

Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica

Receita de Ano Novo Feliz

Editorial

Para você ganhar belíssimo Ano Novo...
Não precisa fazer lista de boas intenções para arquivá-las na gaveta.

Não precisa chorar de arrependimento pelas besteiras consumadas, nem parvamente acreditar que por decreto da esperança a partir de Janeiro as coisas mudem e seja claridade, recompensa, justiça entre os homens e as nações, liberdade com cheiro e gosto de pão matinal, direitos respeitados, começando pelo direito augusto de viver.

Para ganhar um ano-novo que mereça este nome, você, meu caro, tem que merecê-lo, tem de fazê-lo novo.

Eu sei que não é fácil mas tente, experimente, consciente. É dentro de você que o Ano Novo cochila e espera desde sempre.

Um maravilhoso Ano Novo a todos!

Reuniões e Estudos:

Reunião Pública - Estudo Doutrinário e Passes

Segunda-Feira - 19:15 h

Reunião Pública - Estudo Evangelho e Passes:

Quarta-Feira - 19:30 h

Reunião Pública - Estudo Doutrinário e Passes

Sábado - 16:30 h

Gapeq - Grupo de Apoio a Perda de Entes Queridos

Segunda - Feira - 19:30 h

Gapem - Grupo de Apoio a Pessoas para Equilíbrio da Mediunidade

Segunda - Feira - 19:30 h

Campanha do Quilo:

Todo 2º Sábado do mês

Evangelização Infantil:

Quarta - Feira - 19:30 h

Promoção Humana

Domingo - 08:30 h

Esperamos por você. Participe!

Se Andarmos na Luz

Se andarmos na luz como Ele está, temos comunhão uns com os outros..." - João (I João, 1:7.)

Tanta vez, dissensões e incompreensões nos separam..

Resoluções da vida particular, incompatibilidades, interpretações discordantes, ressentimentos.

E, com isso, consideráveis perdas de tempo e trabalho nos arruinam as tarefas e perturbam a vida.

Retiramo-nos do campo de serviço, prejulgamos erroneamente pessoas e fatos, complicamos os problemas que nos dizem respeito e desertamos da obra a realizar..

Contudo, não nos sobrevirão semelhantes desastres, se andarmos na luz, porque, na claridade irradiante do Mestre, compreenderemos que todos partilhamos as mesmas esperanças e as mesmas necessidades.

Se nos movimentamos ao Sol do Evangelho, saberemos identificar o infortúnio, onde cremos encontrar simplesmente rebeldia e desespero, e a chaga de ignorância, onde supomos existir apenas maldade e crime..

Percebemos que o erro de muitos se deve à circunstância de não haverem colhido as oportunidades que nos felicitam a existência, e reconheceremos que, situados nas provas que motivaram a dor de nossos irmãos caídos em delinquência, talvez não tivéssemos escapado à dominação da sombra.

É que a luz do Senhor nos fará sentir o entendimento real..

Não bastará, no entanto que ela fulgure tão-somente em nossa razão e pontos de vista.

É necessário andarmos nela, assimilando-lhe os sagrados princípios, para que assinalemos em nós a presença da verdadeira caridade, a alavanca divina que, por agora, é a única força capaz de sustentar-nos em abençoada comunhão uns com os outros.

“Deus quer que sejamos felizes e contribuamos para a felicidade de nossos irmãos, cultivando a alegria, espantando a tristeza.

Ele quer que sintamos a alegria no bem realizado, na dor amenizada.

Sejamos Felizes!”

Antônio Carlos

Artigo de Mural "Investimentos"



Conta Esopo (650 – 560 a.C.) que um homem muito avarento vivia preocupado com a segurança de seus bens.

Depois de muito pensar sobre o assunto, resolveu que o investimento mais seguro seria o ouro.

Aplicou todas as suas economias em expressiva quantidade do nobre metal, que fundiu numa única barra maciça.

Enterrou-a num bosque e todas as noites visitava seu tesouro para deleitar-se.

Numa dessas oportunidades um ladrão o seguiu. Descobrimo o esconderijo, voltou mais tarde, desenterrou o tesouro e fugiu com ele.

Ao tomar conhecimento do grave prejuízo que sofrera, o avarento desesperou-se. Só faltou enlouquecer de dor.

Um vizinho, buscando consolá-lo, falou, incisivo:

– Por que está tão transtornado, meu amigo? Se o ouro que você guardava fosse uma simples pedra, daria no mesmo, pois não tinha nenhuma serventia para você.

Sábias palavras!

O dinheiro amoedado, na volúpia de entesourar, é peso morto a aprisionar-nos na avareza que, como define Balzac (1799 – 1850), é esse nó corredio que aperta cada dia mais o coração e acaba por sufocar a razão.

Se sumir, não haverá nenhuma repercussão em nossa vida.

Há pessoas que poupam o tempo todo e acumulam razoável capital que nunca irão usar. Servirá apenas para suscitar disputa entre os herdeiros, quando o poupador bater as botas.

Há um provérbio chinês bem significativo:

Mesmo que tenhas dez mil plantações, só pode comer uma tigela de arroz por dia; ainda que a tua casa tenha mil quartos, nem de dois metros quadrados precisas para passar a noite.

E há as tensões, as dúvidas e a perda de algo precioso, conforme outro exemplar da sabedoria chinesa:

Quem abre o coração à ambição, fecha-o à tranquilidade.

Melhor combater tais tendências, aprendendo a investir algo de nossos recursos no Banco da Providência, minorando aflições, atendendo enfermos, alimentando famintos, oferecendo melhores condições de vida para muita gente que vive miseravelmente.

O lucro auferido com investimento dessa natureza é imediato, exprimindo-se em inefável sensação de paz.

O bem estendido ao redor de nossos passos é bênção de Deus em nossas vidas.

Questão crucial:

Quando se trata de abrir a bolsa em favor do próximo sempre cogitamos das sobras.

Invariavelmente, porém, sob inspiração do velho egoísmo humano, sempre nos parecerá indispensável o dinheiro amoedado, ainda que o tenhamos sobrando nos cofres.

Por isso o fecho costuma emperrar.

É de Sêneca judiciosa observação envolvendo a maneira como superestimamos nossas necessidades:

Para a nossa avareza, o muito é pouco.

Para a nossa necessidade, o pouco é muito.

Assim, quase nada sobra para o Banco da Providência. Por isso Jesus nos oferece o exemplo da viúva pobre (Lucas, 21:1 – 4), dando a entender que o valor está em darmos o que vai fazer falta.

E considere, leitor amigo:

Geralmente, esse “fazer falta” está em nossa cabeça, como sugere o filósofo romano.

Talvez nos estimule reconhecer que os investimento nos Bancos do mundo, por mais que rendam, não acrescentarão um só centavo aos valores espirituais.

Tudo ficará aqui, quando formos convocados pela Morte à viagem de retorno. Se só eles merecem nossa atenção, estaremos mal, “ao relento”, na espiritualidade.

Quanto aos investimentos no Banco da Providência, estes rendem dividendos para a Vida Eterna, habilitando-nos a estada em “hotel cinco estrelas”, no Além, amparados por generosos benfeitores.

Se alimentamos a intenção de emprestar a Deus, recomenda-se algum critério, evitando sustentar a malandragem e a indolência, que, infelizmente, grassam por aí.

O ideal será escolhermos intermediários confiáveis. São as instituições que desenvolvem serviços assistenciais e promocionais de forma transparente e produtiva.

Nelas são identificados os legitimamente carentes, desenvolvendo-se, em seu benefício, ações no sentido de promovê-los, reorganizando suas vidas.

Usando expressão bem atual, ajudam os excluídos a encontrar um lugar na sociedade, construindo seu futuro.

O Centro Espírita envolvido com o trabalho social, na Vicência dos princípios de caridade que norteiam o Espiritismo, enquadra-se perfeitamente nessa condição.

Ali se desenvolvem os mais variados serviços em favor da população carente, onde todos podemos fazer valiosos investimentos de dois tipos:

Em espécie:

Aplicar parte de nossos rendimentos, de forma disciplinada e perseverante, com a mesma regularidade com que pagamos contas de água, luz e telefone.

Em serviço:

Aplicar parte de nosso tempo para engrossar as fileiras de voluntários que desenvolvem serviços de assistência e promoção social, sob a bandeira da solidariedade.

Então, sim, estaremos contabilizando créditos abençoados na Poupança do Céu, em favor de uma existência mais feliz na Terra e um retorno tranquilo à vida espiritual.

Vamos investir?

Livro: Abaixo a Depressão - Richard Simonetti

“As verdades que menos se gosta de ouvir, são aquelas que há mais utilidade em conhecer.”

É Proibido

É proibido chorar sem aprender.

Levantar-se um dia sem saber o que fazer.

Ter medo de suas lembranças.

É proibido não rir dos problemas.

Não lutar pelo que se quer.

Não transformar sonhos em realidade.

É proibido não demonstrar amor.



Fazer com que alguém pague por suas dúvidas e mau – humor.

É proibido deixar os amigos.

Não tentar compreender o que viveram juntos.

Chamá-los somente quando necessita deles.

É proibido não ser você mesmo diante das pessoas.

Fingir que elas não lhe importam.

Ser gentil só para que se lembrem de você.

Esquecer aqueles que gostam de você.

É proibido não fazer as coisas por si mesmo.

Não crer em Deus e fazer seu destino.

Ter medo da vida e de seus compromissos.

Não viver cada dia como se fosse um último suspiro.

É proibido sentir saudades de alguém sem se alegrar.

Esquecer seus olhos, seu sorriso, só porque seus caminhos se desconstruíram.

Esquecer seu passado e pagá-lo com seu presente.

É proibido não tentar compreender as pessoas.

Pensar que as vidas delas valem mais que a sua.

Não saber que cada um tem seu caminho e sua sorte.

É proibido não criar sua história.

Deixar de dar graças a Deus por sua vida.

Não ter um momento para quem necessita de você.

Não compreender que o que a vida lhe dá, também lhe tira.

É proibido não buscar a felicidade.

Não viver sua vida com uma atitude positiva.

Não pensar que podemos ser melhores.

Não sentir que sem você este mundo não seria igual!

É proibido.

Não importa o passado, Hoje é presente!

O futuro? É com Você!

Pense nisto! O tempo não espera ninguém!

Uma linda vida para Você! Vai ...

Pablo Neruda

Pérola de Deus

A pérola, uma das mais belas jóias naturais, é formada a partir do instante em que as ostras são agredidas por algum agente externo e liberam uma substância chamada nácar, cujo objetivo é envolver aquele elemento agressor e protegê-las. O acúmulo de várias camadas de nácar em movimentos concêntricos forma a pérola depois de algum tempo.

A felicidade é como a pérola que se forma dentro da ostra: nasce dos embates de cada dia no esforço da transformação no reino do sentimento.

Portanto, mesmo com os problemas e dificuldades, não desanime ou interrompa teus ideais de espiritualização.

A seu tempo, perceberás um clarão reluzente na tua intimidade refletindo a riqueza e a sabedoria do pai, que servirão para embelezar a vida e fazer-te mensageiro da paz em ti mesmo. É a pérola da alegria definitiva.

Ser feliz é estar bem contigo e com o mundo. É deixar a pérola da alegria luzir para tudo que vibra à tua volta.

Ser feliz é desconhecer barreiras, porque a felicidade anda de mãos dadas com a fé.

Ser feliz! Quanto significa essa expressão.

Abra-te para a vida sem medo ou culpa, acredite no futuro, trabalhe e sirva, ame e perdoe.

Inevitavelmente serás respondido pelas leis que conspiram a favor de teu progresso e assensão.

Prossiga confiante na conquista de ti próprio e guarda a inabalável certeza que foste criado por Deus para ser feliz na condição de “ostras da Terra” e pérolas de Sua Criação

Livro Mereça Ser Feliz - Ermamce Dufaux

Wanderley S. Oliveira

“Doença é o produto final de um distúrbio profundo, ou mesmo estágio derradeiro de forças intrínsecas, desde há muito em atividade, que se corporificam no veículo físico. A vida é energia. Sua saúde física, seus pequenos ou grandes gestos, seu tom de voz, seu comportamento, suas relações com os outros, tudo isso são fenômenos energéticos”

Batuíra

Apoio Cultural:

Rua Amazonas, Nº 932

Bairro São João

Conselheiro Lafaiete

CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3763-7979

Fax: (31) 3763-7084

www.madeirasamazonas.com.br

Aprendendo com

Kardec



“O Livro dos Espíritos”

367 – Unindo-se ao corpo, o Espírito se identifica com a matéria?

“A matéria é apenas o envoltório do Espírito, como o vestuário o é do corpo. unindo-se a este, o Espírito conserva os atributos da natureza espiritual.”

368 – Após sua união com o corpo, exerce o Espírito, com liberdade plena, suas faculdades?

“O exercício das faculdades depende dos órgãos que lhes servem de instrumento. A grosseria da matéria as enfraquece.”

a) – Assim, o invólucro material é obstáculo à livre manifestação das faculdades do Espírito, como um vidro opaco o é à livre irradiação da luz?

“É, como vidro muito opaco.”

369 – O livre exercício das faculdades da alma está subordinado ao desenvolvimento dos órgãos?

“Os órgãos são instrumentos da manifestação das faculdades da alma, manifestação que se acha subordinada ao desenvolvimento e ao grau de perfeição dos órgãos, como a excelência de um trabalho o está à da ferramenta própria à sua execução.”

370 – Da influência dos órgãos se pode inferir a existência de uma relação entre o desenvolvimento dos do cérebro e o das faculdades morais e intelectuais?

“Não confundais o efeito com a causa. O Espírito dispõe sempre das faculdades que lhe são próprias. Ora, não são os órgãos que dão as faculdades, e sim estas que impulsionam o desenvolvimento dos órgãos.”

a) – Dever-se-á deduzir daí que a diversidade das aptidões entre os homens deriva unicamente do estado do Espírito?

“O termo - unicamente - não exprime com toda a exatidão o que ocorre. O princípio dessa diversidade reside nas qualidades do Espírito, que pode ser mais ou menos adiantado. Cumpre, porém, se leve em conta a influência da matéria, que mais ou menos lhe cerceia o exercício de suas faculdades.”

371 – Tem algum fundamento o pretender-se que a alma dos cretinos e dos idiotas é de natureza inferior?

“Nenhum. Eles trazem almas humanas, não raro mais inteligentes do que supondes, mas que sofrem da insuficiência dos meios de que dispõem para comunicar, da mesma forma que o mudo sofre da impossibilidade de falar.”

372 – Que objetivo visa a Providência criando seres desgraçados, como os cretinos e os idiotas?

“Os que habitam corpos de idiotas são Espíritos sujeitos a uma punição. Sofrem por efeito do constrangimento que experimentam e da impossibilidade em que estão de se manifestarem mediante órgãos não desenvolvidos ou desmantelados.”



Livro do Mês



Desejo de Liberdade

Editora Boa Nova

Lança Mais um Romance de Grande Sucesso

Comovente obra que narra a estória de Valentino, jovem filho do Barão do Café, na época triste da escravatura.

Seu ideal de vida sempre foi a libertação de seus amigos negros.

Com muita luta e dedicação consegue melhorar a vida na senzala de seus amigos e também consegue realizar o grande sonho de Muzú, o escravo mais velho de sua fazenda: retornar à sua terra natal, seu povoado.

Com uma narrativa leve e solta retiramos grandes ensinamentos dessa edificante obra.

Você não pode deixar de ler mais esta excelente obra.

Gênero: Romance

Autor: Ricardo Dias

N.º de páginas - 160

Tamanho: 14 X 21 cm

Preço Normal - R\$ 25,00

Preço do Clube - R\$ 15,00



“Jamais você sentiria tão grande solidão e abandono se não vivesse, imprudentemente, dependendo tanto dos outros.”

Batuíra e Lourdes Caterine

Apoio Cultural:

ALUMAR
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

Rua Cefisa Viana, Nº 118 - Loja 04 - Centro
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000 - Tel: (31) 3762 - 0231

Janelas, Portas Sociais, Portas para Sauna, Portões, Basculantes,
Contra-marco, Box, Janelas e Portas em Vidro Temperado

As Coisas Em Ordem

Os grandes antigos, quando queriam propagar altas virtudes, punham seus Estados em ordem.

Antes de porem seus Estados em ordem, punham em ordem suas famílias.

Antes de porem em ordem suas famílias, punham em ordem a si próprios.

E antes de porem em ordem a si próprios, aperfeiçoavam suas almas, procurando ser sinceros consigo mesmos e ampliavam ao máximo seus conhecimentos.

A ampliação dos conhecimentos decorre do conhecimento das coisas como elas são (e não como queremos que elas sejam).

Com o aperfeiçoamento da alma e o conhecimento das coisas, o homem se torna completo.

E quando o homem se torna completo, ele fica em ordem.

E quando o homem está em ordem, sua família também está em ordem.

E quando todos os Estados ficam em ordem, o mundo inteiro goza de paz e prosperidade.

Confúcio

Oração das Famílias

Senhor, abençoa nossas famílias.

Abençoa essa fonte geradora de cidadãos conscientes e livres.

Abençoa os lares, para que em todos eles reinem a compreensão e a harmonia.

Abençoa os pais, para que sejam amor, força e sustento para todos.

Abençoa as mães, para que sejam luz, vida e ternura.

Abençoa os filhos, a fim de que possam crescer honestos e responsáveis.

Abençoa, Senhor, as famílias que sabem partilhar seus bens: casa, alimento, educação e saúde.

Abençoa as famílias em crise, para que apostem no diálogo e na união.

Abençoa, Senhor nosso Pai, todos nós, para que sejamos irmãos, sem distinção de raça, cor, religião e costumes.

Enfim, que a Sagrada Família, Jesus, Maria e José, seja nossa companheira de caminhada nesta terra, para que um dia nos encontremos, todos juntos, na casa que o Pai do céu nos preparou.

Apoio Cultural:



ÚNICO AUTORIZADO
BRASTEMP E CONSUL

Av. Monsenhor Moreira,
Nº 251 - São Sebastião
Conselheiro Lafaiete
CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3761 - 5976

Fax: (31) 3763 - 7633

Eternidade

O que eu tenho não me pertence embora faça parte de mim.

Tudo o que sou me foi um dia emprestado pelo Criador, para que eu possa dividir com aqueles que entram na minha vida.

Ninguém cruza nosso caminho por acaso e nós não entramos na vida de alguém sem nenhuma razão.

Há muito o que dar e o que receber;

Há muito o que aprender, com experiências boas ou negativas.

É isso...tente ver as coisas negativas que acontecem com você como algo que acontece por uma razão precisa.

E não se lamente pelo ocorrido, além de não servir de nada reclamar, isso vai lhe vender os olhos para continuar seu caminho.

Quando não conseguimos tirar da cabeça que alguém nos feriu, estamos somente reavivando a ferida, tornando-a muitas vezes bem maior do que era no início.

Nem sempre as pessoas nos ferem voluntariamente.

Muitas vezes somos nós que nos sentimos feridos e a pessoa nem mesmo percebeu; e nos sentimos decepcionados porque aquela pessoa não correspondeu às nossas expectativas.

Às nossas expectativas!!!

E sabemos lá quais eram as suas expectativas?

Nós tanto nos decepcionamos quanto decepcionamos os outros.

Mas, claro, é bem mais fácil pensar nas coisas que nos atingem.

Quando alguém lhe disser que o magoou sem intenção, acredite nela!

Vai lhe fazer bem. Assim, talvez ela poderá entender quando você, sinceramente, disser que "foi sem querer."

Dê de você mesmo o quanto puder!

Sabe, quando você se for, a única coisa que vai deixar é a lembrança do que fez aqui.

Seja bom, tente dar sempre o primeiro passo, nunca negue uma ajuda ao seu alcance, perdoe e dê de você mesmo.

SEJA UMA BENÇÃO!

Deus não vem em pessoa para abençoar.

Ele usa os que estão aqui dispostos a cumprir essa missão.

Todos nós podemos ser anjos.

A eternidade está nas mãos de todos nós.

Viva de maneira que quando você se for, muito de você ainda fique naqueles que tiveram a boa ventura de encontrá-lo!!!

Chico Xavier

“Não há melhor exercício para fortalecer o coração do que nos inclinar para levantar os outros.”

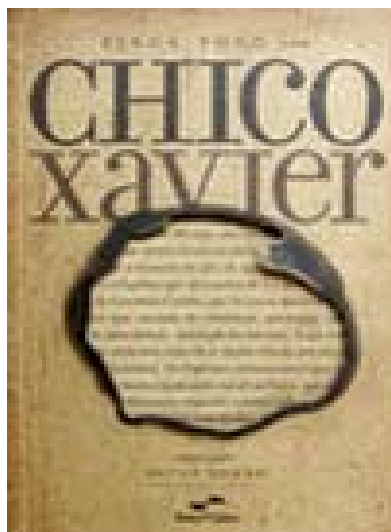
Companion

Livro de Fevereiro**Pinga-Fogo com Chico Xavier**

Editora Intervidas

**O maior nome do espiritismo brasileiro
dispensa apresentações, mas não
dispensa leitura**

Reencarnação, mediunidade, família, educação, umbanda, homossexualismo, divórcio e muitos outros importantes assuntos são abordados por Chico Xavier, com a assistência do Espírito Emmanuel, nos dois históricos programas Pinga-Fogo da TV Tupi. Apresenta as entrevistas na íntegra e conteúdo inédito com grande repertório de imagens e notas explicativas e ilustrativas. Contém índice remissivo com mais de 800 entradas que facilitam a consulta e refletem a riqueza do conteúdo. O espiritismo não foi o mesmo depois daqueles memoráveis programas. Agora o leitor pode compreender porque a trajetória do espiritismo no Brasil apresenta-se como antes e depois do Pinga-fogo com Chico Xavier. Leia depoimentos de personalidades espíritas sobre a obra e outras informações no hot site www.intervidas.com/pingafogo.

**Gênero:** Entrevistas**Autor:** Francisco Cândido Xavier**Organizador:** Saulo Gomes**N.º de páginas** - 272**Tamanho:** 15,5 X 22,5 cm**Preço Normal** - R\$ 35,00**Preço do Clube** - R\$ 15,00**Observação:**

A reserva deste livro vai até o dia 27 de janeiro
(Quarta-Feira)

Não deixe para última hora. Faça a sua reserva já.

Participe desta família alegre e feliz.

**O conhecimento é aquilo que
levaremos conosco onde estivermos.**

Quem lê e estuda progride.

Lições do Viver

Se a
desilusão
atingir sua
alma,
devastando
seus sonhos e
ofuscando
novas
possibilidades,
pense na
infinidade de
caminhos que



podem se abrir para você em apenas um dia, uma hora, um minuto...

Se a frustração acariciar friamente sua face, fazendo-te cair diante dos obstáculos, olhe para trás e veja o quanto você já caminhou e o quanto cresceu colhendo em cada trilha amigos sinceros, amores, experiências inesquecíveis...

Se as palavras de insulto e humilhação agredirem a sua integridade, lembre-se de que elas são frutos putrefatos da maldade e da inveja, vire-se e continue a caminhar sem dar ouvidos aos fracos de alma que as pronunciam:

Um dia eles entenderão porque são completamente sós...

Se a preocupação com os encargos do dia-a-dia tomar sua mente e enfraquecer o seu corpo, despertando o nervosismo e o estresse, olhe o horizonte e tente descobrir as saídas para os problemas ao invés de lamentar e achar que eles são piores do que realmente são...

Se o vazio e a insegurança invadirem o seu peito, suba em uma cadeira, abra os braços, feche os olhos e repita para si mesmo "Eu posso voar..."

Você é capaz de tudo desde que acredite em si mesmo.

Se a solidão sussurrar em seus ouvidos palavras melancólicas, não se esqueça de que em cada dia, em cada instante, você conhece pessoas novas e que uma delas, no futuro, será o grande amor da sua vida, aquela pessoa que te fará acreditar em noites iluminadas, que estará sempre ao seu lado e juntos vocês terão muito a aprender...

Se a tristeza insistir em te acompanhar, saiba enxergar a felicidade nas pequenas coisas da vida, numa conversa com os amigos, na brincadeira com o cachorro, ou no jogo de damas com seu avô...

Rotina é uma palavra que não existe, pois cada dia traz consigo pequenas surpresas e cada pequeno gesto guarda uma imensa felicidade...

E depois de tudo isso, olhe para si mesmo e veja o quão especial você é, imagine o quanto pode fazer pelo mundo e pelas pessoas, valorize as suas qualidades e tente corrigir seus defeitos (o que é realmente difícil) e saiba o quanto é privilegiado por poder caminhar, cair e aprender com os erros, por ser capaz de escrever uma história única, como nenhuma outra...

Pense nisso...

Paz e Luz

"O homem livre é aquele cujo ser está em absoluta disponibilidade para se dar, para amar, para se comunicar, para ser."

Mágoas

“Irai-vos, mas não pequeis: não se ponha o sol sobre a vossa ira”. (Efésios, 4:26)

Alguém nos desprezou profundamente. Lançou sobre nossa alma o punhal da ironia. Julgou-nos impiedosamente, afirmando que o fracasso era destino fatal em nossa vida.

Olhou-nos com desdém e, com leve sorriso sarcástico, deu-nos as costas como se não tivéssemos nenhuma importância.

Nesse momento, nosso peito se inflamou pela dor do descaso, o coração ardeu envolvido numa estranha aura de desamparo.

A mágoa pode surgir por muitos motivos, entre os quais por:

- Rompimento afetivo;
- Maledicência sobre a vida sexual de alguém;
- Preconceito determinado por idade e trabalho;
- Ingratidão dos filhos;
- Abandono de amizades queridas;
- Traição amorosa;
- Discriminação social;
- Exclusão motivada por raça, cor e credo religioso;

Aliás, ninguém consegue viver sem nunca se magoar com alguém ou com certas ocorrências.

Na realidade, a mágoa é uma das muitas emoções humanas. Só não se emocionam os corpos inanimados, visto que as emoções nas criaturas vivas revelam a importância que elas dão a si mesmas, aos outros e aos acontecimentos. Se nada nos importasse, nunca teríamos mágoa, mas isso é impossível – a “importância” que damos a tudo que existe mede o grau de sentimento que possuímos por algo ou por alguém.

Aconselhar uma pessoa ofendida a imediatamente esquecer, não se magoando com a ofensa, seria o mesmo que pedir-lhe que agisse como se a agressão nunca tivesse acontecido.

Pode ser uma ideia equivocada a de “nunca se magoar e sempre esquecer”, pois a não-aceitação de uma emoção real resulta no seu deslocamento para coisas fora do mundo interior – o fato desagradável fica focalizado no exterior, e a verdadeira causa da emoção permanece no escuro. Essa postura comportamental recebe o nome de ocultação dos sentimentos ou repressão.

Conseqüiremos trabalhar melhor nossas mágoas não as reprimindo nem as intensificando, e sim desprendendo-nos, desligando-nos, ou melhor, colocando-nos a certa “distância mental/emocional” dos fatos ocorridos e das pessoas que neles se envolveram.

No entanto, isso não significa que devemos nos afastar hostil e friamente, viver alienados e impermeáveis aos problemas ou nos deixar de importar com tudo o que acontece, mas que podemos viver mais tranquilos e menos transtornados para analisar e, por consequência, concluir que as situações e os acontecimentos que nos cercam são reflexos ou criações materializadas dos nossos pensamentos e convicções.

Acreditamos que, ao fazer o proposto “distanciamento psicológico”, teremos sempre mais possibilidades para perceber o processo interno que há por trás de toda mágoa. As palavras de



Paulo de Tarso aos efésios validam essa ideia: “Irai-vos, mas não pequeis: não se ponha o sol sobre a vossa ira”.

“Irai-vos, mas não pequeis” quer dizer: admita a mágoa, não viva com emoções recalçadas, porque quem assim vive transita cotidianamente em constante irritabilidade, sem saber de onde veio, para onde vai e quanto tempo vai ficar.

“Por o sol sobre a vossa ira” significa não intensificar, não reavivar fatos doloridos, não transportá-los do passado para o presente.

Não se magoar é impossível, mas perpetuar ou ignorar o fato desagradável pode ser comparado ao comportamento do escorpião que, quando enraivecido, inocula veneno em si mesmo com o próprio ferrão.

Perdoar não significa apenas esquecer as mágoas ou mesmo fechar os olhos para as ofensas alheias. Perdoar é desenvolver um sentimento profundo de compreensão e aceitação dos sentimentos humanos, por saber que nós e os outros ainda estamos distantes do agir corretamente.

Hammed - Um Modo de Entender Uma Nova Forma de Viver

“Saiba compreender o que significa servir a Deus.

Deus, a Onipotência absoluta e Infinita, de nada precisa.

Entretanto, quer ser servido, mas indiretamente, através de suas manifestações, que são as criaturas, animadas ou inanimadas.

Todas as vezes que servimos a um semelhante, a um animal, a uma planta, estamos servindo a Deus, porque Deus se manifesta ao homem através do próprio homem.”

Minutos de Sabedoria

Apoio Cultural:



Praça Nossa Senhora do Carmo,
356 - Loja 02
Centro
Conselheiro Lafaiete
CEP: 36.400-000
Tel: (31) 3761-4127

O Poder da Educação

Conta-se que o legislador Licurgo foi convidado a proferir uma palestra a respeito da educação.

Aceitou o convite mas pediu, no entanto, o prazo de seis meses para se preparar.

O fato causou estranheza, pois todos sabiam que ele tinha capacidade e condições de falar a qualquer momento sobre o tema.

E, por isso mesmo, o haviam convidado.

Transcorridos os seis meses, compareceu ele perante a assembléia em expectativa.

Postou-se à tribuna, e logo em seguida entraram criados portando quatro gaiolas.

Em cada uma havia um animal, sendo duas lebres e dois cães.

A um sinal previamente estabelecido, um dos criados abriu a porta de uma das gaiolas e uma pequena lebre, branca, saiu a correr, espantada.

Logo em seguida, o outro criado abriu a gaiola em que estava o cão e este saiu em desabalada carreira ao encalço da lebre.

Alcançou-a com destreza, trucidando-a rapidamente.

A cena foi dantesca e chocou a todos. Uma grande comoção tomou conta da assembléia e os corações pareciam saltar do peito.

Ninguém conseguia entender o que Licurgo desejava com tal agressão.

Mesmo assim, ele nada falou. Tornou a repetir o sinal convencionado e a outra lebre foi libertada.

A seguir outro cão.

O povo mal continha a respiração. Alguns mais sensíveis, levaram as mãos aos olhos para não ver a reprise da morte bárbara do indefeso animalzinho que corria e saltava.

No primeiro instante o cão investiu contra a lebre.

Contudo, em vez de abocanhá-la, deu-lhe com a pata e ela caiu. Logo ergueu-se e se pôs a brincar.

Para a surpresa de todos, os dois ficaram a demonstrar tranqüila convivência, saltitando de um lado para outro.

Então, e somente então Licurgo falou:

- Senhores, acabais de assistir a uma desmostração do que pode a educação.

Ambas as lebres são filhas da mesma matriz, foram alimentadas igualmente e recebem os mesmos cuidados.

Assim, igualmente, os cães.

A diferença entre eles reside simplesmente, na educação.

E prosseguiu vivamente o seu discurso dizendo das excelências do processo educativo.

- A educação, baseada numa concepção exata da vida, transformaria a face do mundo.

Devemos educar nosso filho, esclarecer sua inteligência, mas, antes de tudo, devemos falar ao seu coração, ensinando-o a despojar-se das suas imperfeições.

Lembremos-nos de que a sabedoria, por excelência, consiste em nos tornarmos melhores.

Licurgo foi legislador grego que deve ter vivido no século quarto antes de Cristo.

O verbo educar é originário do latim *educare* ou *educere* e quer dizer extrair de dentro.

Percebe-se, portanto, que a educação não constitui em mero estabelecimento de informações, mas sim de se trabalhar as potencialidades interiores do ser, a fim de que floresçam, à semelhança de bela e perfumada flor.

Sabedoria

Diz a lenda que existiu um velho que tudo sabia e tudo adivinhava.

Um dia, dois meninos resolveram por o sábio à prova.

- Vamos levar um passarinho vivo, escondido na mão, e perguntar a ele: “Ele está vivo ou morto?” Se disser que “está morto”, a gente solta o passarinho vivo. Se o velho disser que está vivo, a gente esmaga o passarinho na mão e mostra que ele errou.

Dito e feito.

- O que é que eu tenho na mão? Perguntou ao sábio um dos garotos.

- Um passarinho - afirmou o sábio.

- Ele está vivo ou morto?

O velho olhou o menino no fundo dos olhos e respondeu:

- A resposta está em suas mãos.

Escala Reunião de Segunda-Feira

Janeiro 2010

Dia	Expositor	Tema
04	Ricardo	Tua Medida
11	Deco	Ser Feliz
18	Meyre	Tempos da Ignorância
25	Angela	Contigo Mesmo

Fevereiro 2010

Dia	Expositor	Tema
01	Marquinhos	Aprendendo a Perdoar
08	Claudenir	Teu Lugar na Vida
15	Ricardo	Eu não Merecia
22	Meyre	A verdade

Março 2010

Dia	Expositor	Tema
01	Angela	Pré-Ocupação
08	Marquinhos	Sacudir o Pó
15	Claudenir	Olhando Para Trás
22	Ricardo	Desbrando Mistérios
29	Meyre	Tempo Certo

Simplicidade

É curioso observar como a vida nos oferece resposta aos mais variados questionamentos do cotidiano.

Vejam os:

A mais longa caminhada só é possível passo a passo.



O mais belo livro do mundo foi escrito letra por letra.

Os milênios se sucedem, segundo a segundo.

As mais violentas cachoeiras se formam de pequenas fontes.

A imponência do pinheiro e a beleza do ipê começaram, ambas, na simplicidade das sementes.

Não fosse a gota, não haveria chuvas.

O mais singelo ninho se fez de pequenos gravetos.

A mais bela construção não se teria efetuado senão a partir do primeiro tijolo.

As imensas dunas se compõem de minúsculos grãos de areia.

Como já refere o adágio popular, nos menores frascos se guardam as melhores fragrâncias.

É quase incrível imaginar que apenas sete notas musicais tenham dado vida à “Ave Maria” de Bach, e à “Aleluia” de Handel.

O brilhantismo de Einstein e a ternura de Tereza de Calcutá tiveram que estagiar no período fetal, e nem mesmo Jesus, expressão maior de Amor, dispensou a fragilidade do berço.

Assim também o mundo de paz, de harmonia e de amor com que tanto sonhamos só será construído a partir de pequenos gestos de compreensão...

... de solidariedade, respeito, ternura, fraternidade, benevolência, indulgência e perdão, no dia-a-dia.

Ninguém pode mudar o mundo.

Mas podemos mudar uma pequena parcela dele: esta parcela que chamamos de “Eu”.

Não é fácil, nem rápido.

Mas vale a pena tentar.

Dúvidas e Impertinências

Os astros governam nossa vida?

- Apenas no imaginário popular, sempre propenso a aceitar fantasias sobre os mistérios do destino humano. Há pessoas especializadas em ler o nosso futuro na borra de café, nas vísceras humanas, no cocô de criança... Ninguém perde dinheiro apostando na ingenuidade humana.

Mas a astrologia é milenariamente cultivada, situada como complexa ciência...

- Para os sonhadores. A astronomia, esta sim uma verdadeira ciência, demonstra que os movimentos dos astros não guardam a mínima relação com o destino

Extraído do livro:

Dúvidas e Impertinências - Richard Simonetti

:o) Papo Kbça



Oi, Gente! Saluton.

Como estão as coisas?

Desde o ano passado que não nos falamos.

Pois é, faz tempo. Mas agora...ANO NOVO...VIDA NOVA.

Será?

Um amigo diz que é tudo igual.

Perguntei pra ele, também: será?

Eu entendo assim, que o velho passa a ser novo quando enxergamos diferente. Quando mudamos a forma de enxergar as coisas.

É como ler o mesmo livro, mas entendendo diferente.

Como fazemos com o Evangelho.

Cada vez entendemos uma coisa, porque vamos crescendo, evoluindo, aprendendo, revendo conceitos... ai tudo fica diferente. Mais bonito. Novo, até.

Experimente mudar o seu jeito de olhar, tanto pras pessoas que você vê constantemente, quanto pras coisas.

Experimente fazer as mesmas coisas de outro jeito, se puder, ou fazer coisas novas.

Arrume novos amigos, abrace mais os antigos amigos.

Ame mais.

Diga mais coisas boas e felizes.

Não fale de crise, nehuma delas...rs...crie. Crie coisas novas, novas maneiras e alegres e viver.

Respire melhor.

Faça exercícios..olha a preguiça!!! (essa foi pra mim).

Cante mais, dance mais, viva bem e feliz.

Os problemas do velho ano poderão até voltar, ou persistir, mas se vc procurar entendê-los de outra forma, enxergá-los com os olhos do amor, talvez nem sejam tão grandes e importantes assim.

Quem não tem problemas?

Pense nisso. Sorria. Viva.

Aprenda a viver. Reaprenda, se for o caso.

Algumas pessoas se tornam amargas, por causa dos tropeços pelo caminho... mas tudo é uma questão de readaptação.

Enxergue diferente, olhe diferente...ai sim o Ano Novo pode até ser novo.

Porque a VIDA é sempre nova. Cada dia é uma novidade...e o que muda, já diziam os antigos, não são os caminhos. Muda a forma de caminhar.

FELIZ 2010, meus amigos e irmãos.

Deus abençoe a todos nós e abra os nossos olhos.

Ah, não esqueça, mantenha também o coração aberto.

Paco kaj Lumo!

Deco. (Taubaté, SP) - decominas@hotmail.com

Zé Alegria

Havia uma fazenda onde os trabalhadores viviam tristes e isolados.

Eles estendiam suas roupas surradas no varal e alimentavam seus magros cães com o pouco que sobrava das refeições.

Todos que viviam ali trabalhavam na roça do Sinhozinho João, um homem rico e poderoso, que, dono de muitas terras, exigia que todos trabalhassem duro, pagando muito pouco por isso.

Um dia, chegou ali um novo empregado, cujo apelido era Zé Alegria. Era um jovem agricultor em busca de trabalho.

Recebeu, como todos, uma velha casa onde iria morar enquanto trabalhasse ali. O jovem vendo aquela casa suja e largada, resolveu dar-lhe vida nova.

Chegando à sua casa, cuidou da limpeza e, em suas horas vagas, lixou e pintou as paredes com cores alegres e brilhantes, além de colocar flores nos vasos.

Aquela casa limpa e arrumada chamava à atenção de todos que passavam.

Pegou uma parte de suas economias, foi até a cidade e comprou algumas latas de tinta.

O jovem sempre trabalhava alegre e feliz na fazenda, era por isso que tinha esse apelido.

Os outros trabalhadores lhe perguntavam:

- Como você consegue trabalhar feliz e sempre cantando com o pouco dinheiro que ganhamos?

O jovem olhou bem para os amigos e disse:

- Bem, este trabalho, hoje é tudo que eu tenho. Ao invés de blasfemar e reclamar, prefiro agradecer por ele. Quando aceitei este trabalho, sabia de suas limitações. Não é justo que agora que estou aqui, fique reclamando. Farei com capricho e amor aquilo que aceitei fazer.

Os outros olharam admirados. "Como ele podia pensar assim?" Afinal, acreditavam ser vítimas das circunstâncias abandonados pelo destino...

O entusiasmo do rapaz, em pouco tempo, chamou à atenção de Sinhozinho, que passou a observar à distância os passos dele.

Um dia Sinhozinho pensou:

- Alguém que cuida com tanto cuidado e carinho da casa que emprestei, cuidará com o mesmo capricho da minha fazenda. Ele é o único aqui que pensa como eu. Estou velho e preciso de alguém que me ajude na administração da fazenda.

Sinhozinho foi até a casa do rapaz e, após tomar um café bem fresquinho, ofereceu ao jovem um emprego de administrador da fazenda.

O rapaz prontamente aceitou.

Seus amigos agricultores novamente foram perguntar-lhe:

- O que faz algumas pessoas serem bem sucedidas e outras não?

E ouviram, com atenção, a resposta:

- Em minhas andanças, meus amigos, eu aprendi muito e o principal é que:

Não existe realidade, existe em nós a capacidade de realizar e dar vida nova a tudo que nos cerca.



Delícias da Nossa Cozinha

Mousse de Chocolate Econômica

Ingredientes:

- 04 claras em neve;
- 08 colheres (sopa) de açúcar;
- 02 colheres (sopa) de conhaque ou outra bebida de sua preferência;
- 01 lata de creme de leite sem o soro;
- 03 colheres (sopa) bem cheias de chocolate em pó;
- 01 sachê de gelatina em pó sem sabor (opcional, se quiser a mousse durinha);

Modo de Preparo:

Bata as claras em neve bem firme, junte o açúcar e o conhaque (ou outra bebida).

Bata mais um pouco e reserve.

Misture o creme de leite e o chocolate em pó, e junte delicadamente às claras.

Se quiser que a mousse fique firme, dissolva a gelatina conforme as instruções da embalagem e junte à mistura.

Leve a geladeira até que fique firme e sirva bem gelado.

Só Pra Você...

Dê sempre o melhor... E o melhor virá!

Às vezes as pessoas são egocêntricas, ilógicas e insensatas... Perdoe-as assim mesmo!

Se você é gentil, as pessoas podem acusá-lo de egoísta e interesseiro... Seja gentil assim mesmo!

Se você é um vencedor, terá alguns falsos amigos e alguns inimigos verdadeiros... Vença assim mesmo!

Se você é honesto e franco, as pessoas podem enganá-lo... Seja honesto e franco assim mesmo!

O que você levou anos para construir, alguém pode destruir de uma hora para outra... Construa assim mesmo!

Se você tem paz e é feliz, as pessoas podem sentir inveja... Tenha paz e seja feliz assim mesmo!

O bem que você faz hoje, pode ser esquecido amanhã... Faça o bem assim mesmo!

Dê ao mundo o melhor de você, mas isso pode nunca ser o bastante...

Dê o melhor de você assim mesmo!

E veja você que, no final das contas, é entre você e DEUS...

Nunca foi entre você e eles!

Madre Teresa de Calcutá



Lindos Casos de Chico Xavier

“A Verdadeira Fortuna do Chico”

Chico Xavier é conhecido pelo total desapego às coisas materiais. Vive, modestamente, em uma casa simples e de uma pequena aposentadoria. Todavia, se fosse usufruir dos ganhos decorrentes dos direitos autorais dos livros por ele psicografados, teria uma grande fortuna.



Procuremos fazer alguns cálculos, a grosso modo, para melhor estimar de quanto seria esta fortuna. Foram mais ou menos 25 milhões de exemplares vendidos. Se fossem vendidos na faixa de quatro reais a unidade, um preço bem baixo, teríamos 100 milhões de reais.

Os autores, na sua grande maioria, recebem 10% sobre o preço de capa de cada exemplar. Mas, quando um livro é considerado um “best-seller”, o autor recebe entre 15 a 20%. Há autores famosos, a exemplo de Jorge Amado: estes já dão as “cartas”.

Qualquer editora sabe que, além de ser um negócio seguro, o retorno do investimento é rápido. Chico Xavier, com certeza, estaria neste plano, caso se dedicasse a comercializar as obras psicografadas.

Supondo que Chico Xavier recebesse, somente, 20% de direitos autorais, mesmo considerando o preço de R\$ 4,00 a unidade, teria recebido mais de 20 milhões de reais nesses anos todos, sem levarmos em consideração aplicações e investimentos.

Certamente, com esta fortuna, daria para Chico morar numa suíte-presidencial do mais famoso hotel dos EUA: o Waldorf Astória, em New York, cercado de todas as mordomias possíveis. Porém, se quisesse ter uma vida mais pacata, poderia residir em Los Angeles, no Bairro dos Artistas e dos Milionários: Beverly Hills, em uma mansão, na faixa de 5 milhões de dólares, cercado de empregados e contando com dois Rolls-Royce - um conversível, para o verão, e o outro, para o inverno.

É obvio que Chico não mora em nenhuma mansão, nem está cercado de empregados, nem tem um veículo como o Rolls-Royce ou outro qualquer e, nem mesmo, tem uma bicicleta. Ele tem uma vida humilde e recatada. Vem morando, como em toda a sua vida, em uma casa simples.

Nesses anos todos, temos observado que esta lição de desapego e humildade tem servido de exemplo à grande maioria dos espíritas. Para nós, Chico Xavier continua sendo um grande exemplo de vida, iluminado que é.

* Observação: Este livro foi editado quando Chico ainda estava encarnado.

Livro: *Nosso Amigo Chico Xavier* - Luciano Napoleão da Costa e Silva

Amor... Respeito... e Liberdade!

Aquilo que existe em mim e faz parte de mim... pode ser transformado... se eu quiser...

Aquilo que é do outro... só pode ser transformado por ele... E será compreendido e aceito por mim... dentro dos meus limites... se existir respeito...

Posso falar ao outro como me sinto em relação ao que ele faz ou diz... se houver liberdade...

Não posso afirmar: Aquilo que o outro fez ou disse me feriu...” Eu é que me feri com AQUILO que ele fez ou disse...tenho opções...

Eu sou dono das minhas emoções... sensações e sentimentos... Também... das minhas atitudes... pensamentos e palavras! Maravilha...

Não é coerente dizer que fiz algo para alguém... só porque alguém fez isso comigo primeiro...

Se eu agisse assim... eu seria apenas resposta e eco... sem vida...

É mais valioso optar por agir ao invés de apenas reagir...

É mais sensato perceber que sou dono das minhas ações... e se faço algo... sou o responsável por isso... tenho escolhas...

Reconheço que as rédeas do meu destino estão nas minhas mãos... e me recuso a segurar as rédeas do destino do outro... é meu direito...

Busco o AMOR em sua mais bela expressão... e por isso abro mão de querer ter o controle sobre a vida do outro... é meu direito...

Quero amar com liberdade!

Quero amar com plenitude!

Quero Amar antes de tudo... porque é bom...

AMAR com RESPEITO e LIBERDADE!

Autor: Kali Mascarenhas

Visite o  na internet
na internet
na internet
na internet

www.geiacl.com.br

Faça sua Parte:
Divulgue a Doutrina Espírita

Apoio Cultural:

Av. Prefeito Telésforo C. Resende,
Nº 189 - Centro

Filial:

Rua Dr. Melo Vianna,

Nº 114 - Centro

Conselheiro Lafaiete

CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3769 - 2826

spatífilus.

www.spatifilus.com.br



Nossas Finanças

Grupo Espírita Irmã Angélica
Balancete Mensal - Dezembro 2009

Entrada

Ordem	Descrição	Valor
01	Reunião - Gr. Francisco de Assis	R\$ 20,00
02	Clube do Livro - Mensalidades	R\$ 277,00
03	Venda de Livros	R\$ 67,00
04	Doações	R\$ 5,00
05	Juros e Correção Monetária	R\$ 12,66
Total		R\$ 381,66

Despesas

Ordem	Descrição	Valor
01	Compra Computador 09/09	R\$ 102,00
02	Duplicata - Clube de Novembro - 2ª Parcela	R\$ 332,00
03	Pagamento Limpeza do Grupo	R\$ 80,00
04	Jornal ALEGrIA - Gráfica Central	R\$ 270,00
05	Pagamento Internet - Site do GEIA	R\$ 20,00
06	Xerox	R\$ 17,35
07	Cemig	R\$ 61,35
08	Telefone - Clube do Livro	R\$ 9,83
09	Papelaria	R\$ 50,00
Total		R\$ 942,53

Fechamento

Ordem	Descrição	Valor
01	Saldo Anterior	R\$ 3.270,92
02	Entrada	R\$ 381,66
03	Despesas	R\$ 942,53
Total		R\$ 2.710,05

“Para uma travessia segura e serena pelas agruras da vida terrena, a leitura dos livros de Allan Kardec apresentam-se como guias eficazes para nossas necessidades cotidianas, fundamentam os determinismos de nossas vidas e são os consoladores das dores de nosso espírito. Leia Kardec.”

**Apoio Cultural:
Fábrica de Salgados**



Rua Comendador Nemézio - Nº 257 - Bairro São Sebastião
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000
Tel: (31) 3761 - 5405



Cantinho da Criança

Organize as letras e descubra qual é a palavra do enigma.

MEGMIRA	<input type="text"/>
MEONG	<input type="text"/>
GIAOV	<input type="text"/>
REZDIIG	<input type="text"/>
UIREGRS	<input type="text"/>
NAGTEENT	<input type="text"/>
IORIAGEV	<input type="text"/>
VAIGEM	<input type="text"/>
GIVÊCINA	<input type="text"/>
GERÉGOI	<input type="text"/>
SORAGIENTRE	<input type="text"/>
NAGHOELEV	<input type="text"/>
XEGESEE	<input type="text"/>
FANAGLE	<input type="text"/>

Respostas: Emaranhado de Letras
viagem, monge, ogiva, rigidez, sugerir, tangente, viajero, viagem, miragem, viagem, evanagelho, exegese, falange, egrégio, estrangeiro, viçência, egrégio, estrangeiro, evanagelho, exegese, falange.



ALEGrIA



Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica
Rua Aristides Alencar - N.º 277 - Fundos - São Sebastião
Conselheiro Lafaiete - Minas Gerais - Cep 36.400-000
CNPJ - 05.562.019/0001-45

Tiragem 500 exemplares
E-Mail - geiacl@geiacl.com.br
Site - http://www.geiacl.com.br

Impressão:
Central Gráfica:
(31) 3762-3182

“A civilização cristã não é a soma dos nossos juros, e sim, a soma de nossas dádivas.”