

## Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica

*Tempo Mágico***Editorial**

Contei meus anos e descobri que terei menos tempo para viver daqui para frente do que já vivi até agora.

Sinto-me como aquela menina que ganhou uma bacia de jabuticabas. As primeiras, ela chupou displicente, mas percebendo que faltam poucas, rói o caroço.

Já não tenho tempo para lidar com mediocridades.

Não quero estar em reuniões onde desfilam egos inflados. Não tolero gabolices. Inquieto-me com invejosos tentando destruir quem eles admiram, cobiçando seus lugares, talentos e sorte.

Já não tenho tempo para projetos megalomaniacos.

Não participei de conferências que estabelecem prazos fixos para reverter a miséria do mundo.

Não quero que me convidem para eventos de um fim de semana com a proposta de abalar o milênio.

Já não tenho tempo para reuniões intermináveis para discutir estatutos, normas, procedimentos e regimentos internos.

Já não tenho tempo para administrar melindres de pessoas, que apesar da idade cronológica, são imaturos.

Não quero ver os ponteiros do relógio avançando em reuniões de “confrontação”, onde “tiram os fatos a limpo”.

Detesto fazer acareação de desafetos que brigaram pelo majestoso cargo de secretário geral do coral.

Lembrei-me agora de Mário de Andrade que afirmou: “as pessoas não debatem conteúdos, apenas os rótulos”.

Meu tempo tornou-se escasso para debater rótulos, quero a essência, minha alma tem pressa...

Sem muitas jabuticabas na bacia, quero viver ao lado de gente humana, muito humana; que sabe rir de seus tropeços, não se encanta com triunfos, não se considera eleita antes da hora, não foge de sua mortalidade, defende a dignidade dos marginalizados, e deseja tão somente andar ao lado de Deus.

Caminhar perto de coisas e pessoas de verdade, desfrutar desse amor absolutamente sem fraudes, nunca será perda de tempo.

O essencial faz a vida valer a pena !

Paz e Luz a todos!


**Filmes que abordam alguns princípios da Doutrina Espírita**


**Observação:** a indicação destes filmes não significa que os princípios abordados estejam inteiramente de acordo com a Doutrina Espírita. O estudo da Doutrina Espírita é indispensável para uma interpretação correta. Se você conhece algum filme e quer divulgar escreva para nós ou mande um e-mail: [geiacl@geiacl.com.br](mailto:geiacl@geiacl.com.br)

**Presságio**

Atores: Nicolas Cage(John Koestler)Chandler Canterbury (Caleb Koestler)Rose Byrne(Diana Wayland)D.G. Maloney(Stranger)Lara Robinson (Lucinda Embry / Abby Wayland)Nadia Townsend (Grace Koestler)Alan Hopgood(Rev. Koestler)

Direção: Alex Proyas

“O futuro é um presente...deixe o presente chegar...”

Esta talvez seja a frase mais correta para vivermos numa relativa tranquilidade, sem sermos assaltados por ansiedades e assolados por apreensões.

Imagine se você pudesse saber de eventos que nefastamente acontecerão em breve, conseguiria viver em perfeita saúde mental?

Utilizando-se da mórbida curiosidade humana pelo tema de sua autodestruição apocalíptica ( citadas no judaísmo, cristinismo, islamismo e zoroastrismo) este filme, de orçamento considerado baixo para dos padrões de Hollywood (\$50 mi), procura fazer uma montanha russa de sensações visuais e até emocionais no espectador mais frio...e talvez a direção segura e criativa do diretor Alex Proyas (“Eu, Robô”) consiga.

Nicholas Cage (“O Vidente”) como protagonista neste thriller apocalíptico recheado de efeitos especiais e incursões teológicas, parece não ter recebido convites para papéis mais dramáticos, mas como uma boa trama de roer as unhas como esta, parece ser adequado pelo carisma que possui.



## Artigo de Mural

### “O Jogo da Atenção”



Admirável a concentração daquela senhora.

Frequêntadora assídua de reuniões de assistência espiritual, no Centro Espírita, era admirada pelos próprios expositores. Sentiam-se lisonjeados com seu interesse, olhos fixos neles, modelo de atenção.

Alguém lhe perguntou como conseguia manter-se ligada o tempo todo, mesmo diante de palestrantes menos cativantes.

- Fui orientada a respeito. Disseram-me que é um preparo para o passe magnético. Então trato de não perder uma só palavra...

- Que técnica usa?

- Nada sofisticado. Limito-me ao “jogo da atenção”.

- Como funciona?

- Quando o expositor começa a falar, proponho-me a formar o abecedário, a partir da letra inicial das palavras que pronuncia. Com isso fico “acesa”, habilitando-me a receber um passe “no capricho”.

Está aí uma solução criativa para a desatenção.

Bem poderia ser usada por esposas de políticos que acompanham seus maridos nas campanhas eleitorais. Seria fácil passar a imagem de plena atenção, ainda que ouçam dezenas de vezes a ladainha do candidato.

\*\*\*\*\*

Não se anime, leitor amigo.

No Centro Espírita esse jogo não funciona.

Lembro episódio ilustrativo, envolvendo Júlio César (100 - 44 a.C.).

O grande imperador romano passava meses fora de casa, em campanhas militares, o que ensejava um clima de fofocas, envolvendo a fidelidade de sua mulher, Pompéia.

Certa noite, um jovem de nome Clódio foi surpreendido andando pelos corredores do palácio. Logo surgiu o boato de que ia encontrar-se com a imperatriz.

César inocentou o rapaz no tribunal. Ele foi absolvido, mas o imperador acabou repudiando a esposa.

Quando o questionaram sobre esse comportamento contraditório, explicou:

- À mulher de César não basta ser honesta. Deve parecer honesta.

Invertendo a observação de César, podemos dizer que não basta aparentar que estamos concentrados na exposição doutrinária.

Imperioso que estejamos realmente assimilando conteúdos.

E não se trata de mero preparo para o passe magnético. Este,

na verdade, é um tratamento de superfície. Cuida dos efeitos.

As palestras atacam as causas profundas, originárias do comportamento. Oferecem um roteiro para as pessoas superarem seus desajustes, mudando o rumo de suas vidas. Daí a importância da atenção, não como mero jogo, mas como empenho de aprendizado.

\*\*\*\*\*

Várias causas são evocadas para justificar a desatenção.

Cansaço, esgotamento, distração, enfermidade, preocupação, e até influências espirituais.

Pode ser algo disso ou tudo isso, mas, fundamentalmente, o problema é de motivação.

Enquanto as pessoas procurarem o Centro Espírita como quem vai a um hospital, em busca de cura para males do corpo e da alma, sempre haverá tais dificuldades.

Quando nos compenetrarmos do significado da Doutrina Espírita e estivermos realmente interessados em apreender, teremos toda a atenção do mundo, habilitados ao “jogo da sabedoria”, que premia os participantes com a solução dos enigmas da existência, sobrepondo-se ao imediatismo terrestre.

Somente assim superaremos o estágio primário:

Espírita por aparência.

Seremos promovidos a um nível superior:

Espírita por essência!

Livro: Abaixo a Depressão - Richard Simonetti - pág. 95

**“Assim como todas coisas estão interligadas, todas as pessoas se interrelacionam.**

**Ninguém vive sem o concurso de alguém. Todos se ajustam ao mecanismo da lei. Cada qual cumpre sua função.**

**Por mais insignificante, toda tarefa é de fundamental importância.**

## Apoio Cultural:



Rua Amazonas,  
Nº 932

Bairro São João  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3763-7979

Fax: (31) 3763-7084

www.madeirasamazonas.com.br

“A bondade deve estar ligada ao saber. A simples bondade pouco adianta; é o que eu tenho constatado nesta vida.”

**Deixa Crescer**

A tradição bíblica ensina que antes da chegada de João Batista houve um grande silêncio profético.

Por aproximadamente quatrocentos anos, nenhum profeta falou ao povo.

Finalmente, João Batista começou a pregar e causou grande comoção. Muitos até achavam que ele era o Salvador longamente esperado.

Contudo, quando Jesus o procurou para ser batizado, João foi enfático em apontá-Lo como o que haveria de vir.

Em um momento posterior, surgiu certa crise envolvendo os discípulos de João, a respeito da figura de Jesus.

O Batista novamente não titubeou e afirmou com clareza:

É necessário que Ele cresça e que eu diminua.

É interessante observar que o famoso profeta não estava procurando um caminho fácil para seguir.

Ele não se tornou inerte, não fugiu de seus testemunhos.

Continuou a pregar com desassombro, até que seu falar claro fez com que os poderosos da época decidissem assassiná-lo.

Mas nem por isso deixou de reconhecer o lugar que lhe cabia na concretização de um ideal superior.

Essa postura de João Batista pode suscitar saudáveis reflexões. Muitas criaturas se dispõem a fazer o bem ou a trabalhar por um ideal.

Entretanto, exigem ocupar lugares de importância. Desejam servir, sim. Mas, desde que isso lhes propicie brilho e reconhecimento.

Quando se apresenta alguém mais capacitado para o desempenho de uma tarefa considerada importante, relutam em ceder o lugar.

Se uma nova liderança surge, com grande potencial, tratam de boicotá-la.

Fazem-se severos críticos de tudo e de todos que podem lhes fazer sombra.

É como se o bem somente pudesse se realizar através delas.

Tal gênero de conduta sinaliza que a vontade de servir-se de uma causa é maior do que o desejo de servi-la.

Entretanto, na tarefa de construção de um mundo melhor há espaço para todos.

A verdadeira recompensa pelo amor do belo e do bem é a paz interior.

O reconhecimento do mundo é transitório e costuma representar principalmente um fardo a ser suportado.

Não compensa viver em função dele.

Importa aprender a servir, onde e como se fizer necessário.

Se a tarefa exigir alguma exposição, manter a modéstia.

Quando o momento de brilho passar, permanecer no serviço, ainda que em posição singela.

Assimilar que o bem não tem dono e que sua concretização é uma conquista da Humanidade inteira.

Rejubilam-se com o aparecimento de pessoas com grande potencial e desejosas de trabalhar.

Deixar que cresçam e alegrar-se mesmo com o crescimento delas.

No momento certo, saber tornar-se obscuro, a fim de que uma luz maior brilhe, em benefício de todos.

*Redação do Momento Espírita.*

**Paz Profunda**

Havia um Rei que ofereceu um grande prêmio ao artista que fosse capaz de captar em uma pintura a Paz Profunda.

Muitos artistas apresentaram suas telas.

O Rei observou e admirou todas as pinturas, mas houve apenas duas de que ele realmente gostou e teve de escolher entre ambas.

A primeira era um lago muito tranqüilo.

Este lago era um espelho perfeito onde se refletiam plácidas montanhas que o rodeavam. Sobre elas encontrava-se um Paraíso muito azul com tênues nuvens brancas.

Todos os que olharam para esta pintura pensaram que ela refletia a Paz Profunda.

A segunda pintura também tinha montanhas.

Mas estas eram escabrosas e estavam despidas de vegetação. Sobre elas havia um Paraíso tempestuoso do qual se precipitava um forte aguaceiro com relâmpagos e trovões. Montanha abaixo parecia retumbar uma espumosa torrente de água.

Tudo isto se revelava nada pacífico.

Mas, quando o Rei observou mais atentamente, reparou que atrás da cascata havia um arbusto crescendo de uma fenda na rocha.

Neste arbusto encontrava-se um ninho.

Ali, em meio ao ruído da violenta turbulência da água, estava um passarinho placidamente sentado no seu ninho...

Em Profunda Paz!

O Rei escolheu a segunda tela e explicou:

— PAZ PROFUNDA não significa estar em um lugar sem ruídos, sem problemas, sem trabalho árduo para realizar ou livre das dores e das tentações da encarnação. PAZ PROFUNDA significa que, apesar de se estar em meio a tudo isso, permanecemos calmos e confiantes no SANTUÁRIO SAGRADO do NOSSO CORAÇÃO. Lá encontraremos a Verdadeira PAZ PROFUNDA. Em SILENCIOSA MEDITAÇÃO.

A total confiança em Deus, sabendo que Ele é o único que sabe o que é melhor para nós todos pode nos trazer a verdadeira serenidade em momentos difíceis.

*Sérgio Luiz*

**Apoio Cultural:**

**ALUMAR**  
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

Rua Cefisa Viana, Nº 118 - Loja 04 - Centro  
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000 - Tel: (31) 3762 - 0231  
Janelas, Portas Sociais, Portas para Sauna, Portões, Basculantes,  
Contra-marco, Box, Janelas e Portas em Vidro Temperado

“O bom coração não ama a maldade.”

## Aprendendo com

# Kardec



### “O Livro dos Espíritos”

b) - Sob que forma aí comparecem e como os veríamos, se pudessem tornar-se visíveis?

“Sob a que tinham quando encarnados.”

**322 - E os esquecidos, cujos túmulos ninguém vai visitar, também lá, não obstante, comparecem e sentem algum pesar por verem que nenhum amigo se lembra deles?**

“Que lhe importa a Terra? Só pelo coração nos achamos a ela presos. Desde que aí ninguém mais lhe vota afeição, nada mais prende a esse planeta o Espírito, o que tem para si o Universo inteiro.”

**323 - A visita de uma pessoa a um túmulo causa maior contentamento ao Espírito, cujos despojos corporais aí se encontrem, do que a prece que por ele faça essa pessoa em sua casa?**

“Aquele que visita um túmulo apenas manifesta, por essa forma, que pensa no Espírito ausente. A visita é a representação exterior de um fato íntimo. Já dissemos que a prece é que santifica o ato da rememoração. Nada importa o lugar, desde que é feita com o coração.”

**324 - Os Espíritos das pessoas a quem se erigem estátuas ou monumentos assistem à inauguração de umas e outros e experimentam algum prazer nisso?**

“Muitos comparecem a tais solenidades, quando podem; porém, menos os sensibiliza a homenagem que lhes prestam, do que a lembrança que deles guardam os homens.”

**325 - Qual a origem do desejo que certas pessoas exprimem de ser enterradas antes num lugar do que noutra? Será que preferirão depois de mortas, vir a tal lugar? E essa importância dada a uma coisa tão material constitui indício de inferioridade do Espírito?**

“Afeição particular do Espírito por determinados lugares; inferioridade moral. Que importa este ou aquele canto da Terra a um Espírito elevado? Não sabe ele que sua alma se reunirá às dos que lhes são caros, embora fiquem separados os seus respectivos ossos?”

**a) - Deve-se considerar futilidade a reunião dos despojos mortais de todos os membros de uma família?**

“Não; é um costume piedoso e um testemunho de simpatia que dão os que assim procedem aos que lhes foram, entes queridos. Conquanto destituída de importância para os Espíritos, essa reunião é útil aos homens mais concentrados se tornam suas recordações.”

**326 - Comovem a alma que volta à vida espiritual as honras que lhe prestem aos despojos mortais?**

“Quando já ascendeu a certo grau de perfeição, o Espírito se acha escoimado de vaidades terrenas e compreende a futilidade de todas essas coisas. Porém, ficai sabendo, há Espíritos que, nos primeiros momentos que se seguem à sua morte material, experimentam grande prazer com as honras que lhes tributam, ou se aborrecem com pouco caso que façam de seus envoltórios corporais. É que ainda conservam alguns dos preconceitos desse mundo.”

## Livro do Mês



### Apenas por Hoje

Uma Estréia de Repleta de Emoção  
Sempre existe uma nova chance para recomeçar...

A vida parecia sem graça para Bruno e André, dois adolescentes de classe média que foram criados juntos.

Ambos cursavam o terceiro ano do colegial, hoje ensino médio, quando se envolveram com um grupo de garotos da escola para irem a um show de rock'n roll.

O que eles não podiam imaginar é que se envolveriam com o mundo das drogas, sendo influenciados por espíritos ignorantes que faziam de tudo para levarem os garotos aos vícios.

Mas a vida é sábia e, no momento oportuno, deixou Guilherme, um abnegado espírito que trabalha no plano espiritual em um hospital para dependentes químicos, ajudar os garotos a se livrarem da influência desses espíritos.

Em uma estória paralela, mas que se cruza, temos Elza, mãe de André, que é enfermeira em um grande hospital público.

Ela, por sua vez, ajuda a socorrer, todos os dias, garotos que chegam ao hospital com overdose devido ao alto consumo de drogas e bebidas alcoólicas.

Separada há anos, começa um romance com Francisco, um colega de trabalho, que faz segurança no hospital. O romance vai muito bem, até Francisco começar a ingerir bebida alcoólica e se torna um alcoólatra, fazendo com que Elza termine o relacionamento.

O que ela precisa aprender?

**Gênero:** Romance

**Espírito:** Madalena

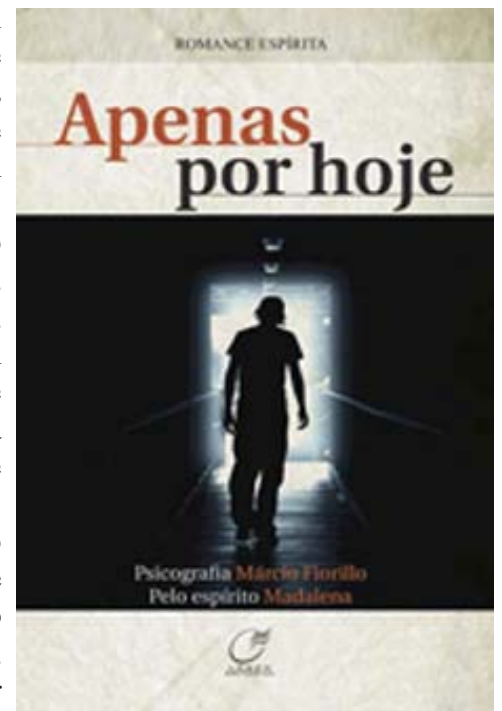
**Médium:** Márcio Fiorillo

**N.º de páginas** - 336

**Tamanho** - 14 X 21 cm

Preço de Capa - R\$ 31,90

**Preço para sócio - R\$ 15,00**



“Fica sempre um pouco de perfume, nas mãos que oferecem rosas.”

### Meu Remorso de Mãe

Hoje, 03 de janeiro de 1983. Hoje nasceria meu filho. Seria esse dia, se eu não tivesse cometido a imprudência de matá-lo.

Matei meu próprio filho, nunca contei a ninguém, e não fui punida pelo que fiz, não na Terra, mas aqui onde a consciência nos encontra, nos mostra nossos erros e vacilos. Nos pune com toda dureza possível porque não podemos voltar atrás e receber de novo esse espírito na carne, não temos mais corpo, e o tempo vai ser lento até tudo se acertar.

Uma vida tão indefesa dentro de mim, eu deveria protegê-lo, guiá-lo pela vida, cuidar, amar, defendê-lo, mas defendê-lo de quem? De Mim? Esse mostro que me tornei.

Minha dívida com ele era enorme e Deus o criador deu-me a chance de recebê-lo como filho, essa é e sempre será a mais nobre das missões cabíveis a mulher, essa máquina maravilhosa que é seu corpo, tem tudo na mais perfeita ordem e harmonia, desde o local perfeito para se alojar e crescer, ao alimento para o sustento do filho.

Eu desconsiderei tudo isso e ao saber de minha gravidez, foi só o tempo de arrumar o dinheiro e me livrar da gravidez indesejada.

Logo depois já estava em casa, dizendo para os meus pais que estava indisposta. Em minha casa ninguém ficou sabendo de nada, nem que eu estava grávida.

Dois dias depois uma febre muito alta, dores terríveis, hemorragia e em pouco tempo o coma. E em um hospital da previdência dava meu último suspiro.

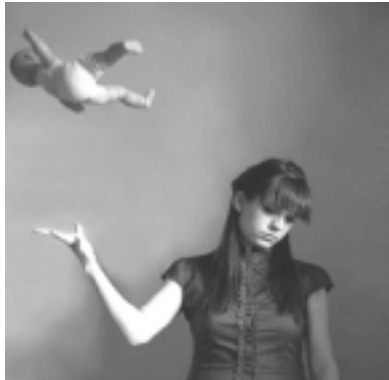
Acordei aqui, nesta casa de amor a qual acho que não merecia.

Quando a mente foi clareando, e que me lembrei do que fiz chorei, e, ainda choro até hoje, não me perdôo.

Sei que não adianta me punir, nada que eu fizer vai adiantar, não posso voltar ao meu corpo de carne, já não existe mais, mas, meu espírito continua vivo e quanto mais eu me lembro do que fiz, mais eu vejo que poderia ter sido diferente.

E assim eu vou passando o tempo e lutando para melhorar, evoluir e quem sabe ser perdoada pelo meu filho, sei que vou melhorar, mas no momento conto com suas preces endereçadas a uma mãe que buscou sua própria dor e seu remorso.

Muita luz e amor no seu coração.



### Banda Larga e Mente Estreita

Toda banda larga é inútil, se a mente for estreita.

Eis a idéia veiculada numa determinada campanha publicitária nacional, que toca numa temática bastante interessante.

Nos tempos de desenvolvimento tecnológico incessante e revolucionário; nos tempos da velocidade da informação, e da conectividade em tempo real com o mundo todo, é necessário pensar.

Pensar se tudo isso, realmente, está sendo utilizado em favor do desenvolvimento humano, ou é apenas mais uma distração criada pela alma imatura do homem terreno.

Sim, pois, se pouco ou nada nos acrescenta como Espíritos, no que diz respeito ao nosso progresso moral, ao nosso melhor comportamento, de que nos adianta?

De que nos adianta ter a facilidade no acesso à informação, se não sabemos o que fazer com ela?

De que adianta ficar sabendo de tantas e tantas coisas, se não sabemos selecionar o que eu quero e o que eu não quero para mim?

Toda banda larga é inútil, se a mente for estreita.

A mente estreita é esta que se perde em meio a tantas possibilidades, sem saber para onde ir.

Naufragam ao invés de navegarem na Web.

Gastam seu tempo querendo saber da vida dos outros, do que aconteceu aqui ou ali, inaugurando apenas uma nova forma de voyeurismo e fofoca – apenas isso.

A mente estreita lê, mas não pensa sobre o que leu, não emite opinião, apenas aceita...

A mente estreita prefere o contato virtual, dos perfis raramente sinceros, do que a conversa olho no olho, sem barreiras, sem máscaras.

A tecnologia está à nossa disposição para nos ajudar. É o conhecimento intelectual engendrando o progresso moral, propiciando o adiantamento do ser humano, e não sua destruição.

A chamada informação nunca foi tão fácil e farta, é certo, mas será ela, por si só, suficiente?

O que mudou em nós, seres humanos, as agilidades tecnológicas da nova era? Tornamo-nos melhores? Mais caridosos? Mais dispostos a nos vermos todos na Terra como irmãos?

Talvez para alguns sim, os de mente larga e coração amplo. Tantas comunidades do bem na rede, tantas propostas nobres ligando pessoas em todo o mundo!

Inúmeras mensagens de consolo, de esclarecimento, diariamente cruzam os ares virtuais da internet, e levam carinho e alegria a muitos lares infelizes.

São muitos os exemplos de como os avanços intelectuais podem ser bem utilizados em favor do desenvolvimento humano. Sejamos nós estes de mente larga, que querem e trabalham pelo bem comum, das mais diferentes formas possíveis, e que se utilizam de mais este instrumento, para viver o amor.

O Universo é a condensação do amor de Deus, e somente através do amor poderá ser sentido, enquanto pela inteligência será compreendido.

Conhecimento e sentimento unindo-se, harmonizam-se na sabedoria que é a conquista superior que o ser humano deverá alcançar.

Busquemos a plenitude intelecto-moral, conforme tão bem acentua o nobre Codificador do Espiritismo, Allan Kardec.

**Deus colocou a esperança em cada realização da natureza, por que haveremos nós de desesperar?**

### Exaustão

*“Por isso, eu me comprazo nas fraquezas, nos opróbrios, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias por causa de Cristo. Pois quando sou fraco, então é que sou forte”. (II Coríntios, 12:10)*

Teu cansaço ou fraqueza é fruto de tua falta de limites. O “excesso de bagagem” que carregas e que torna tua vida mais pesada se deve à suposta necessidade de exagerado controle das coisas e das pessoas e à falsa idéia de que és superior em tudo o que fazes.

Tua ansiedade te leva a fazer ou resolver as coisas imediatamente. O que poderias executar em um dia queres fazer em instantes.

Teu perfeccionismo impõe realizar tarefas impecáveis, quando poderias fazê-las com esmero, mas não com perfeição.

Ao invés de viveres cada dia como uma alegre e fascinante viagem de apredizado, tomas a vida como expedição cansativa e constrangedora, com metas inatingíveis.

O perfeccionismo é inimigo de tua paz interior.

Tua insegurança te induz a concretizar feitos e eventos, não para tua realização interior, e sim para receberes aplausos exteriores. A necessidade de te sentires superior te traz um elevado dispêndio de energia emocional.

Tua baixa estima te leva aos píncaros do exagero em produzir cada vez mais. Por sentires menos que os outros, tendes a compensar tua autodesconsideração tentando fazer diversas coisas ao mesmo tempo. A preocupação com o julgamento dos outros te faz “tropeçar” nas estradas da vida.

Tua exaustão não é produto de teu trabalho no bem, nem perda energética na doação de forças ao edifício do Cristo, mas produto do teu “ego onipotente”, que acredita que tudo pode, tudo faz e tudo deve ser.

No labor cristão, felizmente, o esforço e o desgaste são restaurados, a criatura se alimenta energeticamente. Entra em contato com seus potenciais internos e, a partir daí, sente os prazeres da alma. A respeito disso escreve Paulo de Tarso:

*- “Por isso, eu me comprazo nas fraquezas, nos opróbrios, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias por causa de Cristo. Pois quando sou fraco, então é que sou forte.”*

Portanto, tem calma. Calma não é lentidão ou desleixo. É, antes de tudo, conquista de quem aprendeu que o Criador sempre faz a sua parte, esperando que a criatura, igualmente, faça a sua.

Lembra-te de que tua parte é uma pequena parcela que deve ser retirada de tuas forças e utilizada de conformidade com teus limites, ou seja, proporcionalmente a tuas conquistas e possibilidades.

*Hammed - Um Modo de Entender Uma Nova Forma de Viver*

### A Verdadeira Amizade

Você já parou para pensar sobre o que é a verdadeira amizade? A palavra amigo é usada de maneira muito ampla pela maioria de nós.

Apresentamos como amigos os colegas de escola ou de faculdade; os colegas de trabalho, os amigos que conosco praticam

esporte, ou aqueles com quem nos relacionamos em várias atividades.

E é bom que assim seja, pois ao chamarmos de amigos, de alguma forma os aceitamos, e passamos a tentar conviver bem com eles.

Mas será que esses são os nossos verdadeiros amigos? Será que nós somos os verdadeiros amigos dessas pessoas?

Nossos verdadeiros amigos têm uma real conexão conosco. São aqueles que realmente gostam de nós e de quem nós gostamos verdadeiramente.

O verdadeiro amigo nos aceita como somos, mas não deixa de nos dar conselhos para que mudemos, sempre para melhor. E nós aceitamos esses conselhos porque sabemos que vêm de quem se importa conosco.

O verdadeiro amigo se alegra com nossas alegrias, com nossos sucessos, e torce pela realização de nossos sonhos.

O verdadeiro amigo preocupa-se quando estamos tristes e, frente a situações difíceis para nós, está sempre disposto a ajudar.

O verdadeiro amigo não precisa estar presente em nossas vidas todos os dias, mas sabemos que está ao nosso alcance quando sentirmos saudades, quando quisermos saber se ele está bem, ou quando precisarmos dele.



Distâncias não encerram amizades sólidas, em uma época onde a comunicação é tão fácil. Mas, mesmo sem um contato constante, o sentimento de afeto não se abala.

É do livro O pequeno príncipe, de Antoine de Saint-Exupéry, a famosa frase: Tu te tornas eternamente responsável por aquilo que cativas.

Se cativamos um amigo, então somos responsáveis por essa amizade. Devemos saber retribuir as atenções e o carinho recebidos, com a mesma dedicação.

Afinal, a real amizade é como uma estrada de duas mãos: nos dois sentidos os sentimentos são semelhantes.

Com o verdadeiro amigo temos a chance de praticar o real amor para com o próximo, ainda tão difícil de praticar com todos, como Jesus recomendou.

Temos a chance de praticar o perdão, pois nosso caro amigo tem o direito de errar como qualquer ser humano o tem. E, se errar conosco, que o perdoemos, pois amanhã talvez sejamos nós a pedir perdão.

Jesus e Seus apóstolos formaram um grupo de dedicados amigos. Muitos deles, sem se conhecerem previamente, desenvolveram, naqueles curtos três anos da pregação do Mestre, uma amizade que duraria até o fim de suas vidas.

Quando, após a morte de Jesus, se viram aparentemente sozinhos, ajudaram-se mutuamente, deram forças uns aos outros para a dura missão que teriam pela frente.

Amigos são verdadeiros presentes que Deus nos dá. Muitas vezes são antigos companheiros de jornada que reencontramos, para que continuemos juntos, nos apoiando nesta nova caminhada.

Não busquemos quantidade, mas, sim, a qualidade, certos de que a verdadeira amizade deve ser cultivada e cuidada como algo de real valor em nossa vida, algo que não nos pode ser tirado, e que levaremos conosco eternamente.

*“Quem não tem misericórdia não consegue inspirar confiança. Só os misericordiosos são fiéis. Só os misericordiosos são coerentes.”*

**Leitura - Nós Recomendamos****Fora da Educação Não Há Salvação**

Nesse livro, Manuel Portasio não trata da educação que o mundo oferece nas escolas de ensino regular e que se apresenta invariavelmente na forma de instrução.

Essa é uma obra que trata da educação real, que se manifesta como auto-educação, isto é, a educação que permite ao indivíduo a condução de si mesmo.

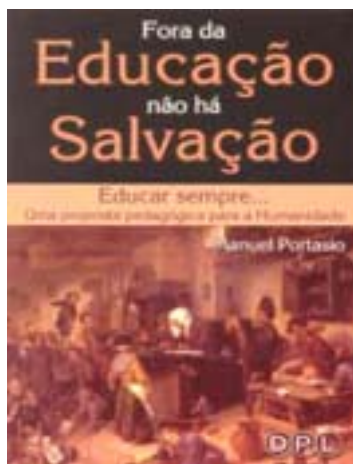
Educação dos Sentimentos, Educação da Vontade, Educação para a Paz, Educação para a Felicidade, são alguns dos 22 tópicos abordados nessa obra.

Um livro que você não pode deixar de conhecer.

Autor: Manuel Portasio

Gênero: Filosófico

Nº páginas: 168

**Só de Passagem...**

Conta-se que no século passado, um turista brasileiro foi à cidade do Cairo no Egito, com o objetivo de visitar um famoso sábio.

O turista ficou surpreso ao ver que o sábio morava num quartinho muito simples e cheio de livros.

As únicas peças de mobília eram uma cama, uma mesa e um banco.

- Onde estão seus móveis? Perguntou o turista.

E o sábio, bem depressa olhou ao seu redor e perguntou também:

- E onde estão os seus...?

- Os meus?! Surpreendeu-se o turista.

- Mas estou aqui só de passagem!

- Eu também... - concluiu o sábio.

“A vida na Terra é somente uma passagem... No entanto, alguns vivem como se fossem ficar aqui eternamente, e se esquecem de ser felizes.”

**“NÃO SOMOS SERES HUMANOS PASSANDO POR UMA EXPERIÊNCIA ESPIRITUAL... SOMOS SERES ESPIRITUAIS PASSANDO POR UMA EXPERIÊNCIA HUMANA...”**



OBRAS BÁSICAS

ROMANCES

AUTO-AJUDA

DOCTRINÁRIOS

MEDIUNIDADE

ALUGAMOS LIVROS

André Luiz,  
Emmanuel,  
Robson Pinheiro,  
Zibia Gaspareto,  
Hammod,  
Divaldo Franco,  
Jacob de Melo  
e outros.

Estes e muitos outros assuntos que você gostaria de conhecer e entender, agora estão próximos de você.

(Trabalhamos com encomendas)

Venha nos visitar!

Rua Wenceslau Brás, 52 - São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete - Fone: (31) 3763-3730

Visite o



**G.E.I.A.**

na internet

na internet

na internet

na internet

**www.geiacl.com.br**

**Faça sua Parte**

**Divulgue a Doutrina Espírita**

**Apoio Cultural:**

ÚNICO AUTORIZADO  
BRASTEMP E CONSUL

Av. Monsenhor Moreira,  
Nº 251 - São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3761 - 5976

Fax: (31) 3763 - 7633

**Livro de Julho****Distante de Deus**

Fábio se atirou na vida, em busca de um sonho. Agora negocia a própria sobrevivência

Fábio é um exemplo expressivo de como poder e ambição, associados a uma mente ágil e determinada podem levar o homem aos limites da sua condição.

O caminho escolhido por ele é o caminho que muitos acreditam conduzir à glória e ao sucesso: dinheiro e posição social, não se importando se este dinheiro é lícito ou se esta posição social se conquistou à custa do sofrimento alheio.

Sua história é a história de muitos que, encarnados ou não, amargam em seu íntimo a dor e a solidão.

Mas Fábio, embora mergulhado em seu projeto de sobrevivência, nunca perdeu a noção de que existe um "outro lado", e os sinais da presença divina nunca lhe foram imperceptíveis.

E é desta pequena luz acolhida no fundo de seu coração que surge a oportunidade de retomar a consciência e de se redimir junto aos seus.

Jogado no crime ele precisa retomar sua caminhada.

**Gênero:** Romance

**Espírito:** Fábio

**Médium:** Nadir Gomes

**N.º de páginas** - 368 - **Tamanho** - 14 X 21 cm

**Faça sua encomenda até o dia:**

**24 de Junho**

**Preço Normal - R\$ 31,00**

**Preço do Clube - R\$ 15,00**

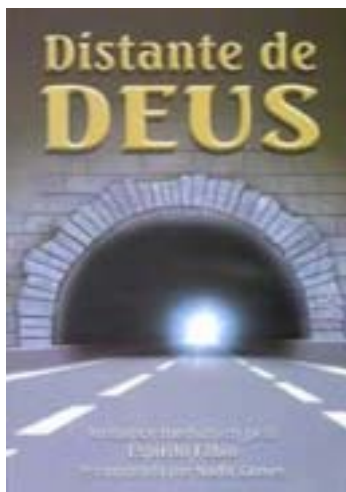
**Atenção:**

As primeiras 70 (setenta) pessoas que efetuarem o pagamento, receberão de brinde um Lançamento da Mythos Books:

**"A Vida de Jesus em Quadrinhos"**

Todas as passagens da vida do Grande Mestre Jesus estão presentes neste livro na forma de uma fascinante história em quadrinhos.

A obra sem dúvida trará muita inspiração a todos que folhearem suas páginas.

**Reuniões e Estudos:**

**Reunião Pública - Estudo Doutrinário e Passes**

Segunda-Feira - 19:15 h

**Reunião Pública - Estudo Evangelho e Passes:**

Quarta-Feira - 19:30 h

**Reunião Pública - Estudo Doutrinário e Passes**

Sábado - 16:30 h

**Gapeq - Grupo de Apoio a Perda de Entes Queridos**

Segunda - Feira - 19:30 h

Em Junho dias: 08 e 22

**Gapem - Grupo de Apoio a Pessoas para Equilíbrio da Mediunidade**

Segunda - Feira - 19:30 h

Em Junho dias: 01- 15 - 29

**Campanha do Quilo:**

Todo 2º Sábado do mês

**Evangelização Infantil:**

Quarta - Feira - 19:30 h

**Promoção Humana**

Domingo - 08:30 h

**Esperamos por você. Participe!**

**O relógio não é somente um marcador de minutos; é igualmente um amigo tentando ensinar-nos disciplina e atenção.**

**Apoio Cultural:**

Av. Prefeito Telésforo C. Resende,

Nº 189 - Centro

**Filial:**

Rua Dr. Melo Vianna,

Nº 114 - Centro

Conselheiro Lafaiete

CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3769 - 2826

spatifilus.

www.spatifilus.com.br

### Parábola da Sementes

“O Reino de Deus é como se um homem lançasse a semente à terra, e dormisse, e se levantasse de noite e dia e a semente germinasse e crescesse, sem ele saber como. A terra por si mesma produz frutos; primeiro a erva, depois a espiga e por último o grão cheio na espiga. Depois do fruto amadurecer, logo lhe mete a foice, porque é chegada a ceifa.” (Marcos, cap IV - Vers. 26 - 29)

#### Interpretação:

A terra é um prodígio de fecundidade. É dela que nos vem o alimento, e, portanto, o corpo; é dela que nos vem a roupa. Tudo vem da terra; ela produz a erva, faz brotar a espiga, faz nascer e amadurecer o fruto; e, lançada a semente à terra, germina e cresce sem se saber como!

É assim o Reino dos Céus; trazido à Terra pelo Grande Semeador, embora estivessem os homens alheios às coisas do Céu e presos à Terra, a Palavra de Jesus, que é a semente da árvore que dá frutos de Vida Eterna, atirada na obscuridade da Palestina, transformou-se, tornou-se um novo corpo cheio de fortaleza, deu a plântula, subterrânea mas perfeitamente organizada, cuja raiz se introduziu no coração de seus discípulos, e, fendida a terra produtiva, deixou sair a haste que vai crescendo viçosa, saudando a luz, aparecendo aos olhos de todos, com seus reflexos verdejantes da Esperança, que anuncia a produção do oxigênio espiritual indispensável à vida das almas! Com folhas já largamente abertas e flores perfumosas, mostra-se a árvore adulta e luxuriante, tal como fora prevista no Apocalipse pelo Cantor de Patmos; a árvore que serviria para a cura e vida dos Espíritos!

A força secreta que produz todas as transformações orgânicas, também produz as transformações psíquicas.

E de onde vem essa força, esse poder? De Deus! E, embora os homens descurem seus deveres, assim como a semente se transforma em árvore, a semente do Reino de Deus se transforma pela força do progresso incoercível que domina todas as coisas!

Partindo do “germe”, a Palavra de Jesus ampliou-se, desenvolveu-se, e, por sua ação, fez desenvolver em seu seio, uma genealogia inteira de entes que, diferentes na forma e grandeza, vão constituindo e anunciando a todos o Reino de Deus!

É assim a Semente da Parábola, que tem passado por todos os processos: germinação, crescimento, floração e frutificação, sem que a Revelação deixasse um só instante de vivificá-la com suas benéficas inspirações.

A Revelação é o influxo divino que ergue e movimenta todos os seres, que os eleva aos cimos da Espiritualidade. O Reino de Deus, substituído até pouco pelo Reino do Mundo, já está dando frutos de amor e de verdade, que permanecerão para sempre e transformarão o nosso planeta de um inferno hiante em estância feliz, onde as almas encontrarão os elementos de progresso para a sua ascensão à felicidade eterna.

Livro: Parábolas e Ensinos de Jesus - Cairbar Schutel



### Como Melhorar

Há um meio prático de se melhorar nesta vida, moralmente falando, resistindo às más tendências e procurando adquirir mais virtudes?

Uma recomendação do filósofo Sócrates indica o melhor caminho: Conhece-te a ti mesmo!

Isso significa uma viagem interior de questionamentos, uma entrevista onde somos o entrevistado e o entrevistador. Sim, questionarmos a nós mesmos, avaliando diariamente o próprio comportamento para averiguar se alguém tem algo a reclamar de nós ou se cumprimos com o próprio dever no dia que passou.

Esta auto-avaliação pode ser resumida em cinco itens:

- Interrogarmo-nos sobre o que temos feito;
- Com que objetivo fizemos ou agimos dessa ou daquela forma;
- Se fizemos algo que censuraríamos se praticado por outra pessoa;
- Se algo fizemos que não ousaríamos confessar;
- Se ocorresse a morte, teríamos temor do olhar de alguém?.

E poderíamos ainda examinar se agimos contra Deus, contra nosso próximo e contra nós mesmos.

As respostas obtidas nos darão o descanso para a consciência ou a indicação de um mal que precisa ser curado.

Havendo dúvida sobre determinado comportamento, há ainda um passo decisivo: “(...) Quando estiverdes indecisos sobre o valor de uma de vossas ações, inquiri como a qualificaríeis, se praticada por outra pessoa. Se a censurais noutrem, não na podereis ter por legítima quando fordes o seu autor (...)”.

Esta dica, inclusive é precisa para possíveis questionamentos sobre ilusões do julgar-se a si mesmo, atenuando as faltas ou tornando-as desculpáveis. Se censuramos no comportamento de outra pessoa, é sinal que não aceitamos. E, portanto, trata-se de comportamento que não devemos adotar.

A formulação nítida e precisa de questões dirigidas a nós mesmos sobre o móvel de nossas ações ou o questionamento de nossas motivações é o caminho de nos conhecermos.

E, convenhamos, conhecendo a nós mesmos, alcançaremos a reforma moral.

Imagine-se agora se cada ser humano travar essa intensa luta consigo mesmo para melhorar-se a si mesmo, teremos um mundo melhor.

É o que todos desejamos, não é?

Anotações preciosas essas, de Santo Agostinho, na resposta à questão 919 de O Livro dos Espíritos.

Orson Peter Carrara



## :o) Papo Kbça



Oi, Gente! Saluton.

Tudo bem?

Aqui estamos nós pra mais um papinho gostoso.

Pelo menos, eu espero que seja...

A nossa intenção aqui não é dar conselhos, mas de plantar uma sementinha.

Se encontrarmos terreno fértil, melhor.

Sempre respeitando, claro, o livre-arbítrio de cada um que nos lê. A gente só pode sugerir. Você é quem tem o poder de decidir se age pela nossa sugestão ou não.

A nossa “sugestão” de hoje, então, é esta mesmo: semear.

Já parou pra pensar como você contribui para o desenvolvimento de todos que o rodeiam?

Pense. Reflita.

O que tem feito para espalhar alegria, amor, paz etc.

O que tem feito para semear os grãos de um mundo melhor á sua volta?

A idéia, aqui, é fazer com que você e todos que caminham ao seu lado revejam suas ações e pensamentos, e busquem soluções pra gente dar um basta na violência, na tristeza e angústia que assolam o mundo.

Qualquer coisinha que seja para distribuir amor e alegria, em qualquer lugar.

Ninguém aqui tem a pretensão de ser o salvador do mundo, mas um dos que pretendem salvá-lo, pois fazemos parte deste planetinha lindo e azul.

Reúna os amigos e bolem idéias. Reúna a família e discutam projetos. Seja o que for, mas FAÇA. Use o seu talento e criatividade para construir, ao invés de destruir.

Faça sorrir. Ajude. A caridade é um excelente caminho. A felicidade que se tem ao ajudar alguém é maravilhosa.

Vamos pensar e repensar as nossas atitudes.

Tenhamos FÉ. Acreditemos na vida e nas pessoas. Não fiquemos assistindo que os outros façam, façamos também.

Qual o seu talento?

Multiplique-o.

Sabe fazer algo de bom?

Faça-o.

Seja em que área for que você se destaque. Vamos nos unir por uma causa nobre, que é a de transformar a “nossa casa” num lugar melhor e mais bonito ainda do que é.

Vamos combinar uma coisa?

Se vocês aí decidirem o que fazer, e espero que sim, que decidam, me contem. Ok? Terei um prazer enorme em compartilhar aqui com os outros.

Quem sabe a gente não espalha a sua boa idéia e contagia os outros?

Jesus, de onde estiver, tenho certeza, e os amigos do “outro lado”, estarão dando aquela forcinha...acredite.

Até breve!!!

Paz e Luz!

Paco kaj Lumo!

Deco. (Taubaté, SP) - decominas@hotmail.com



## Delícias da Nossa Cozinha

## Pãezinhos de Chocolate

## Ingredientes:

- ⇒ 03 colheres de sopa de chocolate em pó;
- ⇒ 03 xícaras de chá de farinha de trigo;
- ⇒ 01 xícara de chá de farinha integral;
- ⇒ 01 xícara de chá de açúcar;
- ⇒ Açúcar de confeiteiro para polvilhar;
- ⇒ 15 gramas de fermento biológico;
- ⇒ 100 gramas de margarina;
- ⇒ 100 ml de leite morno;
- ⇒ 04 ovos;

## Modo de Preparo:

Misturar a farinha branca com a integral numa vasilha e reservar.

Bater o restante dos ingredientes no liquidificador até ficar homogêneo.

Despejar sobre as farinhas e misturar com uma colher de pau até desprender.

Cobrir e deixar descansar por 45 minutos.

Modelar os pãezinhos sobre uma assadeira, cobrir e deixar descansar mais 15 minutos.

Polvilhar o açúcar de confeiteiro e levar para assar em forno preaquecido, em temperatura moderada por cerca de 20 minutos ou até dourar.

Bom Apetite!!!



**Coragem, portanto, queridos amigos, e confiança em Deus, nosso Pai. Tende bom ânimo e trabalhai com espírito sereno. A sombra passará, e o Bem triunfará por fim, na sublime aurora do último dia.**

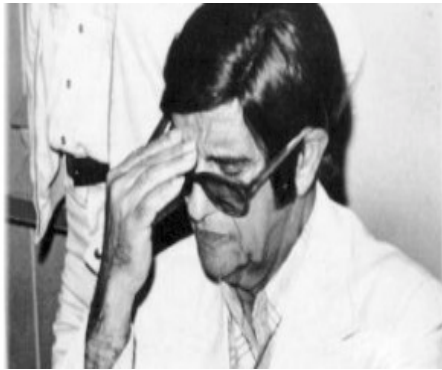
**Áureo - Hernani Trindade Sant' Ana**

## Lindos Casos de Chico Xavier

### “O Pianista”

Chico é admirador de músicas, não somente clássicas, como as de Chopin, Beethoven e outros, mas, também das populares, como as do Poeta da Vila, Noel Rosa.

Sempre teve grande vontade de aprender a tocar algum instrumento, dando preferência ao piano, com o qual “se afinava mais”.



Não se sabe de onde partiu o boato de que ele terminaria seus dias cego, recebendo, então mediunicamente, músicas de famosos compositores.

Ao saberem disto, dois jovens dirigentes de uma firma do Paraná, entusiasmados, e, quem sabe, já pensando que ele estava no fim da vida, enviaram-lhe, de presente, um bonito piano.

Ao recebê-lo, Chico transbordava de alegria, mais parecia uma criança recebendo presente de Papai Noel.

Imediatamente, providenciou uma professora para as primeiras aulas, mas sua alegria durou pouco.

Emmanuel surge.

Com diálogo amoroso, perguntou-lhe se teria tempo de aprender piano, quando havia tanta gente que o aguardava, necessitando de sua ajuda espiritual. Além do mais, havia a programação para a feitura de vasta obra a ser psicografada, o que, concluiu, é bem mais importante.

Raciocinando, só lhe restou fechar o belo piano.

E, assim, perdeu o Brasil um futuro pianista daqui e do Além...

*Livro: Nosso Amigo Chico Xavier - Luciano Napoleão da Costa e Silva*

**Ler, faz bem para o corpo e para a alma. Faça parte do Clube do Livro ALEGrIA.**

### Apoio Cultural:



Praça Nossa Senhora do Carmo,  
356 - Loja 02  
Centro  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3761-4127

## Escala Reunião de Segunda-Feira

### Junho 2009

Dia	Expositor	Tema
01	Ricardo	Condutores Afetuosos
08	Angela	Rebeldia, Matriz de Distúrbios
15	Marquinhos	Cuidados de Amor
22	Meyre	Meditação Emocional
29	AME-CL	Resgatando os Sonhos

### Julho 2009

Dia	Expositor	Tema
06	Ricardo	Divergência e Dissidência
13	Angela	Paixão e Amor
20	Marquinhos	O Teste dos Cargos
27	Meyre	Espíritas no Além

### Prece

Nosso Pai,  
Que estás em toda parte;  
Santificado seja o Teu nome, no louvor de todas as criaturas;  
Venha a nós o Teu reino de amor e sabedoria;  
Seja feita a Tua vontade, acima de nossos desejos;  
Tanto na Terra, quanto nos círculos espirituais;

O pão nosso da mente e do corpo dá-nos hoje;  
Perdoa as nossas dívidas, ensinando-nos a perdoar nossos devedores com esquecimento de todo mal;  
Não permitas que venhamos a cair sob os golpes da tentação de nossa própria inferioridade;  
Livra-nos do mal que ainda reside em nós mesmos;  
Porque só em Ti brilha a luz eterna do reino e do poder, da glória e da paz, da justiça e do amor para sempre.  
Assim Seja!

Emmanuel



## Nossas Finanças

Grupo Espírita Irmã Angélica - Balancete  
Maio 2009

### Entrada

Ordem	Descrição	Valor
01	Clube do Livro - Mensalidades	R\$ 870,00
02	Venda de Livros	R\$ 103,00
03	Doações	R\$ 49,41
04	Juros e Correção Monetária	R\$ 47,19
05	Reunião Gr. Francisco de Assis - Contribuição	R\$ 20,00
06	Reunião N. S. de Nazaré - Contribuição	R\$ 60,00
07	Patrocínio - Jornal ALEGrIA	R\$ 20,00
08	Clube do Livro - Parceria Ouro Branco	R\$ 32,50
<b>Total</b>		<b>R\$ 1.202,10</b>

### Despesas

Ordem	Descrição	Valor
01	Eletrocenter - Reatores	R\$ 19,45
02	Compra Computador 02/09	R\$ 102,85
03	Pagamento - Limpeza do Grupo	R\$ 70,00
04	Jornal ALEGrIA - Gráfica Central - Maio	R\$ 270,00
05	Pagamento Internet - Site do GEIA	R\$ 20,00
06	Xerox - Clube do Livro	R\$ 5,30
07	Cemig - Conta de Luz	R\$ 53,67
08	Gaz Braga - Água e Gaz	R\$ 126,00
09	Gasto com Telefone - Clube do Livro	R\$ 21,00
10	Frete - Clube do Livro de Maio	R\$ 45,95
11	AME - CL - Colaboração para a Cojealto	R\$ 67,40
12	Comercio Juper - Plug para microfone	R\$ 1,50
13	Papelaria	R\$ 45,85
14	Caixa de Descarga - Banheiro	R\$ 17,50
15	Suportes para Biblioteca	R\$ 215,00
16	Cópia de Chaves	R\$ 75,00
17	Duplicata - Compra de Livros - Brinde Julho Clube	R\$ 267,00
<b>Total</b>		<b>R\$ 1.423,47</b>

### Fechamento

Ordem	Descrição	Valor
01	Saldo Anterior	R\$ 4.706,61
02	Entrada	R\$ 1.202,10
03	Despesas	R\$ 1.423,47
<b>Saldo Atual</b>		<b>R\$ 4.485,24</b>

**Apoio Cultural:**  
**Fábrica de Salgados**



Rua Wenceslau Brás - Nº 52 - Bairro São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3763 - 3730



## Cantinho da Criança

Vamos fazer um belo colorido  
nestas imagens do nosso  
Mestre Jesus?



**ALEGrIA**



Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica

Rua Aristides Alencar - N.º 277 - Fundos - São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete - Minas Gerais - Cep 36.400-000  
CNPJ - 05.562.019/0001-45

Tiragem 500 exemplares

E-Mail - geiacl@geiacl.com.br  
Site - <http://www.geiacl.com.br>

Impressão:

Central Gráfica:  
(31) 3762-3182