça e a desigualdade societária pesarão sempre em nossos ombros, pelo menos enquanto não atingirmos, individualmente, a plenitude e beleza da consciência tranqüila, que é edificada pela prática efetiva da Lei de Amor, pelos nossos comportamentos e atitudes no construir e aperfeiçoar nossa existência.

*Carlos Augusto Parchen - Curitiba, Paraná  
Centro Espírita Luz Eterna - CELE*

### A Importância do Sorriso na Casa Espírita

*Joaquim Ladislau Pires Júnior*

Outro dia um amigo me confidenciou que estava muito preocupado com a ausência de sorrisos e calor humano no interior das instituições espíritas. E que se nossa Doutrina é otimista, trazendo nova luz para a vida por que é que há tanta gente carrancuda dentro das instituições?

Não pude deixar de concordar com ele.

De fato, tenho percebido que muitas instituições, através de seus dirigentes e trabalhadores, à guisa de manter a seriedade doutrinária comprometem o seu bom humor, a simpatia, o calor humano, como se o mundo se resumisse às suas carrancas, ao sofrimento e ao pessimismo.

Não podemos esquecer que normalmente quem procura o centro espírita está com dificuldades, está desanimado, está sofrendo. Se mantemos uma postura sisuda, com humor fechado, e sem a luz de um sorriso, devemos saber que temos a chance de estarmos contribuindo para influenciar negativamente aqueles que nos procuram, piorando a sua situação.

Talvez por um atavismo judaico-cristão associado com a idéia equivocada de que o sofrimento é enobrecedor e é sinal de evolução (o que está errado, evidentemente) é que esses irmãos e irmãs que preferem a carranca ao sorriso estejam agindo assim.

Que jamais falem sorrisos nos centros espíritas, pois nada mais animador do que ser recebido com um sorriso e com calor humano. Pois nós não somos máquinas. Somos seres humanos, seres espirituais, tendo o compromisso de transformar o mundo para melhor.

Para que sombras em nosso rosto?

Não podemos esquecer que o abismo atrai o abismo e que sorrir sempre é a garantia de espalhar a paz e a alegria a contagiar aqueles que estão ao nosso redor, onde quer que seja.

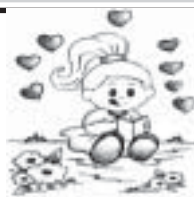
E a casa espírita detém um papel de fundamental importância como irradiadora da luz, sendo nossa postura a lâmpada a propagar essa boa energia.

Se fechamos o nosso rosto, estaremos impedindo o fluxo dessa luz. Pois “cara” fechada não é sinal de evolução.

### Apoio Cultural: Fábrica de Salgados



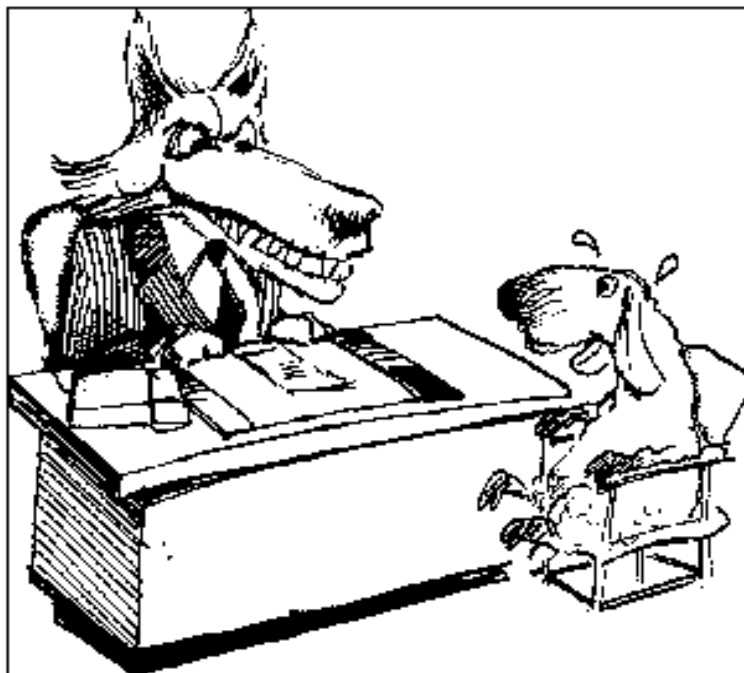
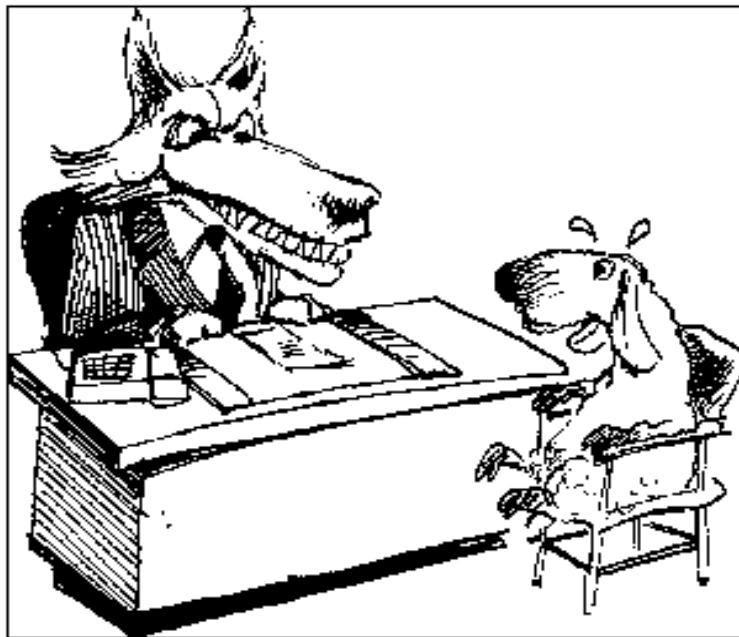
Rua Wenceslau Brás - Nº 52 - Bairro São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3763 - 3730



### Cantinho da Criança

#### Jogo dos Sete Erros

Veja se você é capaz de descobrir no desenho sete pequenas diferenças.



# ALEGrIA



Amigos da Leitura Espírita do  
Grupo Irmã Angélica

Editores - Redadores:  
Claudenir, Simoni

Tiragem 500 exemplares

Impressão:

E-Mail - [geiacl@geiacl.com.br](mailto:geiacl@geiacl.com.br)  
Site - <http://www.geiacl.com.br>

Central Gráfica:  
(31) 3762-3182