

## Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica

## Editorial

*“DIZEM QUE O QUE PROCURAMOS É UM SENTIDO PARA A VIDA. PENSO QUE O QUE PROCURAMOS SÃO EXPERIÊNCIAS QUE NOS FAÇAM SENTIR QUE ESTAMOS VIVOS.” (J. Campbell)*

Para uns, a jornada é curta e agradável. Para outros, a jornada é acidentada, e em alguns momentos, dá vontade de desistir...

Ao contrário do que você pensa, é nesses momentos que algo muito maior está acontecendo.

Estamos aqui para aprender, não para sofrer...

Abandone o passado...

Desbloqueie sua paralisia afetiva. À medida que ganhamos experiências, um pouco mais nos é revelado. Abra-se!

Ninguém é igual a ninguém e ninguém é perfeito.

A vida vai dando coisas com que você consegue lidar, conforme você vai aprendendo a lidar com elas. É assim que a vida funciona.

Avançamos no caminho espiritual através dos relacionamentos. Deepak Chopra escreveu:

*“Seja qual for o relacionamento que você atraiu para dentro de sua vida, numa determinada época, ele foi aquilo de que você precisava naquele momento.”*

Repare: Nada é por acaso.

Nós nos colocamos em uma espécie de “trilha”, que sempre esteve aí, o tempo todo, à sua espera. Você elegeu seu destino. A vida que você tem que viver é essa mesma.

*“Você não consegue mudar o que não consegue encarar”. (James Baldwin)*

Por isso, onde quer que você se encontre, é exatamente onde precisa estar neste momento.

Quando você estiver pronto para fazer uma coisa nova, de maneira nova, você fará.

Há sempre alguém à espera da pessoa na qual você está se transformando. Talvez, você ainda não esteja pronto para reconhecê-la.

A cada momento, cada um de nós está passando pelo processo de Ser e de se tornar. Como as pessoas, os nossos relacionamentos também mudam. E ainda há muito a aprender sobre AMOR...

Ainda há muito a ser realizado. Apesar de muitos problemas, há Esperança, Fé, alegria, há o AMOR...

Deus sabe de tudo que nos é necessário para evoluir, antes mesmo de nós!

*“Obrigado, Deus, por me amar o suficiente e permitir que me aconteça somente aquilo com que eu consigo lidar, quando acontece. Obrigado por Quem eu me tornarei através de tudo que me acontece.”*

## Clube do Livro ALEGrIA

## “Somos Todos Filhos de Deus”

A Companhia da Vida apresenta a peça “Somos todos filhos de Deus”.

A encenação vai começar...

Prepare-se para viver grandes emoções. A cada ato, uma realidade emocionante e surpreendente se descortina.

Quem são esses atores tão talentosos, que desempenham seus papéis com tanto realismo que até parecem “incorporados” pelos personagens?

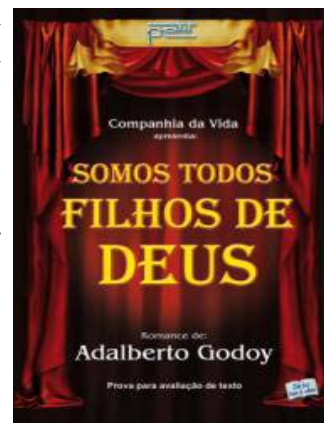
Quem é o misterioso autor que arrebatou a atenção da platéia e a faz sentir-se parte do elenco?

Neste livro tão diferente, descubra que as tramas do destino se estendem mais adiante dos nossos limitados horizontes, projetam-se no Além e se revelam, por inteiro, no palco de nossas existências...

Preço de Capa - R\$ 25,90;

Preço para Sócio - R\$ 15,00;

Página 4



## Ainda nesta edição:

Artigo de Mural:  
O Espelho

Página 2

Leitura do Mês:  
Liderança Saudável

Página 3

Balancete do GEIA  
referente ao mês  
de Julho

Página 5

Conheça o Livro de  
Outubro do Clube  
ALEGrIA

Página 6

Fraquezas  
Humanas

Página 7

Mais Um Lindo Caso  
de Chico Xavier

Página 9

## Artigo de Mural

### “O Espelho”

Richard Simonetti



À entrada do salão de reuniões, no Centro Espírita, enorme espelho.

- Para quê? – pergunta o visitante a um diretor.
- Oferecemos aos que entram a possibilidade de identificar sua própria condição espiritual.
- Não entendi...
- Definir se é um Espírito encarnado ou desencarnado.
- Como estabelecer a diferença?
- O morto não se reflete no espelho.
- Então, se eu não me enxergar...
- Comece a rezar!

Caro leitor, não estou sugerindo que você providencie espelhos para a instituição espírita da qual participa.

Há procedimentos mais razoáveis, diante dos sofrendores do Além e, sem dúvida, mais amenos, menos chocantes.

Já pensou? Alguém não ver sua imagem refletida!  
Será capaz de “desencarnar” novamente...de susto!

\*\*\*\*\*

Brincadeiras à parte, a experiência em reuniões mediúnicas demonstra que um dos grandes problemas de muitos desencarnados está em não reconhecer sua própria condição.

O filme O Sexto Sentido, que fez sucesso no cinema e ainda hoje é procurado em locadoras de vídeo, gira em torno de uma situação dessa natureza.

A ação envolve suas perplexidades.

Pretende continuar exercitando as atividades normais, esbarrando em incompreensível dificuldade no relacionamento com pessoas, particularmente sua esposa, que julga afastada e distante.

Participante de reuniões mediúnicas há muitos anos, converso, freqüentemente, com Espíritos atarantados, empolgados por idéias e atividades da Terra.

Prendem-se de tal forma aos interesses, vícios e paixões, envolvendo a vida terrestre, que não conseguem identificar a dimensão espiritual, situando-se como sonâmbulos que falam e ouvem.

Alguns exemplos:

- ♣ O evangélico nervoso, porque o acordaram do sono que deveria prolongar-se até o Juízo Final.
- ♣ O avaro, a imaginar, irritado, que os familiares pretendem roubá-lo, apossando-se de sua herança.
- ♣ O viciado, ansioso por cigarros, álcool ou drogas.
- ♣ O acidentado, que se julga preso nas ferragens do carro.
- ♣ O chefe de família, perplexo ante a indiferença da esposa e filhos.
- ♣ O doente, que reclama dos achaques que caracterizam a enfermidade que o vitimou.

Empolgados por pensamentos e sensações voltados para a vida física, não conseguem identificar a realidade espiritual nem a presença de amigos e familiares desencarnados.

Situam-se como doentes mentais, afastados da realidade.

O processo mediúnico os auxilia, porquanto, em contato com as energias do médium e do ambiente, sentem-se revitalizados e despertam, ensaiando lucidez.

A partir daí, procuramos modificar suas disposições e induzi-los à oração. Isso os habilitará a receber o socorro da Espiritualidade, favorecendo sua adaptação à vida além-túmulo.

\*\*\*\*\*

Como sabemos, ninguém ficará para semente.

Todos retornarão um dia à pátria espiritual.

Seria de bom alvitre, portanto, estarmos preparados para a grande transição, a fim de não nos candidarmos a vagar por aí como almas penadas.

Não é difícil.

Basta nos mirarmos, diariamente, num espelho muito especial – a consciência.

Façamos a nós mesmos duas perguntas fundamentais:

**TENHO FEITO TODO BEM?**

**TENHO EVITADO TODO MAL?**

*Livro: Para Rir e Refletir*

*Richard Simonetti - pág. 145*

## Apoio Cultural:



Rua Amazonas,  
Nº 932  
Bairro São João  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3763-7979  
Fax: (31) 3763-7084

www.madeirasamazonas.com.br

## Leitura - Nós Recomendamos

### “Liderança Saudável”

Felizmente está no mercado um livro dirigido ao mundo empresarial: LIDERANÇA SAUDÁVEL, ( Editora Planeta/Academia Inteligência).

Este livro está propondo uma “Quebra de Paradigma”, porque pela primeira vez um livro dirigido a líderes empresariais traz as seguintes informações:

1) Mensagens psicografadas por: Joana de Angelis, Ermance Dufaux, Cícero Pereira e Tagore;

2) Texto de Augusto Cury sobre Jesus;

3) Visão de que o bom profissional é sinônimo de ser “homem de bem”;

4) Capítulos mencionando “espiritualidade” e “Deus”. O último capítulo é: “Deus na Empresa”;

Esta é uma boa sugestão, pois é um livro que evidencia estimular a humanização do ambiente empresarial. O estilo de liderança que o livro apresenta é adequado não somente para as empresa, mas também para as instituições em geral.

O conhecido consultor, palestrante e escritor Alkíndar de Oliveira demonstra, de maneira primorosa, que vivemos um período muito especial nos campos pessoal, profissional e corporativo.

Com linguagem clara e direta, esta obra mostra a chegada da era em que o mundo corporativo e o indivíduo olharão à sua volta não somente com os olhos da carne, mas também - e principalmente - com os olhos da alma.

Alkíndar de Oliveira (autor)

Autoconhecimento - 216 págs. 14x21 cm

Academia Inteligência - Livro - Não Espírita



## A Consciência de Sua Missão

Roberto Shinyashiki

Frequentemente, eu me pergunto:

“O que cada um de nós está fazendo neste planeta?”

Se a vida for somente tentar aproveitar o máximo possível às horas e minutos, esse filme é bobo. Tenho certeza de que existe um sentido melhor em tudo.

Para mim, nossa vinda ao planeta Terra tem basicamente dois motivos:

Evoluir espiritualmente e aprender a amar melhor.

Todos os nossos bens na verdade não são nossos.

Somos apenas as nossas almas.

E devemos aproveitar todas as oportunidades que a vida nos dá pra nos aprimorarmos como pessoas.

Portanto, lembre sempre que os seus fracassos são sempre os melhores professores e é nos momentos difíceis que as pessoas precisam encontrar razão para continuar em frente.

As nossas ações, especialmente quando temos de nos superar, fazem de nós pessoas melhores.

A nossa capacidade de resistir às tentações, aos desânimos para continuar o caminho é que nos torna pessoas especiais.

Ninguém veio a essa vida com a missão de juntar dinheiro e comer do bom e do melhor.

Ganhar dinheiro e alimentar-se faz parte da vida, mas não pode ser a razão da vida.

Tenho certeza que pessoas como Martin Luther King, Mahatma Ghandi, Nelson Mandela, Madre Tereza de Calcutá, Irmã Dulce, Betinho e tantas outras anônimas que lutaram e lutam para melhorar a vida dos mais fracos e dos mais pobres não estavam motivadas pela idéia de ganhar dinheiro.

O que move essas pessoas generosas a trabalhar diariamente, a não desistir nunca? A resposta é uma só:

A consciência de sua missão nesta vida.

Quando você tem a consciência de que através do seu trabalho você está realizando sua missão, você desenvolve uma força extra, capaz de levá-lo ao cume da montanha mais alta do planeta.

Infelizmente, muita gente se perde nesta viagem e distorce o sentido de sua existência pensando que acumular bens materiais é o objetivo da vida.

E quando chega ao final do caminho percebe que só vai poder levar daqui o bem que fez às pessoas.

Se você tem estado angustiado sem motivo aparente, está aí um aviso para parar e refletir sobre o seu estilo de vida.

Escute a sua alma: ela tem a orientação sobre qual caminho seguir. Tudo na vida é um convite para avanço e a conquista de valores na harmonia e na glória do bem.

## Reuniões e Estudos:

### Reunião Pública - Estudo e Passes:

Quarta-Feira - 19:30 hs.

Sábado - 16:30 hs

### Reunião Pública - Passes e Irradiações Fluidicas

Segunda - Feira - 19:10 hs

### Gapeq - Grupo de Apoio a Perda de Entes Queridos

Segunda - Feira - 19:30 hs

### Campanha do Quilo:

Todo 2º Sábado do mês

### Evangelização Infantil:

Quarta - Feira - 19:30 hs

### Promoção Humana

Domingo - 08:30 hs

**Esperamos por você. Participe!**

**Quer Ter as Obras Básicas  
no Seu Computador?  
Visite Nosso Site:  
[www.geiacl.com.br](http://www.geiacl.com.br)**

Aprendendo com

Kardec



“O Livro dos Espíritos”

**207 - Frequentemente, os pais transmitem aos filhos a aparência física. Transmitirão também alguma aparência moral?**

“Não, que diferentes são as almas ou Espíritos de uns e outros. O corpo deriva do corpo, mas o Espírito não procede do Espírito. Entre os descendentes das raças apenas há consaguinidade.”

**a) - Donde se originam as pareências morais que costuma haver entre pais e filhos?**

“É que uns e outros são Espíritos simpáticos, que reciprocamente se atraíram pela analogia dos pendores.”

**208 - Nenhuma influência exercem os Espíritos dos pais sobre o filho depois do nascimento deste?**

“Ao contrário: bem grande influência exercem. Conforme já dissemos, os Espíritos tem que contribuir para o progresso uns dos outros. Pois bem, os Espíritos dos pais tem por missão desenvolver os de seus filhos pela educação. Constitui-lhes isso uma tarefa. Tornar-se-ão culpados, se vierem a falir no seu desempenho.”

**209 - Por que é que de pais bons e virtuosos nascem filhos de natureza perversa? Por outra: por que é que as boas qualidades dos pais nem sempre atraem, por simpatia, um bom Espírito para lhes animar o filho?**

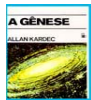
“Não é raro que um mau Espírito peça lhe sejam dados bons pais, na esperança de que seus conselhos o encaminhem por melhor senda e muitas vezes Deus lhe concede o que deseja.”

**210 - Pelos seus pensamentos e preces podem os pais atrair para o corpo, em formação, do filho um bom Espírito, de preferência a um inferior?**

“Não, mas podem melhorar o Espírito do filho que lhes nasceu e está confiado. Esse o dever deles. Os maus filhos são uma provação para os pais.”

**211 - Donde deriva a semelhança de caráter que muitas vezes existe entre dois irmãos, mormente se gêmeos?**

“São Espíritos simpáticos que se aproximam por analogia de sentimentos e se sentem felizes por estar juntos.”



Livro do Mês



“Somos Todos Filhos de Deus”

Neste mês de setembro estaremos entregando aos sócios do Clube ALEGRIA, o livro:

Somos Todos Filhos de Deus

Enquanto fixava os olhos no pano espesso, o barulho da cortina nos trilhos, que sempre nos causa um angustiante frisson, assomou-se da acústica inconfundível do imenso teatro.

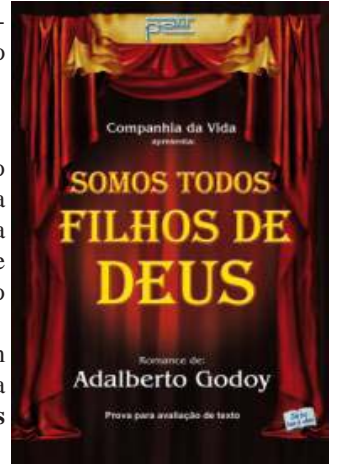
Por sobre as cortinas, um luminoso letreiro anunciava: Cia. da Vida apresenta: **Somos Todos Filhos de Deus**”.

Da primeira à última página de Somos Todos Filhos de Deus, o leitor vai sentir-se envolvido pelo desenrolar da “peça teatral” que compõe esse original romance de Adalberto Godoy, ambientado no palco, lançamento da Petit Editora.

Alkínder de Oliveira, escritor espírita que prefaciou o livro, aponta aquela que considera uma das principais virtudes deste romance surpreendente: “um livro-mestre para nos ensinar a atingir a maturidade espiritual”.

Na verdade, os personagens dessa original encenação assemelham-se aos próprios expectadores e reagem como se fizessem parte do seu cotidiano...

Gênero - Romance  
 Autor - Adalberto Godoy  
 Páginas - 224 páginas  
 Preço de Capa - R\$ 25,90  
**Preço para sócio - R\$ 15,00**



Adalberto Godoy: é médium, orador e escritor. Nasceu em 14 de fevereiro de 1966, em Fernandópolis, São Paulo, onde trabalha na condição de comerciante e reside com a esposa e três filhos.

Em 1988 conheceu o Espiritismo e passou a frequentar a Associação Espírita Beneficente Pátria do Evangelho, sediada em Fernandópolis.

Clube do Livro - Ficha de Inscrição

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_

Cep: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_ Data Nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura

Envie sua ficha para: Grupo Espírita Irmã Angélica - Rua Aristides Alencar - nº 277 - Fundos - Bairro São Sebastião - Conselheiro Lafaiete - MG - Cep : 36.400-000



## Nossas Finanças

### Grupo Espírita Irmã Angélica - Balancete Mensal Julho de 2007

#### Entrada

Ordem	Descrição	Valor
01	Contribuição - Reunião Segunda-Feira	R\$ 75,00
02	Contribuição - Reunião Quarta-Feira	R\$ 40,00
03	Clube do Livro - Mensalidades	R\$ 675,00
04	Clube do Livro - Mensalidade Anterior	R\$ 45,00
05	Venda de Livros	R\$ 239,60
06	Patrocínio - Jornal ALEGRIA	R\$ 120,00
<b>Total</b>		<b>R\$ 1.194,60</b>

#### Despesas

Ordem	Descrição	Valor
01	Pagamento Limpeza do Grupo	R\$ 70,00
02	Clube Livro - Agosto	R\$ 427,20
03	Pagamento Internet - Site do GEIA	R\$ 20,00
04	Gas	R\$ 37,00
05	Luz	R\$ 100,00
06	Jornal - Gráfica Central	R\$ 165,00
<b>Total</b>		<b>R\$ 819,20</b>

#### Fechamento

Ordem	Descrição	Valor
01	Saldo Anterior	R\$ 3.387,43
02	Entrada	R\$ 1.194,60
03	Despesas	R\$ 819,20
<b>Saldo Atual</b>		<b>R\$ 3.762,83</b>

## Ressentimento

André Luiz

Sim, você recebeu um tratamento péssimo daquele cliente, daquele namorado, do professor, do seu marido, dos seus pais, dos seus filhos, dos vizinhos, do seu chefe, dos seus colegas, dos amigos, críticos, do cachorro...

Você tem toda razão em ter sentido mágoa, tristeza e desapontamento quando isso aconteceu.

Mas sentir tais coisas só tem lógica se for naquele momento. Nunca mais. Se você está, ainda hoje, sentindo essa decepção, essa tristeza, essa mágoa com outra pessoa, então você está ressentido, com ela.

Veja com atenção o significado da palavra ressentimento:  
RE-SENTIMENTO.

Sentir novamente;

Sentir infinitamente, para alguns.

Qual a razão de usar sua mente e seu coração para sentir novamente coisas ruins, fragilidades e decepções?

Sentir coisas ruins novamente não tem absolutamente nenhuma função, exceto prender você ao passado e tornar você uma eterna vítima de alguém que nem mesmo está tentando prejudicar você mais.

Ao guardar qualquer ressentimento você está se acorrentando a alguém que lhe fez mal, mesmo que essa pessoa não queira mais isso.

Você está re-sentindo a dor que só existe em sua memória.

A outra pessoa, por pior que tenha sido, não será prejudicada por seu ressentimento. Mas, você será.

Você desperdiçará momentos únicos das suas vinte e quatro horas para pegar o punhal que alguém usou contra você há semanas, meses, anos ou décadas atrás e, acredite ou não, você mesmo estará se apunhalando dia após dia, com seu re-sentimento.

Se o caso for tão grave que tenha que ser resolvido em tribunais, deixe advogados cuidando disso e se concentre em sua vida e sua felicidade.

Não caia na armadilha do ressentimento.

Viva o momento que estiver vivendo.

Esqueça as coisas ruins do passado.

Ele não existe mais.

E, se mesmo com toda a lógica do mundo, você ainda estiver "sentindo re-sentimento" e mágoa de alguém, lembre-se do que disse William Shakespeare:

*"Guardar ressentimento é como tomar veneno e esperar que a outra pessoa morra".*

## Apoio Cultural:



Praça Nossa Senhora do Carmo,  
356 - Loja 02

Centro  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3761-4127

## Clube do Livro ALEGRIA

“Enriqueça sua alma de luz através dos ensinamentos espirituais”.

### Como funciona:

- ♥ A cada mês é distribuído um livro espírita especialmente selecionado, com um desconto médio de até 50% do preço final de venda.
- ♥ Os livros distribuídos são sempre um lançamento, que poderão ser: romances, auto-ajuda, mensagens e obras doutrinárias.
- ♥ Você recebe 12 livros diferentes e mais um brinde surpresa.

### 12 Boas Razões para participar do Clube do Livro:

- 01) Um livro Espírita especialmente selecionado;
- 02) Desconto de até 50% sobre o preço da livraria;
- 03) Valorizar o tempo com leitura esclarecedora e mensagens inesquecíveis;
- 04) Estender aos familiares um contato espontâneo com o Espiritismo;
- 05) Formar sua Biblioteca Espírita;
- 06) Conhecer novos livros e sugestões para presentear alguém;
- 07) Ajudar a sustentar o serviço de divulgação;
- 08) Ajudar as editoras e livrarias a sustentar obras de caridade;
- 09) Despesa mínima por um tesouro de bênçãos;
- 10) Livro Espírita perto, edificação mais fácil;
- 11) Estante de livros espírita, para ser seu “Cantinho do Céu”;
- 12) Livro Espírita – um presente inesquecível.

### Como fazer seu pedido:

- ♥ Acessando nosso site [www.geiacl.com.br](http://www.geiacl.com.br) e clique no link Clube do Livro e veja como funciona o nosso clube, e mais, saiba todas as obras distribuídas até hoje.
- ♥ Participando das Reuniões Públicas do Grupo Irmã Angélica localizado à Rua Aristides Alencar, 277 fundos. Bairro: São Sebastião. Cidade: Conselheiro Lafaiete – MG 36.400-000;
- ♥ Preenchendo a Ficha de Inscrição no Informativo Mensal;
- ♥ Ligando para Claudenir (31)3761-5261.

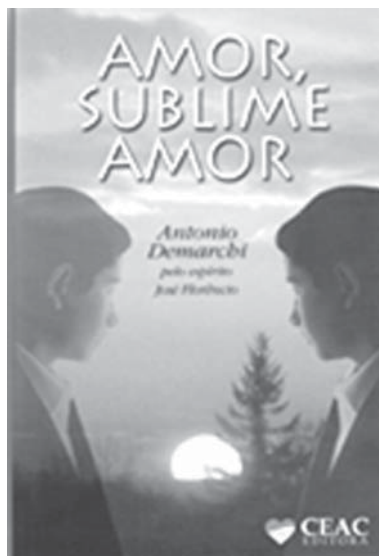
“A biblioteca espírita é viveiro de Luz”.

**Um dos maiores prazeres concedido ao homem sobre a Terra é o de reencontrar corações que simpatizam com o seu. (L.E. pág 365)**

## Livro de Outubro



O que levaria um médico a abandonar carreira, amigos, família, enfim, tudo?



Que razões o levariam a tomar tal decisão?

Acompanhe, neste romance, o desenrolar da trama surpreendente, entrecortada por aspectos que só a Doutrina Espírita pode explicar.

**Faça sua encomenda até o dia:**

**19 de Setembro**

**Não deixe para última hora**

**Preço Normal - R\$ 24,00**

**Preço do Clube - R\$ 15,00**

**Apoio Cultural:**

**ALUMAR**

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

Rua Cefisa Viana, Nº 118 - Loja 04 - Centro  
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000 - Tel: (31) 3762 - 0231

Janelas, Portas Sociais, Portas para Sauna, Portões, Basculantes,  
Contra-marco, Box, Janelas e Portas em Vidro Temperado

“Aos espíritas cumpre a grande tarefa de viver o amor”.

## Fraquezas Humanas

### DEFICIENTE

É aquele que não consegue modificar sua vida, aceitando as imposições de outras pessoas ou da sociedade em que vive, sem ter consciência de que é dono do seu destino.

### LOUCO

É quem não procura ser feliz com o que possui.

### CEGO

É aquele que não vê seu próximo morrer de frio, de fome, de miséria. E só têm olhos para seus míseros problemas e pequenas dores.

### SURDO

É aquele que não tem tempo de ouvir um desabafo de um amigo, ou o apelo de um irmão. Pois está sempre apressado para o trabalho e quer garantir seus tostões no fim do mês.

### MUDO

É aquele que não consegue falar o que sente e se esconde por trás da máscara da hipocrisia.

### PARALÍTICO

É aquele que não consegue andar na direção daqueles que precisam de sua ajuda.

### DIABÉTICO

É quem não consegue ser doce.

### ANÃO

É quem não sabe deixar o amor crescer.

E, finalmente, a pior das deficiências é ser miserável. Pois "Miseráveis", são todos aqueles que não conseguem encontrar consigo mesmo....

## Segue Confiante

Lutas, conflitos, perturbações...

Por vezes, é possível te sintas à frente do mundo, qual se estivesses no mar tumultuado.

Guarda-te na embarcação da fé e segue na rota que te cabe percorrer.

Deus está no leme.

Age e confia.

## Apoio Cultural:

Rua Prefeito Telésforo C. Resende,

Nº 189 - Centro

Conselheiro Lafaiete

CEP: 36.400-000

Tel: (31) 3769 - 2826

www.spatifilus.com.br

spatifilus.

## Criar Oportunidades

Esquematiza as tuas prioridades e não deixes para depois as coisas essenciais.

Não absorvas todo o tempo com questões sem relevância para a tua felicidade.

Coisas e objetos não são mais importantes que pessoas.

Problemas materiais que representam mais ou menos dinheiro para o teu bolso podem ser adiados.

Nada mais importante que o investimento da paz.

Sacrifica os teus interesses imediatos ao que te proporcionará alegria duradoura.

Os que te amam carecem mais de tua presença do que do teu talão de cheques.

As tuas dídivas amoadadas nunca te substituirão no carinho que deves aos teus!

Aprende a criar oportunidades de estar com os que te alimentam o espírito e se constituem no teu ponto de referência moral na vida.

## No Aprendizado da Caridade

A prática da caridade sempre te ensinará as melhores lições.

Fornecerá material para as tuas reflexões em torno das bênçãos que normalmente ignoras em tua vida.

Possibilitar-te-á enxergar o que não vês nos privilégios que desfrutas.

Abrandar-te-á o espírito de insatisfação, mostrando que em tua carência ainda existe excesso.

Que dispões em ti mesmo de infinitos recursos que simplesmente desconsideras.

Que a tua capacidade de ser útil é tão ampla quanto te parece ser a necessidade dos semelhantes.

A vivência na caridade te propiciará o amadurecimento espiritual de que só ela é capaz.

Colocará silêncio nos teus lábios, discernimento em teus ouvidos e alegria em tuas mãos.

Fonte: Livro *Vigiai e orai* - Carlos Bacelli - Irmão José

## Enquete - Resultado:

Colocamos no site, a seguinte pergunta:

Qual gênero de livro você mais gosta de receber no clube?

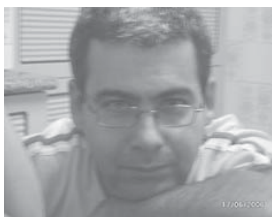
### Veja o resultado:

➔ Romance	-	53,7%
➔ Doutrinário	-	22,2%
➔ Auto-Ajuda	-	14,8%
➔ Contos	-	5,5%
➔ Qualquer gênero	-	3,7%

Participe da nossa próxima enquete. Acesse o nosso site e dê a sua opinião.

[www.geiacl.com.br](http://www.geiacl.com.br)

## :o) Papo Kbeça



Oi, gente!  
Saluton!  
Tava lendo uma reportagem, na Super Interessante, sobre o pensamento positivo.  
Aliás, o que tem de revistas e livros falando sobre o assunto, né?  
Filmes, tb: O Segredo, Quem

somos nós...tantos.

Pensar positivo virou moda!

Para aqueles que, só agora, descobriram como isto faz bem, eu recomendo que leiam: O Livro dos Espíritos.

Engraçado como ninguém prestou atenção no assunto até hoje. Mas bastou a mídia entrar em cena e pronto, agora todo mundo quer entrar na moda. rs...

Voltando à reportagem, cientistas estão conseguindo demonstrar o quanto estar de bem com a vida, e pensar positivamente, faz bem à pessoa. Conseguindo assim mudar a sua vida.

Não quer dizer que você encontrou a formula secreta de enriquecer. Esqueça isso. Se falamos de enriquecimento, aqui, é do interior.

As pessoas que vivem alegres, sorrindo, mais felizes e menos estressadas, têm uma vida melhor, mais tranquila. Rodeada de "boas energias".

Aqui, no Espiritismo, nós já falamos disso há anos, não é?

Oficialmente, começamos a falar do assunto com Kardec.

Só não abriu os olhos e enxergou quem não quis.

Mas nunca é tarde para acordar.

De repente, esta nova moda ajudará as pessoas a enxergar o óbvio: que quanto mais lamentamos, choramos, odiamos...mais sofremos.

O avesso é melhor. Falo de sorrir, amar (amar muito), agradecer sempre. Agradecer pela oportunidade de estar aqui, na Terra, aprendendo e evoluindo.

Pense positivo. Acredite na vida. Acima de tudo isto, acredite nas palavras do Cristo.

Ame a todos, incondicionalmente. Ajude os outros. Ame você, se ajude.

Sorria muito. Dê altas gargalhadas. Saia com os amigos. Ligue pros amigos. Abraçe os amigos, os familiares. Tenha atitudes positivas.

A gente pode até não conseguir mudar o mundo, agindo assim, mas vai fazer um bem enorme, a nós e aos outros.

Paco kaj Lumo.

Deco. (Taubaté, SP) - decominas@hotmail.com

*"Se Deus criou as pessoas para amarmos e as coisas para usarmos, porque então amamos as coisas e usamos as pessoas?"*

## Dê Sempre o Seu Melhor

Madre Teresa Calcutá

Dê sempre o seu melhor...

E o melhor virá!

Às vezes as pessoas são egocêntricas, ilógicas e insensatas...

Perdoe-as assim mesmo!

Se você é gentil, as pessoas podem acusá-lo de egoísta e interesseiro...

Seja gentil assim mesmo!

Se você é um vencedor, terá alguns falsos amigos e alguns inimigos verdadeiros...

Vença assim mesmo!

Se você é honesto e franco, as pessoas podem enganá-lo...

Seja honesto e franco assim mesmo!

O que você levou anos para construir, alguém pode destruir de uma hora para outra...

Construa assim mesmo!

Se você tem paz e é feliz, as pessoas podem sentir inveja...

Tenha paz e seja feliz assim mesmo!

O bem que você faz hoje, pode ser esquecido amanhã...

Faça o bem assim mesmo!

Dê ao mundo o melhor de você, mas isso pode nunca ser o bastante...

Dê o melhor de você assim mesmo!

E veja você que, no final das contas, é entre você e DEUS...

Nunca foi entre você e eles!



## Oração Diante da Palavra

Senhor:

Deste-me a palavra por semente de luz. Auxilia-me a cultivá-la.

Não permitas envolvê-la na sombra que projeto.

Ensina-me a falar para que se faça o melhor.

Auxilia-me a lembrar o que deve ser dito e a lavar da memória tudo aquilo que a tua bondade espera se lance no esquecimento.

Onde a irritação me procure, induze-me ao silêncio, e, onde lavra o incêndio da incompreensão ou do ódio, dá que eu pronuncie a frase calmante que possa apagar o fogo da ira.

Em qualquer conversação, inspira-me o conceito certo que se ajuste à edificação do bem, no momento exato, e faze-me vigilante para que o mal não me use, em louvor da perturbação.

Não me deixes emudecer, diante da verdade, mas conserva-me em tua prudência, a fim de que eu saiba dosar a verdade em amor, para que a compaixão e a esperança não esmoreçam, junto a mim.

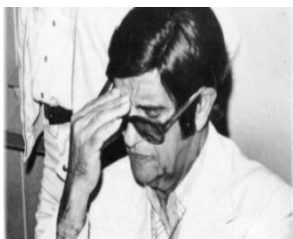
Traze-me o coração ao raciocínio, sincero sem aspereza, brando sem preguiça, fraterno sem exigência e deixa, Senhor, que a minha palavra te obedeça a vontade, hoje e sempre.

Autor: Meimei, psicografia de Francisco C. Xavier, da obra: "Temas da Vida".

**Lindos Casos de Chico Xavier**

**A Tentativa de Suborno**

Ao chegar em Lagoa Santa, regressando de Belo Horizonte, aguardava, num ponto qualquer, a condução que o levaria de volta a Pedro Leopoldo, quando “amigos”, pelo menos assim se apresentaram, convidaram-no a regressar à Capital, e tomar posse, segundo afirmavam categoricamente, de um belo e sólido emprego, garantido e com bom salário.



Simplório e entusiasmado, mais parecendo aqueles mineiros que vão à Capital e caem no “conto do vigário”, já estava predisposto a aceitar tal oferta, quando um deles lhe disse que havia uma única e pequena condição: ele deveria assinar uma declaração na qual renunciaria o Espiritismo e afirmaria, através daquele documento, que o livro Parnaso de Além-Túmulo fora escrito por ele mesmo e que não era obra dos espíritos.

Como se estivesse desabando o mundo em sua cabeça, ao ouvir tal imposição, discordou energicamente. Antes, porém, explicou-lhes como havia escrito o livro, agora já discutido em todas as camadas sociais.

Os “amigos”, sem perderem a calma ante a recusa, com aquele “sorriso amarelo”, que todos nós conhecemos, perguntaram-lhe se conhecia um passarinho chamado “sofrê”. Obtendo dele uma resposta negativa, explicaram-lhe que o “sofrê”, era um pássaro que imitava todos os outros, concluindo que ele havia nascido com a vocação do “sofrê”. Induziram-no a não acreditar em espíritos, afirmando que, tudo o que fazia, era, por mais que quisesse duvidar, criação dele mesmo.

Desta feita, desiludido e tristonho, toma a “jardineira” e regressa à sua cidade. A “bordoadá” foi tão grande que, se passasse uma jardineira (nome do ônibus no interior mineiro) com destino à Rondônia, ele a tomaria!

No caminho, ouve a voz de Emmanuel:

- “Volte! Procuraremos trabalhar! Você não é um “sofrê”, mas precisa sofrer para aprender!

Chegando a Pedro Leopoldo, com a cara mais sem graça do mundo, cara de “filhote de cruz credo”, só lhe restava reingressar no emprego do armazém, garantido graças a providência de seu pai, cabloco mineiro, desconfiado como ele só.

O amparo, que Emmanuel prometera, nunca faltou para as necessidades mais prementes: sempre aparecia uma fórmula salvadora para resolver o problema que se apresentava.

O Dr. José Álvaro jamais soube do ocorrido com seu protegido em Lagoa Santa, graças a Emmanuel, que não permitiu a Chico relatar, por carta, o acontecimento. Católico fervoroso, homem honrado, educado, bem intencionado, poderia ficar chocado ao saber que a proposta do emprego tinha partido de católicos, se assim podemos chamá-los, orientados pelo clero local. Não caberia ao Chico, no dizer de Emmanuel, magoá-lo.

Outra bela lição nos é ensinada por Emmanuel: assim como os alunos realizam exames na escola, todos os médiuns fazem seus testes, e ele, Chico, também não poderia ficar isento deles.

Nunca esqueceu esta lição e, até hoje, afirma que deve sofrer para aprender, mas sente-se feliz pelos belos ensinamentos e alegrias que Emmanuel tem lhe proporcionado.

*Livro: Nosso Amigo Chico Xavier - Luciano Napoleão da Costa e Silva*



**Delícias da Nossa Cozinha**  
**Sorvetão**

**Ingredientes:**

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite de vaca
- 4 gemas



**Modo de Preparo:**

Cozinhar todos os ingredientes e deixar esfriar.

Caramelizar uma forma de pudim (não deixar muito doce), levar ao freezer para endurecer. Em seguida misturar 4 colheres (sopa) de nescau com 3 colheres (sopa) de água e colocar por cima do caramelo, levando novamente ao freezer.

Bater as 4 claras em neve com 4 ou 5 colheres (sopa) de açúcar, depois acrescentar uma lata de creme de leite sem soro (ou uma caixinha) misturando com uma colher para não desandar.

Por último misturar levemente com uma colher o creme já frio ou morno com as claras batidas em neve. Colocar na forma e levar ao freezer.

Servir no dia seguinte. Pode misturar chocolate picado, chocolate granulado ou coco ralado.

No verão pode tirar 10 a 15 minutos do freezer antes de servir; em temperaturas mais frias tirar 1 hora antes de servir.

**AS PESSOAS PRECISAM SE TOCAR** uma às outras. Todos podem se tocar com palavras gentis, compassivas e compreensivas. Essas palavras ajudam a fazer frutificar as sementes de excelência que vemos uns nos outros, podemos ser tocados por belas paisagens, pelos aromas da natureza e pelo sabor de bons alimentos. Nada porém se iguala ao contato humano, caloroso, amigo, cordial.

**Apoio Cultural:**



ÚNICO AUTORIZADO  
BRASTEMP E CONSUL

Av. Monsenhor Moreira,  
Nº 251 - São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete  
CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3761 - 5976  
Fax: (31) 3763 - 7633



## Filmes que abordam alguns princípios da Doutrina Espírita



**Observação:** a indicação destes filmes não significa que os princípios abordados estejam inteiramente de acordo com a Doutrina Espírita. O estudo da Doutrina Espírita é indispensável para uma interpretação correta. Se você conhece algum filme e quer divulgar escreva para nós ou mande um e-mail: [geiacl@geiacl.com.br](mailto:geiacl@geiacl.com.br)

### Espiritismo na TV

Nesta edição não estaremos indicando um filme. Mas, através de nossa amiga Márcia Vieira Cruz, filha da nossa querida D. Alda, que nos enviou por e-mail uma sugestão que vale a pena publicar.

Veja:

“Quero deixar aqui também, uma pequena contribuição para a coluna de filmes que abordam princípios da Doutrina Espírita.

Pra quem tem televisão paga, no Canal 49 (Sony Entertainment Television) passam duas séries bastante interessantes:

**MEDIUM** (pronuncia-se “midium”) - Às Segundas-feiras, 20:00 hs.

**Resumo:** Uma médium ajuda a promotoria a desvendar os casos mais difíceis através de seus dons. A temática é levada a sério, sem exageros e se me permite a franqueza, muito verossímil também.

**GHOST WHISPERER** - Às Quintas-feiras, 20:00 hs.

**Resumo:** Uma jovem recém-casada, dona de um antiquário em uma pequena cidade, herda de sua avó o dom de ver e conversar com espíritos para ajudá-los a encontrar a “passagem”, portal de luz que os levará ao plano espiritual, mas que no momento não conseguem encontrar sozinhos por terem alguma pendência na terra. Também muito possível, não acha?

**CAÇADORES DE FANTASMAS** - Canal 94 - SCI FI.

Às Terças, 21:00.

**Resumo:** um grupo de trabalhadores que durante o dia trabalha como desentupidores de canos e similares, são chamados para detectar aparições, fantasmas, polstergeist e coisas do gênero, em residências particulares.

Um pouco comercial demais, mas vale com entretenimento”.

Márcia Vieira Cruz

## Apoio Cultural: Fábrica de Salgados



*Sua satisfação é o nosso melhor produto!*

Rua Wenceslau Brás - Nº 52 - Bairro São Sebastião  
Conselheiro Lafaiete - CEP: 36.400-000  
Tel: (31) 3763 - 3730



## Cantinho

da

## Criança

### Divirta-se com a Turma do Dequinho

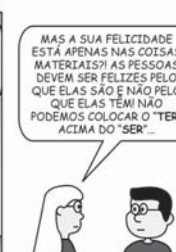
#### A TURMA DO DEQUINHO



[www.clesiotapety.com](http://www.clesiotapety.com)



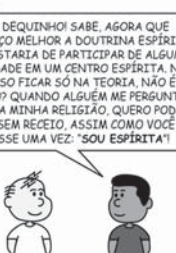
#### A TURMA DO DEQUINHO



[www.clesiotapety.com](http://www.clesiotapety.com)



#### A TURMA DO DEQUINHO



[www.clesiotapety.com](http://www.clesiotapety.com)



Visite o  na internet  
na internet  
na internet  
na internet  
**G.E.I.A**  
[www.geiacl.com.br](http://www.geiacl.com.br)  
Faça sua Parte  
Divulgue a Doutrina Espírita

 **ALEGRIA**   
Amigos da Leitura Espírita do Grupo Irmã Angélica  
Tiragem 500 exemplares  
E-Mail - [geiacl@geiacl.com.br](mailto:geiacl@geiacl.com.br)  
Site - <http://www.geiacl.com.br>  
Editores - Redadores: Claudenir, Simoni  
Impressão: Central Gráfica: (31) 3762-3182